

ΕΝΘΕΤΟ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΘΑΡΡΟΣ

aurora

Το νέο concept store
που αποθεώνει τη γυναίκα!

kyttaro rock bar

Το απόλυτο στέκι για
Beer & Whisky lovers

carino ζαχαροπλαστείο

Πίσω από τη γεύση
της υψηλής ποιότητας
βρίσκεται η σπιτική φροντίδα





Ο Ρούμπος, απελευθερώνει τη δημιουργικότητά σας προσφέροντας πρωτοποριακά υλικά για κάθε σας κατασκευή.

Με παρουσία από το 1955 και με κύριο αντικείμενο την εμπορία ειδών συσκευασίας παρέχει καινοτόμες ιδέες και προϊόντα που αφορούν στο αμπαλάζ όπως τσάντες, κορδέλες και κουτιά σε ποικίλα και ιδιαίτερα σχέδια. Η μακρά εμπειρία σε συνδυασμό με την πληθώρα προϊόντων, μπορεί να καλύψει όλες τις ανάγκες σας σε υλικά για τη δημιουργία μιας χριστουγεννιάτικης σύνθεσης, ενός ξεχωριστού γάμου, μιας πρωτότυπης βάφτισης ή ενός αξεχαστου party μέσα από έναν κατάλογο προϊόντων που ανανεώνεται συνεχώς ανάλογα με την εποχή.

1ο κατάστημα: Σπάρτης 49 τηλ. 2721 087810
 2ο κατάστημα: Βασ. Κωνσταντίνου 12 τηλ. 2721 087053



Κάποιοι δηλώνουν τέτοια εξάρτηση μαζί του που για χάρη του θα διασχίσουν μερικά τετράγωνα παραπάνω για να βρουν τον ιδανικό.

Αν το καλοσκεφτούμε, καταναλώνουμε κατά μέσο όρο από 2 έως 3 καφέδες ημερησίως, λέμε τη φράση «πάμε για καφέ» πιο συχνά και από το «καλημέρα», και βρισκόμαστε μονίμως σε επαγρύπνηση για να βρούμε το επόμενο coffee shop ή micro roastery που σερβίρει τον τέ-λει-ο καφέ.

Απανταχού λάτρεις του καφέ και οπαδοί του take away, το Holy Mug είναι εδώ για να σου προσφέρει λαχταριστό carruccino, αρωματικό καφέ φίλτρου, δυνατό espresso και... βραβευμένο ελληνικό φτιαγμένο στο φλιτζάνι!!! Εκτός από τον τέλειο καφέ, θα βρεις επίσης και όλα τα απαραίτητα για να τον συνοδέψεις, όπως αφράτο carrot κέικ ημέρας, red velvet, κεικ με ταχίνι και μέλι, φανταστικά μαλακά cookies με κομματάκια σοκολάτα, αλλά και γλυκά όπως tiramisu, mille-feuille και cheesecake!

Επιπλέον, θα ανακαλύψεις ένα πλούσιο brunch με πολλές λαχταριστές προτάσεις που ξεκινούν από το croque madame και φτάνουν μέχρι τα άκρως γενναιόδωρα pancakes (τα οποία είτε στην αλμυρή, είτε στη γλυκιά τους εκδοχή... απλά σκίζουν!).

Το brunch σερβίρεται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, αλλά αν προτιμάς υπάρχουν και τα υπόλοιπα πιάτα του καταλόγου που κινούνται ανάμεσα σε δροσερές σαλάτες και προτάσεις light lunch με λαχταριστές σούπες βελουτέ και μπουσκέτες με σολομό, αβοκάντο και αβγά ποσέ.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι τα πάντα, φτιάχνονται εδώ από την αρχή ως το τέλος τους. Η βαθιά αγάπη των ανθρώπων για αυτό που κάνουν σε συνδυασμό με την ειλικρινή φιλοξενία να σε υποδεχτούν και να σε φροντίσουν, σε κάνουν να νιώθεις πάντα καλεσμένος και ποτέ πελάτης.



Τσαμαδού 13, Καλαμάτα
Τηλ. 2721 022213
F. Holy.Mug | Insta. holy.mug
e-food. Holy Mug

Lampe Berger



Η όψη τους σε μπερδεύει λίγο. Πρόκειται για αρωματικά κεριά;
Κάποιο σύστημα καύσης αιθέριων ελαίων; Ή για περίτεχνα μπουκάλια αρωμάτων;

Το καταλυτικό σύστημα διάχυσης Lampe Berger, εφευρέθηκε το 1898 από τον φαρμακοποιό Maurice Berger για να **καθαρίζει και να απολυμαίνει τον αέρα** στα νοσοκομεία, αλλά παραμένει μέχρι τις μέρες μας ένας πρωτοποριακός τρόπος απολύμανσης και αρωματισμού του χώρου. Έτσι, ενώ αρχικά χρησιμοποιήθηκε μόνο από τον ιατρικό κόσμο για τις αντιβακτηριακές της δυνατότητες, και τον καθαρισμό του αέρα, η συνεργασία με τους μεγαλύτερους οίκους παραγωγής αντικειμένων από κρύσταλλο: Lalique, Galle, Daum και Baccarat, έγινε κοινό μυστικό στα σαλόνια της Belle Époque εκείνης της εποχής και ο λαμπτήρας πετρελαίου, (μια και κάτι τόσο απλό φαίνεται) έγινε ακόμα πιο δημοφιλής, με την προσθήκη αρωματικών ελαίων στην καύση.

Επανασχεδιασμένη από διάφορους σχεδιαστές, αγκαλιασμένη από κορυφαίες προσωπικότητες της καλλιτεχνικής κοινότητας όπως η Coco Chanel, ο Picasso, η Colette 's Jean Cocteau και μαζί με τα μοναδικά αρώματα από τους καλύτερους αρωματοποιούς της Γαλλίας, σταδιακά εκτιμήθηκε για τον κομψό σχεδιασμό της και έγινε μετέπειτα ο ορισμός του στυλ.

Λόγο αυτής της δημοτικότητας, οι διάδοχοι του Maurice Berger, αποφάσισαν να συνεχίσουν να διακοσμούν τον εσωτερικό αέρα και ανέπτυξαν νέες ιδέες με κεριά αρωματικών μπουκέτων και άλλα πολλά, πάντα σε συνεργασία με τους καλύτερους επαγγελματίες γάλλους αρωματοποιούς.

Βάλτε κι εσείς αυτό το καταπληκτικό διάσημο αντικείμενο στο χώρο σας που όχι μόνο θα διακοσμήσει με στυλ, αλλά θα καθαρίσει τον αέρα του χώρου σας από μυρωδιές, βακτήρια, μικρόβια... και θα αρωματίσει με υπέροχες μυρωδιές.



Θα το βρείτε στη σελίδα
www.mychoicehome.gr



Deco Home

Τηλ. 2155151260 Αθήνα
www.mychoicehome.gr

Free ART

αντικείμενα τέχνης

Στο Free ART δημιουργούμε αντικείμενα και έργα τέχνης. Κοσμήματα, γλυπτά, επιχειρηματικά δώρα, διακοσμήσεις. Όλα χειροποίητα, όλα μοναδικά! Κατασκευάζουμε κατά παραγγελία και επιθυμία.



Αναγνωσταρά 30 και Πανταζοπούλου, Καλαμάτα, τηλ. 27210 84254

Πίσω από τη γεύση της υψηλής ποιότητας βρίσκεται η σπιτική φροντίδα

Η εμμονή στην ποιότητα, η προσοχή σε κάθε λεπτομέρεια και η αριστοτεχνική παρουσίαση είναι εκείνα τα στοιχεία που ακολούθησαν οι ιδιοκτήτες του Carino, κάνοντας το ζαχαροπλαστείο τους μια ξεχωριστή εμπειρία για γλυκό. Στο σικ περιβάλλον του θα βρεις ό,τι ακριβώς θα ήθελες να δώσεις στα παιδιά σου, γνωρίζοντας πως αποτελεί την καλύτερη επιλογή καθώς όλα δημιουργούνται από την αρχή με ολόφρεσκα υλικά, χωρίς έτοιμα μείγματα. Ο ιδιαίτερος χώρος, αναδεικνύει κάθε δημιουργία σε έναν μικρό, πολύτιμο θησαυρό που περιμένει να τον ανακαλύψεις.



Ξενοφόντως 12, Καλαμάτα | τηλ. 2721 085060





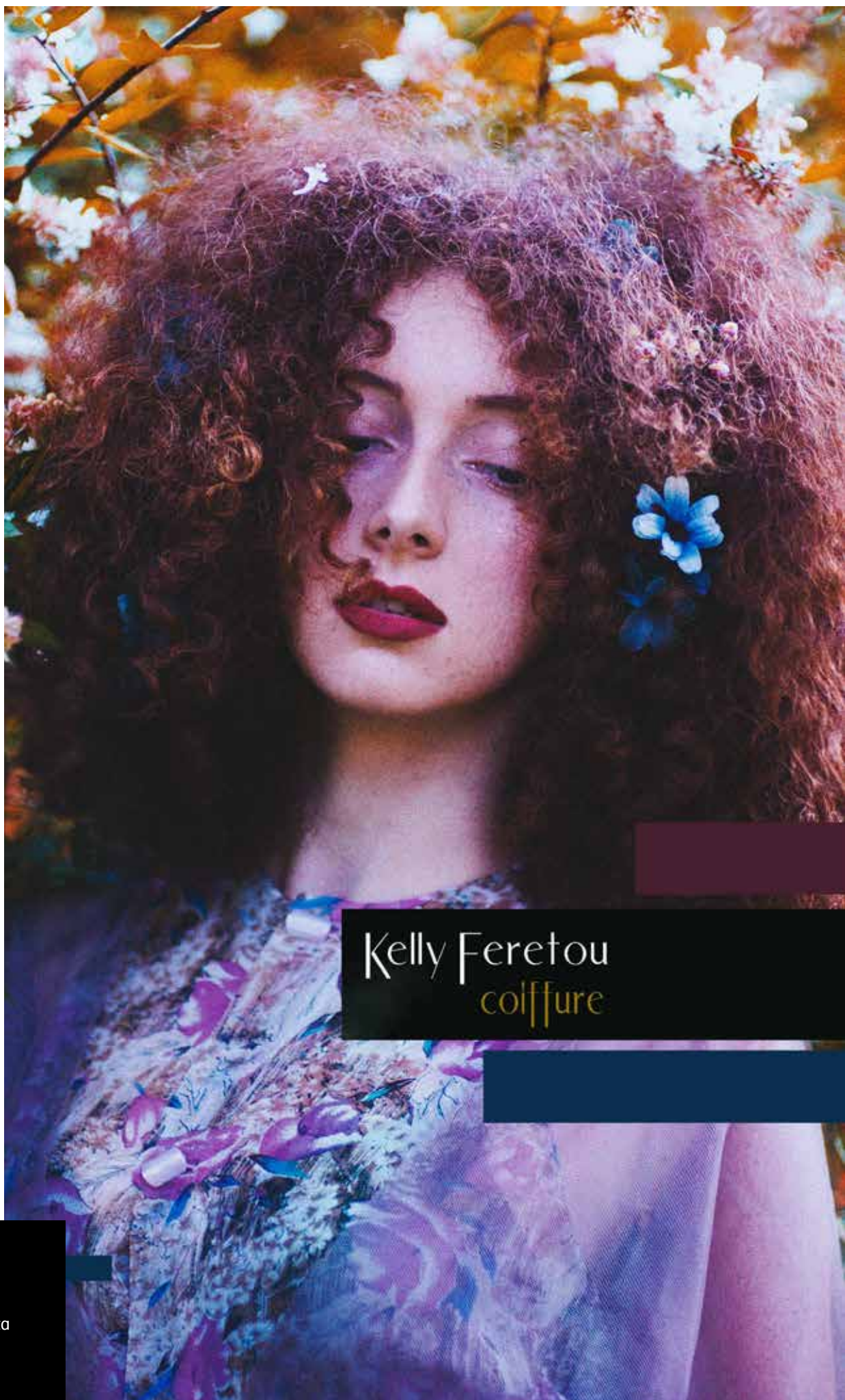
Kelly Feretou ιδιοκτήτρια του **Kommotirio Kelly Feretou**

Τα μαλλιά είναι ίσως το Νο 1 χαρακτηριστικό που μπορεί να απογειώσει την εμφάνισή μας. Ένα κούρεμα και μια απόχρωση, ειδικά για τις γυναίκες, είναι αρκετά για να κάνουν τη διαφορά. Γι' αυτό, έχει σημασία, όταν πρόκειται για τα μαλλιά σου, να αφήνεσαι στα κατάλληλα χέρια.

Έχοντας ως εφόδια την πολυετή εμπειρία της, την αδιάκοπη ενημέρωση για όλες τις τελευταίες τάσεις, αλλά κυρίως τις δεξιότητές της, η Κέλλυ Φέρετου και η ομάδα της, καλωσορίζουν καθημερινά όλους εκείνους που θέλουν να ζήσουν μια διαφορετική εμπειρία hair-dressing.

Εδώ, ο «καλεσμένος» και η επικοινωνία μαζί του είναι βασική προτεραιότητα και οι υπηρεσίες ανήκουν σε ένα επίπεδο που δύσκολα αντιγράφεται.

Η Κέλλυ Φερέτου και το καταρτισμένο προσωπικό της, έχει αποδείξει ότι κάνει θαύματα! Και αυτό μπορείς να το ανακαλύψεις ακόμα και πριν την επίσκεψή σου στο κομμωτήριό, της ρίχνοντας μια ματιά στις φωτογραφίες με τις δημιουργίες της στο Facebook ή το instagram.



Kelly Feretou
coiffure

Ύδρας & Ξενοφώντος 22
Τηλ. 27210 88450 Καλαμάτα
www.feretoukelly.gr



aurora

Το νέο concept store που αποθεώνει τη γυναίκα!

Ένα εμπνευσμένο concept store στην καρδιά της παραλιακής, που σου προσφέρει τη δυνατότητα να ζήσεις διαφορετικά την εμπειρία του shopping, συνδυάζοντας ταυτόχρονα manicure και pedicure στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο περιποίησης άκρων, απολαμβάνοντας την ίδια στιγμή τον specialty καφέ σου ή μια μοναδική ποικιλία τσαγιού!

Ναυαρίνου 81, Καλαμάτα | τηλ. 2721 110573
f. Aurora kalamata

Η δυναμική Μπέση Γ., με διαρκή επιχειρηματική δραστηριότητα στο νομό τα τελευταία 28 χρόνια, δημιούργησε έναν πολυτελή χώρο στην καρδιά της οδού Ναυαρίνου φιλοξενώντας exclusive brands από Έλληνες σχεδιαστές, House of Angels, Katherina Loretta, Namjosh, Avant Garde, Tag, Nema, Christina Kontova, Chicard, Tensione, Mallory the label είναι μόνο μερικά από τα Brands που συνθέτουν το απόλυτο in fashion μωσαϊκό.

Μπαίνοντας στο κατάστημα, οι λιτές γραμμές δίνουν, στα πολλά κι εξαιρετικά brands, τον χώρο που τους αξίζουν. Στο Aurora θα βρεις Casual και βραδινά outfits, τσάντες El bags αξεσουάρ και κοσμήματα της Τόνιας Μακρή και Iosif jewellerys, όλα με την ελληνική «γραμμή» στον πυρήνα του design τους, στην πιο φρέσκια πρόταση shopping της Καλαμάτας που παρακολουθεί τις εξελίξεις και πλέον βάζει τη δική της σφραγίδα στο στυλ.

Στο επόμενο επίπεδο θα εμπεδώσεις για ακόμη μια φορά πως σε όλο το εγχείρημα, κίνητρο είναι η αγάπη στη γυναίκα. Με γνώση και εξειδίκευση, θα απολαύσεις κορυφαίες υπηρεσίες μανικιούρ και πεντικιούρ για τέλεια όψη αλλά και υγεία στα άκρα. Το NAIL BAR του Aurora χρησιμοποιεί προϊόντα της κορυφαίας εταιρείας OPI, της Ελληνικής Lалу, αλλά και της αγαπημένης Essie. Και όλα αυτά για να μπορέσεις να επιλέξεις από τους πιο κλασσικούς έως τους πιο ευφάνταστους χρωματισμούς για ένα αισθητικό αποτέλεσμα που πολλοί θα ζηλέψουν.



KYTTARO VS NOTOS



NOTOS VS KYTTARO

Το απόλυτο στέκι για Beer & Whisky lovers

Το Κυτταρο Rock Bar με πάθος του τα καλά αποστάγματα και τις Rock μελωδίες αποτελεί σημείο αναφοράς για τους πιο ανήσυχους φίλους της μπύρας (300+ ετικέτες) και του Whisky (450+ ετικέτες).

Εν όψει εορτών δημιούργησε έναν μοναδικό κατάλογο με 8 signature cocktails εμπνευσμένο από το κλίμα των εορτών, δίνοντάς σου την ευκαιρία να απολαύσεις Toddys Hot Christmas με ρούμι, Super Hot – Strong & Spice Toddy με ουίσκι, ρούμι, ταμπάσκο, και άλλα μαγικά συστατικά κλεισμένα μέσα στα παγωμένα ή ζεστά ποτήρια του, που θα απογειώσουν τη διάθεσή σου.

Νέες Δραστηριότητες

Το νέο και πολλά υποσχόμενο εγχείρημα του Νίκου και του Δημήτρη ονομάζεται Νότος Beer House με αποκλειστικά Ελληνικές μπύρες και παραδοσιακά τοπικά προϊόντα. Για όλους εμάς που αγαπάμε το γνήσιο, για τους επισκέπτες της πόλης αλλά και τους λάτρεις του διαφορετικού.

Το κύτταρο rock bar προσαρμοσμένο στις επιταγές της νέας πραγματικότητας που έχει δημιουργήσει η συνθήκη του κορωνοϊού, αναπτύσσεται διαρκώς με νέες υπηρεσίες. Εκτός από το Delivery που πλέον έχει εδραιωθεί, δραστηριοποιείται και εταιρικά συμμετέχοντας σε διοργανώσεις γάμων προσφέροντας ποτά σε ατομικές συσκευασίες, ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί προτάσεις με εταιρικά δώρα.





Μια μοναδική Γευσιγνωσία Whiskey

Το ουίσκι δε θέλει βιασύνες. Χρειάζεται ένα σωστό ποτήρι, κατά προτίμηση κλειστό προς τα επάνω για να μη ξεφεύγουν τα αρώματα και τους συνήθεις υπόπτους Νίκο και Δημήτρη για να σε μυήσουν σωστά στην διαδικασία ώστε να μπορέσεις να το απολαύσεις στο ZENIΘ.

Στα sessions **ΟΥΙΣΚΟΓΕΥΣΙΑΣ** που διοργανώνουν θα δοκιμάσεις Whisky όλων των ηλικιών από διάφορους παραγωγούς. Θα σε προτρέψουν να φέρεις το ποτήρι κοντά στη μύτη και να εισπνεύσεις, αργά και συστηματικά. Σε κάθε εισπνοή τα ρουθούνια θα καθαρίζουν περισσότερο, και όσο οσφρητικά “τυφλοί” και αν είστε, μετά από λίγες εισπνοές ο εγκέφαλός θα έχει ενεργοποιηθεί χάρις σε αυτήν την λίγο παραμελημένη αίσθηση. Είτε προσθέτοντας μια σταγόνα νερό στο

ποτήρι είτε αφήνοντας το ποτό αδιάλυτο, πάρτε μια γουλιά χωρίς να καταπιείτε και κυκλοφορήστε το ουίσκι στο στόμα. Έτσι επιτρέπετε στους αισθητήρες της γεύσης να γνωριστούν καλύτερα με το ποτό σας. Μετρήστε ως το δέκα (τουλάχιστον). Έτσι θα ενεργοποιηθούν οι σιελογόνοι αδένες και θα αρχίσουν τις επωφελείς εκκρίσεις που θα αναμειχθούν ως φυσικό διαλυτικό με το ουίσκι και θα το κάνουν πιο ευκολόπιστο για τον οργανισμό σας, οπότε είστε πλέον έτοιμοι για την κατάποση.

Και κάπου εδώ αρχίζουν τα ερωτήματα. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης θα έχετε την ευκαιρία να απολαύσετε μαζί με τις διάφορες ποικιλίες Whisky μοναδικά κεράσματα, ύμνος στην τοπική γαστρονομία. Ελιές, σύκα, παστο, λαλάγγια, σφέλα, chutneys όλα διαλεγμένα από τους καλύτερους παραγωγούς.



Don't miss

Την **Κυριακή 9 Ιανουαρίου** η ομάδα του **Whisky Bar Kyttaro** σε συνεργασία με το εστιατόριο **ΦΟΙΝΟ** διοργανώνουν για πρώτη φορά **Γευσιγνωσία Whisky Dinner** με περιορισμένο αριθμό θέσεων.

Βιαστείτε καθώς απ' ότι μάθαμε σε λίγο θα είναι sold out !

Αμφίας 12, Καλαμάτα | τηλ. 2721 110382



Φλέρτ: Ένας all- day μοντέρνος χώρος, με ευρωπαϊκές επιρροές στο ιστορικό κέντρο της πόλης, με υπέροχο καφέ, λαχταριστά πιάτα και signature cocktails.

Ιδιαίτερο και φροντισμένο σε κάθε του λεπτομέρεια, το Φλέρτ αποτελεί το νέο all day στέκι με πολυσυλλεκτικό κοινό και ανθρώπους που αναζητούν εναλλακτικές προτάσεις εξόδου. Το Φλέρτ ανοίγει από νωρίς το πρωί και στους μύλους του φιλοξενεί καφέδες από την Area 51, κάτι που του δίνει τη δυνατότητα να σερβίρει ποιοτικό καφέ τον οποίο μπορείτε να απολαύσετε είτε εδώ είτε να τον πάρετε take away. Λίγο αργότερα βγαίνουν από την κουζίνα του οι μυρωδιές από τα πολύ νόστιμα πρωινά και το δυναμωτικό brunch. Το Φλέρτ, εμπλουτίζει συνεχώς τις προτάσεις του για όλους εμάς, διαθέτει ένα εξαιρετικό μενού το οποίο αρχίζει να προσφέρεται από τις 12 το μεσημέρι, με φρέσκες σαλάτες, ζουμερά burgers, φοβερές πίτσες. Κι όσο περνάει η ώρα όλο και περισσότερο πρωταγωνιστικό ρόλο αρχίζουν να αποκτούν τα ιδιαίτερα signature κοκτέιλ! Όλα αυτά τα απολαμβάνεις από το πρωί ως το βράδυ, αργότερα το Φλέρτ διαφοροποιείται και τότε τα πρωινά vibes δίνουν τη σκυτάλη σε μια πιο party ατμόσφαιρα, τα κοκτέιλ δίνουν και παίρνουν και η μέρα σου κλείνει με τον καλύτερο τρόπο.



Αμφειας 34, Καλαμάτα
F. Φλέρτ



**Γαλοπούλα
ελεύθερης βοσκής
γεμιστή με κουρμάδες,
κουκουνάρι, κάστανο,
σुकώτι και ρύζι**

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για την γαλοπούλα:

Μια ολόκληρη
γαλοπούλα 5 κιλών -
άλμη με 5% αλάτι, μέλι -
πετιμέζι - δεντρολίβανο .
Την αφήνουμε στην άλμη
για 24 ώρες

Για την γέμιση:

300γρ. κάστανα
καθαρισμένα και βρασμένα
60 γρ. κουκουνάρι
100 γρ. ρύζι
200 γρ. κιμά σωταρισμένο
200 γρ. εντόσθια
200 γρ. κουρμάδες

Ανοίγουμε τη γαλοπούλα
και τη γεμίζουμε αφού πρώτα
έχουμε ψιλοκόψει όλα τα υλικά
της γέμισης. Στη συνέχεια την
κλείνουμε ράβωντάς τη.
Από την μεριά που είναι το
στήθος ανοίγουμε την πέτσα
και βάζουμε ανάμεσα μπόλικο
βούτυρο. Την τοποθετούμε
σε μια γάστρα που στο κάτω
μέρος έχουμε βάλει διάφορα
λαχανικά. Γεμίζουμε το 1/3 της
γάστρας με ζωμό και ψήνουμε
στους 170 βαθμούς για 5
ώρες. Κρατάμε το ζωμό αφού
τον έχουμε περάσει από σίτα
και τον βράζουμε έως ότου
γίνει συμπύκνωση.
Έπειτα αλείφουμε τη
γαλοπούλα με το ζωμό.



Μπλε Καναρίνι
Κρήτης 34 Καλαμάτα
F. Μπλέ Καναρίνι



C.L. CLEANING GROUP

Από την έναρξη της λειτουργίας της, με λύσεις τεχνολογικά προηγμένες και υψηλά πρότυπα ποιότητας, η εταιρεία C.L. CLEANING GROUP παρέχει εκσυγχρονισμένες υπηρεσίες καθαρισμού εξυπηρετώντας με ταχύτητα, ασφάλεια και οικονομία, ιδιώτες και επαγγελματίες, κάθε μεγέθους και είδους.

Η υπευθυνότητα, το άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό καθώς και τα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας που διαθέτει ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις ικανοποιώντας τις ανάγκες με άριστα αποτελέσματα καθαρισμού ακόμα και στις πιο δύσκολες συνθήκες.

Αποστολή της είναι να διασφαλίζει ένα υγιές, ασφαλές και ευχάριστο περιβάλλον για τους ανθρώπους, με υπευθυνότητα, συνέπεια και αφοσίωση, στηριζόμενη πάντα στον ανθρωποκεντρικό της χαρακτήρα.

Στα πλαίσια της συνεχούς ανάπτυξης η εταιρεία έχει διευρύνει τις υπηρεσίες της παρέχοντας επίσης:

- Διαχείριση Βραχυχρόνιων μισθώσεων
- Καθαρισμό γυάλινων επιφανειών
- Απολύμανση και απεντόμωση χώρων
- Καθαρισμό υφασμάτων αντικειμένων
- Βιοκαθαρισμό στρωμάτων
- Έκδοση κοινοχρήστων

Στα ανταγωνιστικά της πλεονεκτήματα εκτός από τις μακροχρόνιες και αξιόπιστες σχέσεις που έχει αναπτύξει με



τους πελάτες της είναι και η εφαρμογή των :

- Σύστημα διαχείρισης Υγείας κ' Ασφάλειας ΕΛΟΤ 1801:2008/ OHSAS 18001:2007
- Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης ISO 14001:2015
- Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας ISO 9001:2015

Εμπιστευθείτε και συμβουλευθείτε τους τεχνικούς συμβούλους της CL Cleaning Group και αυτοί θα σας προτείνουν την καλύτερη δυνατή λύση για τον καθαρισμό των χώρων σας με επαγγελματισμό, συνέπεια & υπευθυνότητα χωρίς καμία επιβάρυνση.

τηλ: 2721081720 | fb: C.L.Cleaning Group | site: www.clcleaning.gr

Lagogiannis
ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ **CARS**



☎ 2721081720 | 6946337310

www.lagogiannis-cars.car.gr/cars/

Η αναζήτηση της γεύσης μέσα από την αυθεντική ζαχαροπλαστική!

Η εξερεύνηση και η δημιουργική ανησυχία είναι μέρος μιας φιλοσοφίας που οδηγεί συνεχώς σε νέες γεύσεις, προκαλώντας τις αισθήσεις σου. Στο Caramel, το γλυκό δεν είναι μια εμπορική διεκπεραίωση αλλά μια υπόθεση ψυχής που ξεπερνά τα καθιερωμένα. Η πίστη στην αληθινή ζαχαροπλαστική, όπου όλα παρασκευάζονται από την αρχή, γίνεται καθημερινός οδηγός για την ομάδα. Η αναζήτηση της αυθεντικής γεύσης είναι το καθημερινό ταξίδι που μέσα από την έμπνευση, τη γνώση και την αγάπη καταλήγει σε μοναδικές προτάσεις γλυκών που πραγματικά ξεχωρίζουν.

CARAMEL
PASTRY SHOP



Βασιλίσσης Όλγας και Βύρωνος, τηλ. 2721 020830 | F. Ζαχαροπλαστείο Caramel



- Ανακύκλωση Οχημάτων στο τέλος του κύκλου ζωής
- Ανακύκλωση σιδήρου και μετάλλων
- Συλλογή και προσωρινή αποθήκευση ηλεκτρικών / ηλεκτρονικών συσκευών
- Εμπορία ανταλλακτικών αυτοκινήτου



ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ Θέση Ρίνα Δ.Δ. Σπερχογείας, Καλαμάτα | 27210 52772, 27210 52773 | www.anakiklosimessinias.gr



Το κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας «Διάπλαση» στην Καλαμάτα είναι μια εξειδικευμένη κλινική αποκατάστασης ατόμων με κινητικά και λειτουργικά ελλείμματα.

Στη Διάπλαση υπάρχει η δυνατότητα νοσηλείας 97 εσωτερικών ασθενών (ασθενείς που νοσηλεύονται) καθώς και εξωτερικών ασθενών για ημερήσια θεραπεία.

Η Διεπιστημονική Ομάδα απαρτίζεται από τον Επιστημονικό Διευθυντή, Ιατρό Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης, Νευρολόγο, Παθολόγο, Φυσικοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Υδροθεραπευτές, Γυμναστές, Ψυχολόγους και Διατροφολόγους.

Η Διάπλαση υποδέχεται για αποκατάσταση ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα, και σκλήρυνση κατά πλάκας. Η διεπιστημονική προσέγγιση σε συνδυασμό με τον τελευταίας τεχνολογίας ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, εξασφαλίζουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Το πρόγραμμα αποκατάστασης είναι εξατομικευμένο και περιλαμβάνει:

• ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το τμήμα της φυσικοθεραπείας στελεχώνεται από άριστα καταρτισμένους φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι μέσα από την συνεχή εκπαίδευση και εκμεταλλευόμενοι τον τεχνολογικό εξοπλισμό της ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ προσφέρουν τις πλέον σύγχρονες και κατάλληλες θεραπείες στην αποκατάσταση. Ειδικότερα η ΔΙΑΠΛΑΣΗ διαθέτει ένα από τα πληρέστερα και πιο σύγχρονα τμήματα Ρομποτικής Αποκατάστασης στην Ελλάδα εφάμιλλο των πιο εξελιγμένων Κέντρων Αποκατάστασης διεθνώς.

- Το ρομποτικό σύστημα Hocoma Lokomat αποτελεί μια ορθοτική συσκευή επανεκπαίδευσης βάδισης.
- Το ρομποτικό σύστημα Hocoma Armeo Spring είναι το πλέον σύγχρονο μηχάνημα λειτουργικής αποκατάστασης των άνω άκρων παγκοσμίως.
- Η ρομποτική πλατφόρμα Hocoma Erigo (κάτω άκρων) προλαμβάνει τις θρομβώσεις στους ασθενείς με κινητικό έλλειμμα με άμεση κινητοποίηση και τοποθέτηση του ασθενούς

σε όρθια θέση επιτυγχάνοντας σταδιακή υποβοηθούμενη ρομποτική ενδυνάμωση.

• ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το τμήμα της εργοθεραπείας στελεχώνεται από άριστα καταρτισμένους εργοθεραπευτές, οι οποίοι αξιολογούν το επίπεδο λειτουργικότητας, την κινητικότητα και την αισθητικότητα των άνω άκρων, το γνωστικό επίπεδο καθώς και το περιβάλλον του ασθενούς. Στόχος του Εργοθεραπευτικού προγράμματος είναι να καταστήσει το άτομο λειτουργικό στην καθημερινότητα του. Στο τμήμα Εργοθεραπείας και σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο προσομοίωσης, οι ασθενείς διδάσκονται την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των άνω άκρων και εκπαιδεύονται σε διάφορες τεχνικές αυτοπηρέτησης όπως ένδυση, προσωπική περιποίηση, σίτιση μετακινήσεις κ.α

• ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το τμήμα της υδροθεραπείας στελεχώνεται από άριστα καταρτισμένους υδροθεραπευτές, οι οποίοι εφαρμόζουν προγράμματα αποκατάστασης στη σύγχρονη, υπέργεια και πλήρως εξοπλισμένη θερμαινόμενη πισίνα 3 επιπέδων βάθους. Το νερό της πισίνας καθαρίζεται αυτόματα από τριπλά φίλτρα καθαρισμού έναντι COVID και το pH για ιατρικούς λόγους ασφαλείας παρακολουθείται ψηφιακά σε 24ωρη βάση.

Η πισίνα της ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ πληροί τις πιο σύγχρονες προδιαγραφές καθώς μεταξύ άλλων διαθέτει διάδρομο μέσα στο νερό, σύστημα υδρομασάζ και αντίστροφης κολύμβησης και παράθυρα επίβλεψης που βοηθούν τους θεραπευτές να παρακολουθούν τις κινήσεις του ασθενούς μέσα στο νερό.

Το τμήμα της υδροθεραπείας είναι εξοπλισμένο και με ηλεκτρικό γερανάκι (ανυψωτής) το οποίο χρησιμοποιείται για την εύκολη και ασφαλή είσοδο και έξοδο των ασθενών με κινητικές δυσκολίες στην πισίνα.

Για την μεταφορά των ασθενών η ΔΙΑΠΛΑΣΗ διαθέτει υπεrsύγχρονο ασθενοφόρο όχημα καθώς και δυο ειδικά διαμορφωμένα μικρά λεωφορεία.



Μια μοναδική εμπειρία ζωής

Η γέννα σας στην ιδιωτική κλινική City Hospital στην Καλαμάτα

- Απόλυτη ασφάλεια μέσω του εξειδικευμένου προσωπικού και του σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού
- Άνετη διαμονή σε πολυτελείς χώρους με υψηλή παροχή υπηρεσιών φιλοξενίας
- Άμεση και ποιοτική εξυπηρέτηση από όλα τα τμήματα της κλινικής
- Σύμβαση με ΕΟΠΥΥ

Πινδάρου 5 / Καλαμάτα Μεσσηνίας / 27210 80150 / info@cityhospital.com.gr