

Χριστούγεννα, Πρωτούγεννα, πρώτη γιορτή του χρόνου
για εβγάτε, δέστε, μάθετε, πως ο Χριστός γεννιέται
γεννιέται κι αναθρέφεται στο μέλι και στο γάλα, το μέλι
των οίον οι άρχοντες, το γάλα οι αφεντάδες και το
ελισσοχόσταρο το λούζουντ οι κυράδες. Κυρά ψιλή, κυρά
ιγνή, κυρά γαϊτανοφρύδα, κυρά μ όταν στολίζεσαι να
ας στην εκκλησιά σου, βάζεις τον ήλιο πρόσωπο και
ο φεγγάρι αγκάλι και τον καθαρίο αυγερινό το
άζεις δαχτυλίδι. Εμείς εδώ δεν ήρθαμε να φάμε κα
α πιούμε, μόνο σας αγαπούσαμε κι ήρθαμε να σα
ούμε··· εδώ που τραγουδήσαμε πέτρα να μη ραγίσει
ι ο νοικοκύρης του σπιτιού πολλούς χρόνους να ζήσει
ώστε μας και τον κόκορα, δώστε μας και την κότα
ώστε μας και πέντ, έξ, αυγά, να πάμε σ άλλη πόρτα.
Χριστούγεννα, Πρωτούγεννα, πρώτη γιορτή του χρόνου
για εβγάτε, δέστε, μάθετε, πως ο Χριστός γεννιέται
γεννιέται κι αναθρέφεται στο μέλι και στο γάλα, το μέλι
των οίον οι άρχοντες, το γάλα οι αφεντάδες και το Δώστε μα

editorial

Το δέντρο μπαίνει στο γνωστό σημείο στο σαλόνι, λαμπερά φωτάκια στήνονται επάνω του, μπάλες, στολίδια και διακοσμητικά αρχίζουν να μεταμορφώνουν το σπίτι και να του προσθέτουν τη μαγεία που απαιτείται για να υποδεχτούμε το 2023 με τον πιο εντυπωσιακό τρόπο.

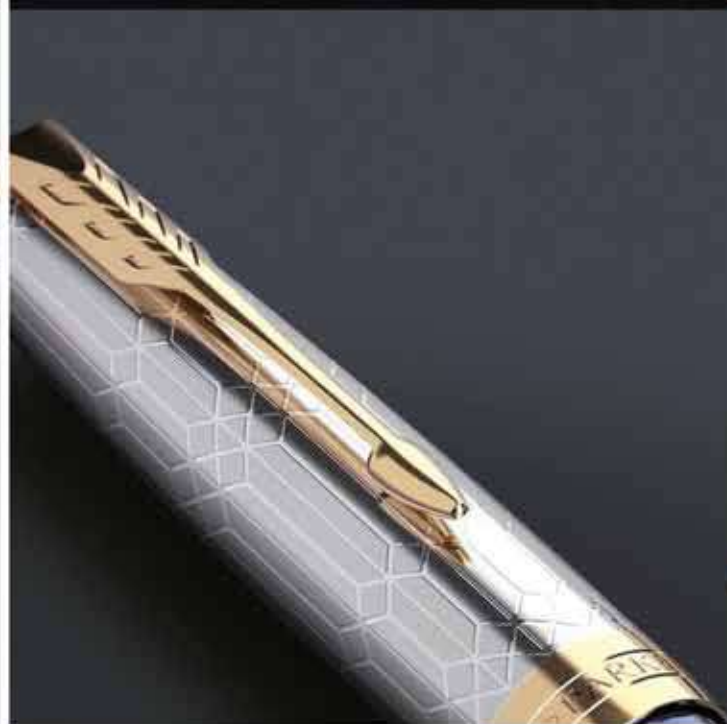
Τα χαμόγελα περισσεύουν και η γλυκιά θαλπωρή των ημερών αγκαλιάζει τη διάθεσή μας παρακινώντας μας να βουτήξουμε στη μαγεία της πιο όμορφης εποχής του χρόνου. Να ξεσκονίσουμε τις παιδικές αναμνήσεις μας και να δημιουργήσουμε άλλες, καινούριες, συντροφιά με τα αγαπημένα μας πρόσωπα. Φέτος είναι η ιδανικότερη ευκαιρία να δωρίσουμε καλосύνη, κατανόηση, συμπαράσταση κι υποστήριξη στους συνανθρώπους μας, μετουσιώνοντας το πραγματικό νόημα των Χριστουγέννων και φέρνοντας μας λίγο ακόμα πιο κοντά στον αληθινό προορισμό μας που είναι η αγάπη.

Το φως και η ενέργεια των Χριστουγέννων είναι ήδη εδώ για να κάνει τα πάντα λίγο καλύτερα....

Κατερίνα Πατράκου



Αριστομένους 6, Καλαμάτα
Τηλέφωνο: 2721 022412



m28kids.gr
m28.gr



Christmas in Kalamata

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

ΠΕΜΠΤΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

19:00 ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ

ΔΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟΥ

ΣΤΟΛΙΣΜΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

Χριστουγεννιάτικες μελωδίες από τη Δημοτική
Φιλαρμονική Καλαμάτας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ - ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

20:00 ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ

ΔΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟΥ

ΣΤΟΛΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Συναυλία με την ΓΛΥΚΕΡΙΑ συμμετέχουν Χάρης
Μακρής & Χριστιάνα Γαλιάτσου

ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΔΙΟΚΛΗΣ Α.Ε - ΒΙΟ.ΠΑ, ΝΕΑ ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

19:30 ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΩΝ

18:00 Εγκαίνια Χριστουγεννιάτικου

Σταθμού του Αϊ - Βασίλη

Χριστουγεννιάτικες μελωδίες από τη Δημοτική
Φιλαρμονική Καλαμάτας και πολλές εκπλήξεις για
τους μικρούς μας φίλους

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΜΕΓΑΡΟ ΧΟΡΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

19:30 «ΧΡΩΜΑΤΑ ΠΟΛΛΑ»

Εγκαίνια Χριστουγεννιάτικης Έκθεσης των
σπουδαστών του Εικαστικού

Εργαστηρίου της Κ.Ε. ΦΑΡΙΣ για το εκπαιδευτικό
έτος 2022-2023

Διάρκεια: 17/12/2022 έως και 3/1/2023

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως και Παρασκευή

10.00 έως 14.00 (εκτός αργιών)





ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΜΕΓΑΡΟ ΧΟΡΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

20:00 ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗΣ ΧΟΡΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΤΡΙΤΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

19:30 ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ
ΔΕΝΤΡΟΥ ΤΗΣ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΜΕΓΑΡΟ ΧΟΡΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

20:00 "Χριστέ, για δώσ' μου τα κλειδιά,
ν' ανοίξω τον παράδεισο,
να μπω σε περιβόλι"

Συναυλία Μουσικών Συνόλων
Δημοτικού Ωδείου Καλαμάτας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΜΕΓΑΡΟ ΧΟΡΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

20:00 "ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ"

Με την Ορχήστρα, την Παιδική & Νεανική
Χορωδία του Δημοτικού Ωδείου Καλαμάτας

ΤΡΙΤΗ 27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

21:00 "ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ"

Από τη Δημοτική Φιλαρμονική Καλαμάτας |
Τραγούδι: Πένυ Δεληγιάννη - Νίκος Ζιάζιαρης

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

11:00 Κάλαντα και Χριστουγεννιάτικες
μελωδίες από τη Δημοτική
Φιλαρμονική Καλαμάτας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ - ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

19:00 Μουσική Βραδιά με τη συμμετοχή μουσικών
της πόλης μας σε υπέροχες μελωδίες



Πληροφορίες:

27213 60 700

www.kalamata.gr | www.kalamatafaris.gr



Kalamata_GR



dimos_kalamatas



Δήμος Καλαμάτας - Municipality of Kalamata

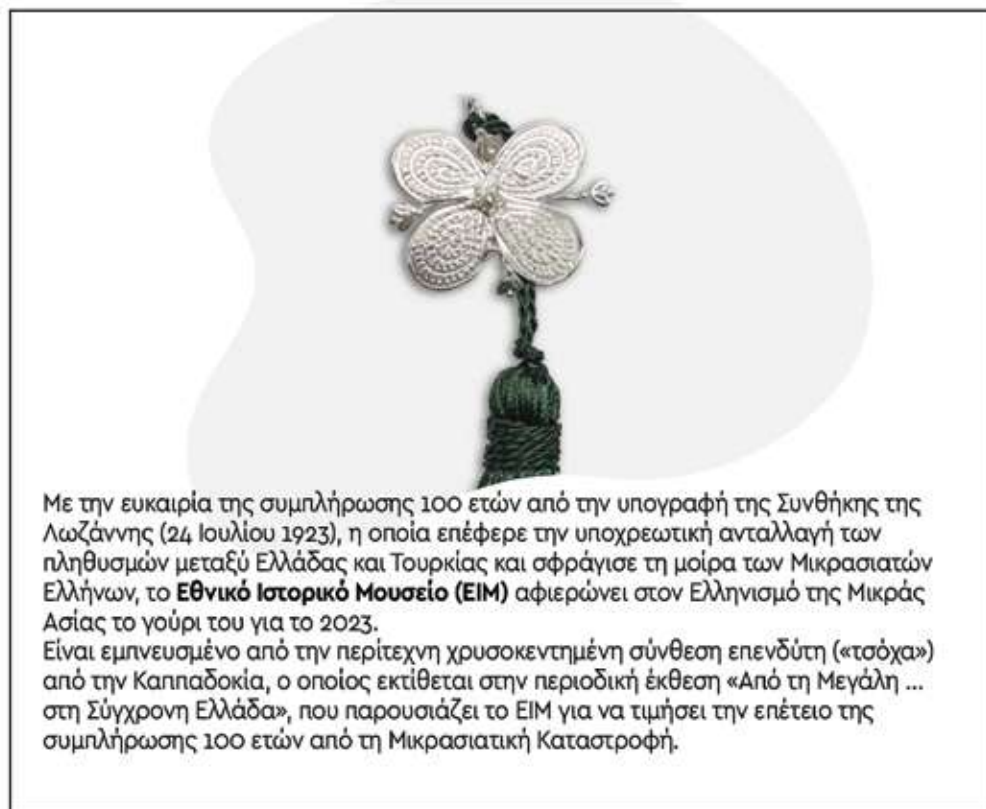


Φάρις - Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Καλαμάτας





Το Γούρι του **Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης** για το 2023 είναι ο Ήλιος, σχεδιασμένος από την Βαρβάρα Μητσέλη, δίνει το φως του στη νέα χρονιά προμηνύοντας χαρά, ελπίδα και ευτυχία.



Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 100 ετών από την υπογραφή της Συνθήκης της Λωζάννης (24 Ιουλίου 1923), η οποία επέφερε την υποχρεωτική ανταλλαγή των πληθυσμών μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας και σφράγισε τη μοίρα των Μικρασιατών Ελλήνων, το **Εθνικό Ιστορικό Μουσείο (ΕΙΜ)** αφιερώνει στον Ελληνισμό της Μικράς Ασίας το γούρι του για το 2023. Είναι εμπνευσμένο από την περίτεχνη χρυσοκεντημένη σύνθεση επενδύτη («τσόχα») από την Καππαδοκία, ο οποίος εκτίθεται στην περιοδική έκθεση «Από τη Μεγάλη ... στη Σύγχρονη Ελλάδα», που παρουσιάζει το ΕΙΜ για να τιμήσει την επέτειο της συμπλήρωσης 100 ετών από τη Μικρασιατική Καταστροφή.

5 γούρια

ΑΠΟ ΠΩΛΗΤΗΡΙΑ ΜΟΥΣΕΙΩΝ
ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΕΝΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΑΓΓΙΓΜΑ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

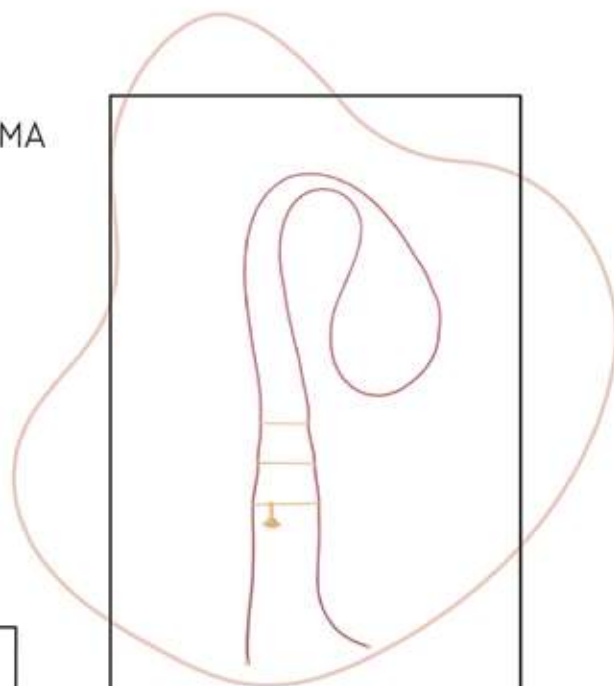
Αυθεντικοί θησαυροί και αποκλειστικές μικρές συλλογές από αγαπημένους κεραμίστες, καλλιτέχνες και σχεδιαστές, που έγιναν ειδικά για τις γιορτές και αποκλειστικά για τα Πωλητήρια των μουσείων της χώρας μας.



Το **Μουσείο Μπενάκη** δημιουργεί κάθε χρόνο για τα Χριστούγεννα τη δική του συλλογή με γούρια. Ανάμεσα σε άλλα ξεχωρίσαμε το γούρι της Κατερίνας Κούκου από ασήμι, εμπνευσμένο από παράσταση τρικάταρτου ιστιοφόρου σε πιάτο του 15ου αιώνα από τη Νίκαια της Μικράς Ασίας.



Γούρι-κρεμαστό κόσμημα **Μουσείου Ακρόπολης** για το 2023 από επιχρυσωμένο ορείχαλκο. Σχεδιαστής Κώστας Δημόπουλος. Είναι εμπνευσμένο από την έλικα στην οποία απολήγει η σίμη (υδρορρόη) της στέγης του Εκατομπέδου, του μεγάλου ναού που οικοδομήθηκε γύρω στο 570 π.Χ., περίπου 120 χρόνια πριν ξεκινήσει να χτίζεται ο Παρθενώνας στην ίδια θέση.



Γούρι για το 2023, κρεμαστό κόσμημα από ασήμι 925° με διπλή επιχρύσωση, εμπνευσμένο από το έργο του Joan Mir «Η ακρίδα», 1926, της Συλλογής του **Ιδρύματος Βασίλη & Ελίζας Γουλανδρή**. Σχεδιασμένο από την Ιωάννα Γλυνού αποκλειστικά για το Ίδρυμα Β&Ε Γουλανδρή.



PLATEA

MERRY CHRISTMAS ✨
HAPPY NEW YEAR

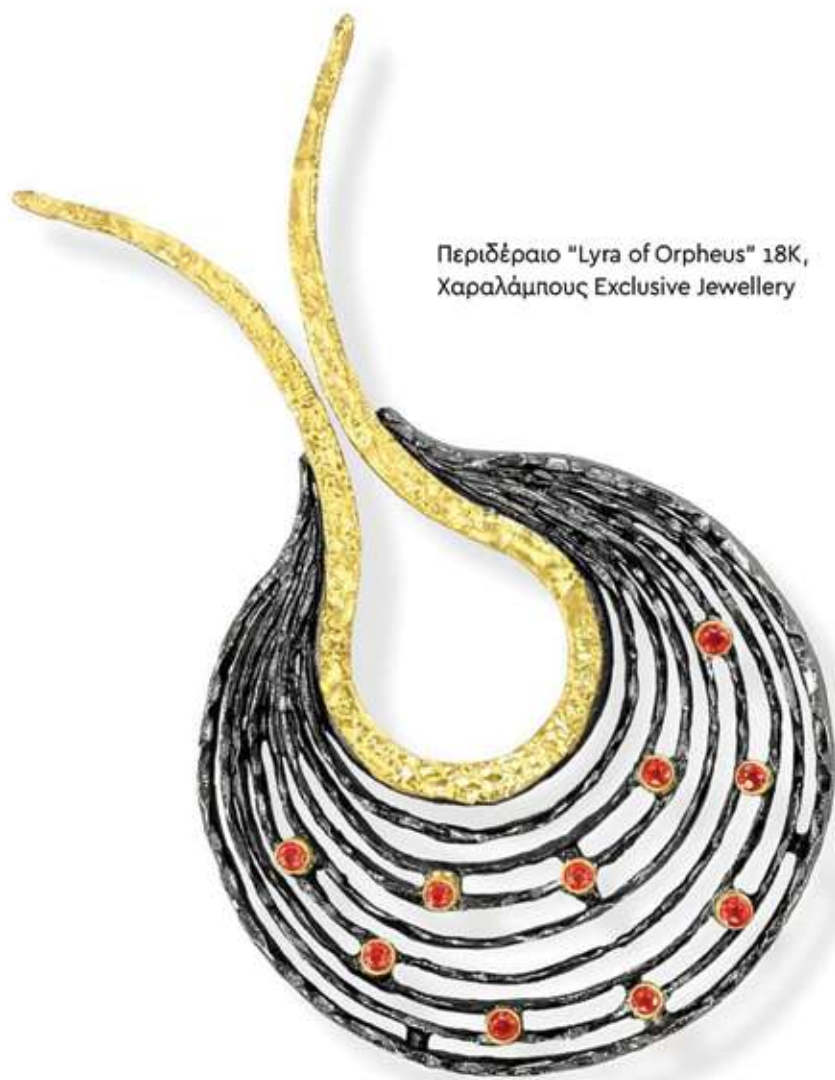
Κεντρική Πλατεία Καλαμάτας (Βασ. Γεωργίου)

τ. 697 028 5555



info@platea.gr

platea.gr



Περιδέραιο "Lyra of Orpheus" 18K,
Χαραλάμπους Exclusive Jewellery



Γούρι-Κολιέ 2023, μαύρο κορδόνι
ορείχαλκος, κίτρινο επιχρύσωμα 24K.
Άννα Μαρίας Μαζαράκη

Τα πιο λαμπερά δώρα των Χριστουγέννων

Τα κοσμήματα είναι η παγκόσμια γλώσσα των δώρων. Είναι αυτά που αιχμαλωτίζουν τη γιορτινή χαρά και αποτελούν το ιδανικό δώρο για κάθε γυναίκα. Ανάμεσα σε εντυπωσιακά μαργαριτάρια, διαμάντια και άλλους πολύτιμους λίθους θα βρείτε σίγουρα αυτό που ταιριάζει στο αγαπημένο σας πρόσωπο.



Δαχτυλίδι Ασήμι 925 με επιχρύσωση
και κρύσταλλα της Gregio από το
κοσμηματοπωλείο Γεωργίου - Πολύχρυσον

Τα κομψά βραχιόλια, δαχτυλίδια και κολιέ που διατίθενται στο καταστήματα της πόλης μας, μπορούν να κάνουν ακόμα πιο εύκολη την επιλογή σας. Ανακαλύψτε τα σχέδια που θέλετε να βρείτε κάτω από το χριστουγεννιάτικο δέντρο και εμπνευστείτε για τα υπέροχα δώρα που θα χαρίσετε στις αγαπημένες σας!



Βραχιόλι Swarovski Dellium Μπαμπού,
Κόσμημα Κοντόπουλος



Σκουλαρίκια από χρυσό 18K Carolines
Vedbom, Prasinou Jewellery



ΦΑΡΙΣ



ΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΩΔΕΙΟ
ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

23/12/2022

ώρα 20:00

Κεντρική Σκηνή
Μεγάρου Χορού Καλαμάτας

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ

με την Ορχήστρα, την Παιδική και την Νεανική Χορωδία του Δ.Ω.Κ.

Beautiful People Inside Out

Μέσα στην καρδιά της πόλης, βρίσκεται ένας σύγχρονος χώρος υψηλής αισθητικής που μας χαρίζει μοναδικές στιγμές περιποίησης και ευεξίας. Από ευεργετικές θεραπείες προσώπου και σώματος μέχρι αποτρίχωση με συστήματα λέιζερ τελευταίας γενιάς, ό,τι κι αν αναζητάς μπορείς να το βρεις στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Αισθητικής Επιστήμης **MEDI WELL KALAMATA**.

Ποια είναι όμως η συνταγή που κάνει αυτόν τον επίγειο παράδεισο στην Αριστομένους 89 να μετατρέπει κάθε αισθητική περιποίηση – από την πιο μικρή μέχρι την πιο μεγάλη – σε μια ξεχωριστή εμπειρία αναζωογόνησης;

Η ανεπιτήδευτη αισθητική με τις απαλές καμπύλες, την μινιμαλιστική διακόσμηση και τα ανοιχτά χρώματα σε συνδυασμό με τα bamboo συνθέτουν το απόλυτο καταφύγιο για την χαλάρωση των αισθήσεων του επισκέπτη. Αν και ομολογουμένως αναζωογονητικός, ο χώρος μόνος του δεν αρκεί. Η ομάδα του **MEDI WELL KALAMATA** είναι αυτή που φροντίζει με την εμπειρία, το χαμόγελο και φυσικά με τα πιο σύγχρονα συστήματα αισθητικής να προσθέτει πινελιές πολυτέλειας σε κάθε υπηρεσία!

Στον εντυπωσιακό αυτό χώρο μπορεί να συναντήσει κανείς μια ευρεία γκάμα υπηρεσιών που αποσκοπεί στην:

- Ολιστική ανανέωση και αποκατάσταση της λάμψης του προσώπου μέσα από εξειδικευμένα πρωτόκολλα θεραπειών
- Αποτελεσματική βελτίωση της όψης και της υφής της επιδερμίδας, χαρίζοντας ένα καλλίγραμμο και σφριγηλό περίγραμμα
- Οριστική εξάλειψη της τριχοφυΐας με μηχανήματα τελευταίας γενιάς που πληρούν τα υψηλότερα διεθνή πρότυπα ασφάλειας και ποιότητας, όπως το **Laser Alexandrite Candela GentleLase** και το καινοτόμο σύστημα **Diode Laser 808nm**



Και το καλύτερο το αφήσαμε για το τέλος! Για δεύτερη συνεχή χρονιά, η ομάδα του **MEDI WELL** ετοίμασε με πολύ μεράκι μία δημιουργική πρωτοβουλία στήριξης του **Συλλόγου Γονέων Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια Φλόγα**. Στο πλαίσιο αυτό, έχει δημιουργήσει μία σειρά από εορταστικά πακέτα υπηρεσιών, τα **Christmas Pampering Gift Packs**, που χαρίζουν αξέχαστες εμπειρίες περιποίησης και χαλάρωσης στα αγαπημένα σας πρόσωπα, στηρίζοντας ταυτόχρονα το έργο της Φλόγας!



SKINCARE & LASER CENTER



“ Η καλύτερη επιλογή που μπορείς να κάνεις για λείζερ στην Καλαμάτα, πολύ καλό αποτέλεσμα ακόμα και σε δύσκολες περιοχές και περιπτώσεις. Οι εργαζόμενοι είναι τρομερά εξυπηρετικοί και ευγενικοί, ο χώρος πολύ όμορφος και πεντακάθαρος! ”

MEDI WELL KALAMATA
Αριστομένους 89, 2ος όροφος
Τηλ. 27210 87480
info@mediwellkalamata.gr

www.mediwellkalamata.gr





Γεωργία Κουτσοκούκου
Chef's Brigade Greece

Υπάρχει λόγος να γεμίσεις
το σπίτι ζάχαρη άχνη;
Πάντα υπάρχει λόγος
να κάνεις κουραμπιέδες ιδιαίτερα τώρα
που είναι ο καιρός τους!
Το μοίρασμα θα το αγαπάω
πάντα και θα το ακολουθώ.
Το φως του πάντα σου δείχνει δρόμους...

Καλές γιορτές με υγεία!

Συνταγές Χριστουγέννων

Κουραμπιέδες μαιμάς

Υλικά

500γρ. βούτυρο γάλακτος φρέσκο
1/2 πακέτο φυτίνη με βούτυρο γάλακτος
1,5 κιλό αλεύρι νο2
100 γρ ζάχαρη άχνη
1 κρόκο αυγού
1 μικρό φλιτζάνι του καφε καθαρό οινόπνευμα
300 γρ αμύγδαλο καθαρισμένο και χοντροκομμένο
1 μπουκαλάκι ι ανθόνερο, για το ψέκασμα
4 σακουλάκια ζάχαρη άχνη για το πασπαλισμα

Εκτέλεση

Καβουρδίζουμε ελαφρά το αμύγδαλο με δύο κουταλιές βούτυρο γάλακτος.
Χτυπάμε το βούτυρο (και τα δύο βούτυρα μαζί) στο μίξερ για 20-25 λεπτά
μέχρι να γίνει πολύ αφράτο
Ρίχνουμε την άχνη ζάχαρη (100γρ) και χτυπάμε άλλα 5 λεπτά.
Ρίχνουμε τον κρόκο του αυγού και στη συνέχεια το οινόπνευμα και χτυπάμε για άλλα 5 λεπτά.
Στη συνέχεια προσθέτουμε σιγά-σιγά το αλεύρι αφού πριν το έχουμε κοσκινίσει.
Προσοχή είναι σημαντικό να προσθέσουμε σιγά σιγά το αλεύρι διαφορετικά
η ζύμη θα σφίξει.
Μόλις η ζύμη γίνει μαλακή και εύπλαστη σταματάμε το μίξερ και βάζουμε το μίγμα
σε μια μεγάλη λεκάνη.

Προσθέτουμε και το αμύγδαλο με το βούτυρο ώστε να τελειώσουμε τη ζύμη μας..
Πλάθουμε τους κουραμπιέδες στο σχήμα που θέλουμε.
Προσέχουμε να είναι σχεδόν ομοιόμορφοι ώστε να χρειάζονται ίδιο χρόνο ψησίματος.
Έχουμε στρώσει λαδόκολλα στο ταψί μας και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο
στους 180 για 20-25 λεπτά.
στη μεσαία σχάρα σε αντιστάσεις.
Όταν τους βγάλουμε από το φούρνο ραντίζουμε με το ανθόνερο και τους αφήνουμε
να κρυσώσουν για 10 λεπτά.

Στη συνέχεια τους "βουτάμε" σε μπόλικη ζάχαρη άχνη .

Στο τέλος "χιονίζουμε"τους κουραμπιέδες πασπαλίζονται τους με ζάχαρη
άχνη και σερβίρουμε.





Απόδανον
SWEET LAB

MERRY
Christmas

& HAPPY NEW YEAR

2002 – 2022

20 χρόνια
Απόλαυση
Ζαχαροπλαστεία!



Γεωργία Κουτσκούκου
Chef's Brigade Greece

Συνταγές Χριστουγέννων

Σοκολατένιο κέϊκ με παντζάρι



Υλικά

400 γρ ωμά παντζάρια τριμμένα
250 γρ βούτυρο σε θερμοκρασία δωματίου
33- γρ μαλακή (υγρή) καστανή ζάχαρη
4 αυγά
250 γρ αλευρι γοχ
2κγ μπέικιν πάουντερ
3 κσ κακάο
150 γρ κουβερτούρα τριμμένη
1/2 κτσ βανίλια
προαιρετικά ζάχαρη άχνη

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180 αέρα
Σε ένα μπολ ανακατεύουμε με μίξερ τη ζάχαρη με το βούτυρο
Ρίχνουμε 1-1 τα αυγά
Προσθέτουμε το αλεύρι κοσκινισμένο, το μπέικιν πάουντερ, το κακάο και ανακατεύουμε καλά
Προσθέτουμε το παντζάρι και την τριμμένη κουβερτούρα και ανακατεύουμε.
Προσθέτουμε την κουβερτούρα.
Βάζουμε το μίγμα σε ένα ταψάκι ή σε μια φόρμα (που έχουμε βουτυρώσει και αλευρώσει).
Ψήνουμε για περίπου 50 - 60 λεπτά
Πασπαλίζουμε με ζάχαρη άχνη, προαιρετικά.



TARGET SECURITY

Security Consulting Operational Agency

ΦΥΛΑΚΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ :

**ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ ΝΟΜΟΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
ΧΩΜΑΤΕΡΗ ΜΑΡΑΘΩΛΑΚΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ – ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ
ΠΑΕ ΚΑΛΑΜΑΤΑ
NISHI**

ΑΘΗΝΑ
ΕΡΜΟΥ 64 Τηλ. 210 3244313
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΓΕΩΡΓΟΥΛΗ Κ. 19 Τηλ. 2721 601025

www.target-security.gr



Ζαχαροπλαστεία ΠΡΑΛΙΝΑ

**Πίσω από τη γεύση της υψηλής ποιότητας
βρίσκεται η σπιτική φροντίδα**

Ποιος μπορεί να αντισταθεί στα γλυκά;
Ποιος λέει "όχι" σε αυτούς τους μικρούς
γευστικούς θησαυρούς;

Τα Ζαχαροπλαστεία ΠΡΑΛΙΝΑ με μακρά ιστορία
στην τέχνη του γλυκού, από το 2002, είναι ο
επίγειος παράδεισος για μικρούς και μεγάλους,
όλες τις εποχές του χρόνου! Πόσο μάλλον τη
περίοδο των Χριστουγέννων!

Το καλό γλυκό είναι ένα πάντρεμα φυσικών και
μεταφυσικών στοιχείων, μια αληθινή απαιτητική,
που προϋποθέτει αρμονία των υλικών, ιδανικές
συνθήκες παρασκευής, και... πολλή μαγεία!
Η δεξιότητα, η φαντασία και το μεράκι των
δημιουργών των Ζαχαροπλασθειών ΠΡΑΛΙΝΑ
αποτυπώνονται σ' ένα προϊόν τέχνης, έτοιμο
για απόλαυση!
Από το κλασικό γαλακτομπούρεκο μέχρι τις
εντυπωσιακές τούρτες για κάθε περίσταση
και από το χειροποίητο παγωτό μέχρι τις
νηστίσιμες προτάσεις, τα Ζαχαροπλαστεία
ΠΡΑΛΙΝΑ έχουν κάτι διαφορετικό
για κάθε γούστο και διατροφική συνήθεια.
Με δυο νέα καταστήματα, ένα στην παραλία της
Καλαμάτας και ένα στη πλατεία Αγίων Αποστόλων,
σας περιμένουν να σας προσφέρουν μια
πραγματική εμπειρία γλυκού, μια αληθινή
απόδραση από την καθημερινότητα της γεύσης!

- Κανάρη 37 & Σωκράτους | 2721082533
- Ναυαρίνου 71 | 2721082533
- Ιστορικό Κέντρο | πλατεία Αγίων Αποστόλων
2721305592





laoura's

C A N D Y S H O P

by Pralina team



Ιατροικό Κέντρο, Γερμανού Και Αμφείας, Καλαμάτα

Κορμός με μελομακάρονα



Είχες σκεφτεί ποτέ να μην φας τα μελομακρονα που σου έσπασαν κατά το σιρόπιασμα αλλά να φτιάξεις ένας σούπερ Χριστουγεννιάτικο κορμό και να κάνεις την μεγάλη αλλαγή;

Συνταγή

15 μελομακάρονα
125 γρ βούτυρο
3 κ.σ. κονιάκ
1/2 φλ.τσ. Φουντούκια ψημένα
100 γρ. Κουβερτούρα σοκολάτας
3 κ.σ. κακάο
1/2 φλιτζάνι.τσ. Αμύγδαλο φιλέ καβουρδισμένο ελαφρά

Εκτέλεση

Τριμματίζουμε τα μελομακάρονα με το χέρι σε ένα μεγάλο μπολ. Σε μπεν Μαρί λιώνουμε το βούτυρο με την κουβερτούρα και ρίχνουμε το μίγμα επάνω στα μελομακάρονα. Προσθέτουμε το κονιάκ, τα φουντούκια ελαφρώς σπασμένα, το κακάο και ανακατεύουμε καλά. Βάζουμε το μείγμα σε λαδόκολλα και σχηματίζουμε ρόλο. Πασπαλίζουμε με το φιλέ και τυλίγουμε σφιχτά με το χαρτί. Δένουμε της άκρες με λαστιχάκι ή σπάγκο και το βάζουμε για 1 ώρα στην κατάψυξη. Χτυπάμε και λίγη σαντιγί και προσθέτουμε γλυκό του κουταλιού, χωρίς σιρόπι... αν μπορείς



GREEK PONY FARM



www.greekponyfarm.gr | Φάρμα: Ροδιά Τριφυλίας
Κεντρικά: Γυμναστηρίου 2, Κυπαρισσία | Τηλ: 27610 22991
email: info@greekponyfarm.gr

green
& blu®

A "blend" of fine and
pure Greek products!



Οδός Μελιού Κυπαρισσία
Τ. 27610 22991
e. sales@greenblu.gr

www.greenblu.gr

Chutney

οι πεντανόστιμες γλυκόξινες μαρμελάδες
της Μεσσηνιακής Παράδοσης

Τι θα μπορούσε να δώσει πιο **gourmet νότα** σε
ένα **πλάτο τυριών**, ή ένα πιάτο με **ψητό κρέας**,
από το **chutney**, που μπορεί να μεταμορφώσει
ακόμη και το κλασικό πιάτο στο σπίτι σε ένα
ιδιαίτερο γεύμα;

Οι περίφημες γλυκόξινες μαρμελάδες,
που είναι φτιαγμένες από αγαπημένα φρούτα
και λαχανικά είναι αρωματισμένες
με μπαχαρικά, **προσθέτουν γεύση στο
φαγητό και αλλάζουν την αισθητική εικόνα**
κάθε πιάτου, κάνοντάς το να μοιάζει σαν να
βγήκε από την κουζίνα διάσημου εστιατορίου,
αφήνοντας τους πάντες στο τραπέζι με το
στόμα ανοιχτό.

Τα **chutneys** της **Μεσσηνιακής Παράδοσης**
θα σε οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια!
Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά,
μέσα σε χοιρινά burger και hotdog,
με pulled χοιρινό και κοτόπουλο,
καθώς επίσης και με low and slow brisket



**Μεσσηνιακή
παράδοση**

Μερλοπούλου 43 // Μεσσήνη Μεσσηνίας
τηλ. 27220 25021 // κιν. 693 4195790
info@messiniakiparadosi.gr



Παλιακόν

Η ποιότητα στις πρώτες ύλες παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο σε όλη τη γευστική εμπειρία

Το Παλιακόν, είναι από εκείνα τα στέκια που δεν γίνεται να μην έχεις συνδέσει με δεκάδες στιγμές και ακόμα περισσότερες γεύσεις.

Όλα όσα καταφθάνουν καθημερινά στην κουζίνα του εστιατορίου είναι ολόφρεσκα προϊόντα από μικρούς παραγωγούς που συνδυάζονται άψογα για να δημιουργήσουν ένα μενού το οποίο αναδεικνύει τον παραγωγικό πλούτο της περιοχής. Η εποχικότητα παίζει τον πρώτο ρόλο και κάθε τόσο η κάρτα ανανεώνεται με νέες γευστικές εκπλήξεις, ανάλογα με τις διαθέσεις της ίδιας της φύσης.

Όλοι οι άνθρωποι στον Παλιακόν είναι μια δεμένη ομάδα, έτοιμη να σε περιποιηθεί με τον καλύτερο τρόπο σε μια ατμόσφαιρα αυθεντικής φιλοξενίας που ξυπνά αναμνήσεις και μια αίσθηση ότι βρίσκεσαι στο φυσικό σου περιβάλλον.

Διός Ιθώματα και Αγίου Ιωάννου, Καλαμάτα
Τ: 2721 024214

Vino Barco
TAPAS BAR

Ένα διαχρονικά αγαπημένο στέκι

Με αρχιτεκτονική προσέγγιση που θυμίζει σύγχρονες ευρωπαϊκές πόλεις και συνδέει το παρελθόν με το παρόν με τέτοιο τρόπο ώστε να μην κουράζεται το βλέμμα αλλά, αντιθέτως, να αναζητά στον χώρο κάθε στοιχείο.

Αυτό είναι το Tapas Vino Bar. Ένα διχρονικά αγαπημένο στέκι. Με μια δυνατή κάβα, ψαγμένες ετικέτες κρασιών, μπύρες από μικροζυθοποιίες και έξυπνα κοκτέιλ έχει καταφέρει να συγκεντρώσει φανατικούς θαμώνες και στη σάλα του και στον πεζόδρομο έξω. Το ίδιο εύστοχο είναι και το μενού του μαγαζιού, που δεν έχει καμία διάθεση να φλυαρήσει, παρά μόνο να μας χορτάσει με παραδοσιακά και «πειραγμένα» tapas, ανεβάζοντας τον πήχη με ευφάνταστες μπουκιές και αρώματα από όλο τον κόσμο.

Αγαπημένα πιάτα σε αυτό το μαγαζί δεν υπάρχουν, γιατί συνήθως μας αρέσουν τα πάντα και δεν θέλουμε να αδικήσουμε κάποιο. Tacos, burritos, fajitas και πολλά άλλα κλασικά πιάτα της Λατινικής Αμερικής σερβίρονται, προσφέροντας εμπνευσμένες γεύσεις. Τα χειροποίητα μεσσηνιακά λαλάγγια δια χειρός της κας Βάσως καθώς και το φρεσκοζυμωμένο ψωμί αποτελούν μια ξεχωριστή γαστριμαργική εμπειρία!

Διός Ιθώματα, Καλαμάτα | Τ.2721 025160





Για τους λάτρεις του κρέατος

Εάν αναζητάς το τέλειο ψήσιμο και υψηλής ποιότητας κρέας, είσαι στο σωστό μέρος. Οι αγνές πρώτες ύλες, οι εξαιρετικές κοπές και το επιδέξιο ψήσιμο προσφέρουν μια μοναδική γευστική εμπειρία στους φανατικούς του κρέατος.

Στο εστιατόριο K29 θα απολαύσεις εξαιρετικές κοπές, με έμφαση στο ελληνικό μοσχάρι ελευθέρως βοσκής από την οικογενειακή φάρμα στους πρόποδες του Ταυγέτου ή από μικρούς έλληνες παραγωγούς. Η διαδικασία ξηρής ωρίμανσης πραγματοποιείται inhouse, στα ειδικά ψυγεία που διαθέτουν. Σπαλομπριζόλα, T-bone, μοσχαρίσια strip loin dry aged 45 ημερών είναι μόνο μερικές από τις κοπές που θα απολαύσεις στο εστιατόριο του K29, ενώ το υπόλοιπο μενού πλαισιώνεται με πεντανόστιμα δημιουργικά πιάτα εμπνευσμένα από την ελληνική κουζίνα.

Ότι κι αν επιλέξεις από το menu, μπορείς να συνδυάσεις το γεύμα σου με μια ετικέτα από τη λίστα του ελληνικού κυρίως αμπελώνα που φυλάσσεται στο κελάρι του K29.

Φαρών 29, Καλαμάτα | τ. 2721 028249



Τρώμε δημιουργικά πιάτα ψαροφαγίας στο Kannas Fish and Pasta

Με ένα μενού που βασίζεται σε ψάρια και θαλασσινά και ένα σκηνικό που θυμίζει νησί στο Kannas Fish and Pasta η ντελικάτη, ελαφριά γεύση των ψαρικών απογειώνεται μέσα από τη δημιουργική ματιά της Μαρίας και οι λεπτομέρειες είναι αυτές που κάνουν τη διαφορά στην απόλαυση κάθε πιάτου.

Εδώ οι γνώριμες και οικείες προτάσεις συνδυάζονται με ένα μικρό twist που προκαλεί τον ενθουσιασμό της έκπληξης. Ιδιαίτερη σημασία δίνεται και στην οινική λίστα, η οποία ανανεώνεται για να ταιριάζει απόλυτα με τις θαλασσινές γεύσεις και να απογειώνει τη νοστιμιά τους. Ο αγαπημένος σε όλους Μιχάλης Καννάς με το μοναδικό του ταμπεραμέντο και την ιδιαίτερη προσέγγισή του στο service σε συνδυασμό με τα ιδιαίτερα πιάτα της συζύγου του, σε κάνουν να επιστρέφεις για αυτές τις μοναδικές, καθημερινές στιγμές γευστικής απόλαυσης.

Δεν είναι τυχαίο που φέτος το εστιατόριο κατέκτησε τον τίτλο Travellers Choice 2022 από το Tripadvisor.

Ποσειδώνος 12, Καλαμάτα | Τηλέφωνο: 2721 091596



Γιατί με θέα τη θάλασσα όλα είναι ομορφότερα

Ένας χώρος εκλεπτυσμένης αισθητικής διαμορφωμένος σε επίπεδα, με θέα στο μεσσηνιακό κόλπο. Η Τριλογία, στην παραλία της Καλαμάτας, αποτελεί ιδανικό all day & night spot για όμορφες στιγμές με του οικείου σου. Με μεγάλο ατού το ειδυλλιακό location και την απρόσκοπτη θέα στην θάλασσα συγκαταλέγεται στις αγαπημένες επιλογές για φαγητό και καφέ. Easy going μουσικές συνοδεύουν τις στιγμές σου ενώ αργά το βραδύ μπορείς να απολαύσεις την ενδιαφέρουσα cocktail and wine list. Η Τριλογία είναι ένας ιδανικός χώρος για την πραγματοποίηση μιας ξεχωριστής εκδήλωσης της ζωής σας, όπως ο γάμος ή η βάπτιση.

Ναυαρίνου & Ανοιξεως, Καλαμάτα 241 00 Ελλάδα+30 2721 089165



*Σας ευχόμαστε
Καλές Γιορτές*



ΕΛΛΑΣ

Το καφέ **ΕΛΛΑΣ** σταθερή αξία στην πόλη μας, με 28 χρόνια αδιάλειπτης παρουσίας, είναι από εκείνα τα μέρη που σε καλούν κοντά τους κάθε φορά που προκύπτει το ερώτημα «πού να πάμε;». Τώρα μάλιστα που ο χώρος επεκτάθηκε με μια ακόμη σάλα, την οποία η ιδιοκτήτρια αρέσκεται να αποκαλεί **Ελλάς plus**, φιλοξενεί ακόμα περισσότερες παρέες και γίνεται προορισμός και για τις χειμωνιάτικες βόλτες με γεύσεις που σίγουρα γνωρίζεις ή που έφτασε η στιγμή να δοκιμάσεις όπως τα πιάτα με άγρια μανιτάρια και τρούφα που συλλέγει ο **Σπύρος Τσιροβασιλής**.

Το προσωπικό του **ΕΛΛΑΣ** εύχεται
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ & ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ σε όλο τον κόσμο

Ακρίτα 127 Ακρίτα 127 & Μεθώνης, Καλαμάτα, τ. 2721 092682



Ο Χριστουγεννιάτικος Σταθμός του Αϊ Βασίλη στο Πάρκο Σιδηροδρόμων

Ένα παραμυθένιο γιορτινό πάρκο γεμάτο ξωτικά, παιχνίδια και μπόλικη χριστουγεννιάτικη μαγεία.

Ήδη οι χριστουγεννιάτικες μηχανές έχουν ανάψει, τα ξωτικά είναι σε μεγάλη φούρια, φροντίζοντας κάθε λεπτομέρεια, ενώ τα μπισκότα ψήνονται και μοσχοβολάει όλο το πάρκο.

Ένα παραμυθένιο γιορτινό πάρκο γεμάτο παιχνίδια και μπόλικη χριστουγεννιάτικη μαγεία, συνώνυμο με το φως, τη χαρά, τη γιορτή, τα γέλια, τις γαργαλιστικές μυρωδιές. Είναι το μαγικό αντίδοτο που τα διώχνει όλα! Τα σκανταλιάρικα ξωτικά του φροντίζουν για αυτό, υπό την καθοδήγηση του Άη Βασίλη ο οποίος έχει αποφασίσει να αποκαλύψει όλα τα μυστικά που οδηγούν στη χαρά.

Και αυτό γίνεται με ξεχωριστά εργαστήρια όπως ταχυδρομείο ευχών, κουκλοθέατρο, αφήγηση παραμυθιών, χριστουγεννιάτικη αγορά με γλυκές λιχουδιές, σπιτάκι του Αϊ Βασίλη, σπιτάκι ξωτικών, μπάντζι, τραμπολίνο και πολλές ακόμα δράσεις.

Δοκιμάστε τις δυνάμεις σας με μπόλικη γιορτινή διάθεση και κέφι στο παγοδρόμιο που έχει στηθεί στο χώρο του πατινάζ, διασκεδάστε με τους φίλους σας και γελάστε με την καρδιά σας!



ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ

Εστιατόριο Μεζεδοπωλείο
Πλατεία Δημαρχείου Καλαμάτας | τ. 2721 086300
www.kentrikonkalamata.gr





Οι πιο

glam

επιλογές ρούχων

Είναι ώρα να επιλέξεις και συ τι θα φορέσεις στο ρεβεγιόν των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.



Με τα Χριστούγεννα να είναι προ των πυλών έχουμε αρχίσει να αναρωτιόμαστε πού θα πάμε, πώς θα διασκεδάσουμε, τι θα φορέσουμε; Τα ρεβεγιόν των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς είναι δύο περιστάσεις που απαιτούν λάμψη και μεγαλοπρέπεια. Είναι μια καλή ευκαιρία να βάλουμε τα καλά μας και να διασκεδάσουμε με τους φίλους και την οικογένειά μας. Στα καταστήματα της πόλης μας υπάρχει τεράστια ποικιλία σε ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ. Ό,τι κι αν αναζητάς, θα το βρεις κάνοντας μια βόλτα στη Χριστουγεννιάτικη Καλαμάτα !

Αυτές τις γιορτές πρέπει να φοράς ό,τι σε κάνει να νιώθεις καλύτερα, καθώς καλωσορίζεις τη νέα χρονιά. Παρακάτω, έχουμε συγκεντρώσει μια ποικιλία διαφορετικών εμφανίσεων για ό,τι μπορείς να βάλεις στα φετινά ρεβεγιόν.

Από το **Metallo** μπήκαμε στη λογική του **Shine bright like a diamond** και επιλέξαμε από την εταιρεία **Peace and Chaos** το συγκλονιστικό σύνολο που αποτελείται από τοπ και midi φούστα, όλο κεντημένο με παγιέτα.





Στη **Darling - Mina Siampi**, που φέτος κλείνει 45 χρόνια λειτουργίας, βρήκαμε το απόλυτο «**P - P -Purple All The way**» κομμάτι που είναι super hot τάση φέτος και σίγουρα αξίζει μια θέση στη συλλογή σου. Είναι ιδιαίτερα θηλυκό, σταθερής εφαρμογής, με σατέν όψη, ψηλό λαιμό και βάτες στους ώμους και είναι της εταιρείας **ACCESS FASHION**.



Η βόλτα μας στο **COLLECTIVE** μας έφερε «αντιμέτωπους» με αυτό λαμπερό και γιορτινό rock σύνολο



Από το **VAULT 5** επιλέξαμε το ρομαντικό, κοριτσίστικο και so chic φόρεμα της **Vassia Kostara**

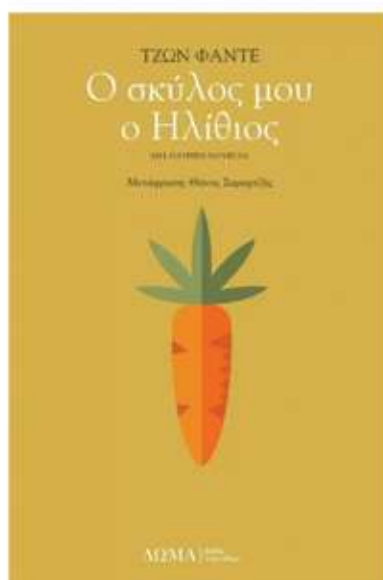


Αν έχεις συνδυάσει το Χριστουγεννιάτικο ντύσιμο με το κόκκινο χρώμα και ταυτόχρονα δεν τρέφεις και πολύ μεγάλη συμπάθεια για τα μίνι και τα γκλίτερ και προτιμάς να είσαι απλή, λιτή και απέριτη, στο **ACCESS** βρήκαμε αυτό που ψάχνεις. Επιλέγοντας ένα Τζην παντελόνι με ένα κόκκινο σακάκι της εταιρείας **Pinko**, έχεις κατακτήσει αμέσως το moto που σε χαρακτηρίζει **Beauty is Simplicity**



Προτάσεις Βιβλίων για τις Γιορτές

Η εορταστική σεζόν είναι συνώνυμη με τη θαλπωρή, τη νοσταλγία αλλά και τη φαντασία. Όταν όμως τα δώρα έχουν όλα τυλιχτεί, κι οι καλεσμένοι έχουν πια φύγει, υπάρχουν εκείνες οι γαλήνιες στιγμές που το μόνο που θέλεις είναι να χαλαρώσεις. Εκεί, λοιπόν, βρίσκεται και ο παράδεισος κάθε λάτρη του βιβλίου! Κι αν φέτος είσαι πολύ απασχολημένος φτιάχνοντας μπισκότα, κυνηγώντας δώρα και στολίζοντας το σπίτι, το Βιβλιοπωλείο Μακρής σου προσφέρει έτοιμη την τέλεια λίστα για να γίνουν αυτές οι μοναδικές στιγμές, πιο συναρπαστικές από ποτέ! Αυτά τα Χριστούγεννα, λοιπόν, γίνε ξανά παιδί και χάρισε στον εαυτό σου όλα τα ταξίδια που μπορεί να σου προσφέρει ένα βιβλίο. Άλλωστε, κάθε ένα από αυτά είναι ένας ανεξερεύνητος κόσμος που περιμένει να τον ανακαλύψεις!



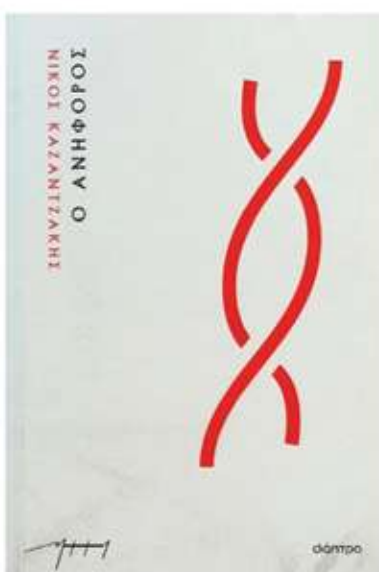
Ο ΣΚΥΛΟΣ ΜΟΥ Ο ΗΛΙΘΙΟΣ
Fante John
Εκδότης Δώμα



ΤΟ ΟΡΓΙΟ
Fante John
Εκδότης Δώμα



Η ΙΔΕΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Steiner, George
Εκδότης Δώμα



Ο ΑΝΗΦΟΡΟΣ
Καζαντζάκης, Νίκος, 1883-1957
Εκδότης Διόπτρα

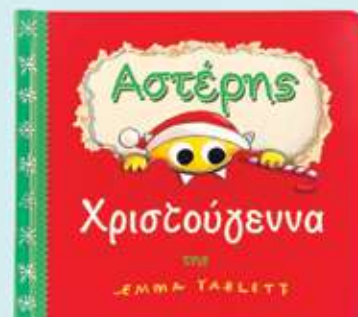
Διαμαντάκια που αξίζουν
να πάρουν θέση
στο ράφι της βιβλιοθήκης
των παιδιών σας!



ΧΑΡΙ ΠΟΤΕΡ
Η ΚΑΜΑΡΑ ΜΕ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ
Rowling, J. K., 1965
Εκδότης Ψυχογιός



Αστροφιλαράκια
Linda Chapman
Εκδότης: Τζιαμπήρης - Πυραμίδα



ΑΣΤΕΡΗΣ - ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!
Yarlett Emma
Εκδότης: Πυραμίδα

Giotto Stilnovo Skin Tones Ξυλομπογιές

Δώδεκα νέα χρώματα για κάθε πρόσωπο στον κόσμο. Οι Ξυλομπογιές Giotto Stilnovo διατίθενται σε 12 νέα χρώματα, αντανakλώντας όλους τους διαφορετικούς τόνους του δέρματος. Κάθε εξαγωνική Ξυλομπογιά επικαλύπτεται στο ίδιο χρώμα με τη μύτη, με ασημί άκρα.

Για μοναδικές καλλιτεχνικές δημιουργίες



STABILO woody 3in1

Πολυτάλαντο και πολύ δημοφιλές σε γονείς και παιδιά - το STABILO woody 3in1 πρωτοπορεί στην κατηγορία του συνδυάζοντας 3 μολύβια ζωγραφικής



Carioca Temperello

Σετ μαρκαδόρων ζωγραφικής με όψη τέμπρας από την Carioca.

M
1928
ΜΑΚΡΗΣ
ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ

Αριστομένους 6, Καλαμάτα
Τηλέφωνο: 2721 022412



STABILO CarbOthello

Χρωματιστό μολύβι ζωγραφικής με κορυφαία ποιότητα κατασκευής & υψηλή περιεκτικότητα σε χρωστικές. Κατάλληλο για να αποτυπώσετε στο χαρτί περίτεχνα καλλιτεχνικά & τεχνικά σχέδια.



+βιώνω
ΦΙΛΟΖΩΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΕΝΑ ΑΔΕΣΠΟΤΟ !

Ο Σκύλος που ψάχνεις είναι εδώ!

Ο Φιλοζωικός Όμιλος Καλαμάτας είναι αναγνωρισμένο φιλοζωικό σωματείο από το 1996. Στόχος του σωματείου είναι «Ένα σπίτι και μια οικογένεια για κάθε αδέσποτο» και «Να μάθουμε να συμβιώνουμε με όλα τα πλάσματα που υπάρχουν γύρω μας. Είναι και δικός τους αυτός ο κόσμος!» Κάθε χρόνο περιθάλπει, σιτίζει, εμβολιάζει, στερώνει και προωθεί για υιοθεσία περίπου 500 αδέσποτα ζώα (κυρίως σκύλους και γάτες).

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για να υιοθετήσει κανείς ένα αδέσποτο ζώο. Άλλοι είναι λογικοί και άλλοι συναισθηματικοί. Το σημαντικό είναι όμως ότι η υιοθεσία πραγματικά είναι μια πράξη ανεκτίμητης αξίας.



Ο παιχνιδιάρης μας Μπακέτας. Είναι περίπου ενός έτους. Λατρεύει τα χάδια και ψάχνει την παντοτινή του οικογένεια.



Από τα πιο χοροπηδητά κουταβάκια μας. Ο Τζάστιν Μπίμπερ είναι περίπου 5 μηνών. Είναι πολύ παιχνιδιάρης και λατρεύει τις λιχουδιές.



Ο Τουλούμπας μας είναι περίπου
δυόμισι ετών. Είναι φύλακας σκύλος
και τρελαίνεται για βόλτες.



Γνωρίστε την Πριγκίπισσα μας . Είναι περίπου 3 ετών και Είναι
πολύ αρχοντικό σκυλί. Είναι λίγο επιφυλακτική στην αρχή αλλά
αν της δώσετε χρόνο βγάζει Τον πιο γλυκό της εαυτό.



Ο γλυκός μας Πάτρικ είναι περίπου ενός έτους. Αγαπά τις
βόλτες και τα χάδια. Περιμένει με ανυπομονησία την
οικογένεια που θα ανοίξει την αγκαλιά της.



Ο Φριξάνθη μας είναι περίπου 2 ετών. Είναι λίγο
ντροπαλή αλλά αν τις δώσεις λίγα χάδια γίνεται
αλοιφή. Λατρεύει τα παιδάκια!



Ο Χενρυ Μόργκαν είναι περίπου
5 μηνών. Λατρεύει τα φιλαράκια του εδώ
αλλά και τα χάδια στη κοιλίτσα του. Είναι
έτοιμος για τη νέα του οικογένεια.



Η πανέμορφη Αρνυλίδα μας είναι περίπου
7 μηνών . Αγαπά το φαγητό και τον ύπνο.
Ψάχνει την οικογένεια της .



Cantharella

Η νέα πρόταση, με γευστική
αξία και καινοτομία



Τη Harmasfoods, την έχουμε γνωρίσει τα τελευταία χρόνια μέσα από τις πρωτοπόρες καλλιέργειεςμανιταριών και τη νέα αυτή διατροφική συνήθεια που φαίνεται να «σύστησε» στην πόλη και στο τραπέζι μας, ο παραγωγόςμανιταριών Λάμπρος Καραγγελής. Με επιμονή, υπομονή και κυρίως με αγάπη για τον τόπο του και πάθος για ταμανιτάρια,κατόρθωσε με το πέρασμα του καιρού να εξελιχθεί σε "προορισμό" στη Λαϊκή Αγορά της Καλαμάτας.





Στο πλαίσιο αυτό, και με στόχο να έρθουν πιο κοντά όλες οι γενιές στο μοναδικό βασίλειο των μανιταριών και τα οφέλη που προσφέρουν στην υγεία μας, ο Λάμπρος μας συστήνει το νέο πρωτοπόρο project στη πόλη: την **Cantharella by Harmafoods**.

Σε ένα ζεστό και προσίτο χώρο, στην καρδιά του Ιστορικού Κέντρου, συναντάμε εδώ και λίγο καιρό το πρώτο Μανιταροπωλείο στο νομό και τη περιφέρειά μας. Κύριο μέλημα, να γίνουν γνωστά τα οφέλη της μανιταροφαγείας και να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις για ποιοτική, προσβάσιμη σε όλους τροφή, φέρνοντας σε άμεση επαφή τον παραγωγό με τον καταναλωτή. Προχωρώντας στα ενδότερα της **"Cantharella"**, είναι ξεκάθαρη η εξειδίκευση στα μανιτάρια. Η προσήλωση στα προϊόντα μανιταριού εκπροσωπείται θαυμάσια μέσα από μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Εδώ, μπορείς να ενημερωθείς, να ψωνίσεις φρεσκομαζεμένα άγρια (αυτοφυή)μανιτάρια, αλλά και εξαιρετικές ποικιλίες μανιταριών κατευθειαν από τη καλλιέργεια, ζυμαρικά, τουρσιά, γλυκά, σοκολάτες με μανιτάρια, σούπες, ριζότα, αποξηραμένα, κρασί, μανιταροβιβλία μέχρι και τα δώρα σου!

Αυτό που όμως χαρακτηρίζει ακόμη περισσότερο την Cantharella, είναι οι γεύσεις και τα αρώματα που αναδύονται από την μικρή, open κουζίνα της. Εκεί, η Αλιόνα δημιουργεί και σερβίρει με σπιτική φροντίδα, μανιταρογεύσεις με χαρακτήρα, δημιουργώντας καθημερινά μενού, με υγεία και γεύση.

«Το φαγητό είναι το φάρμακό μας», συνηθίζει να λέει ο Λάμπρος.

Στην **Cantharella** τα πάντα μαγειρεύονται επι τόπου. Στα must taste, έχει συμπεριληφθεί ήδη η χειροποίητη μανιταρόπιτα, το κριθαρότο μανιταριών, burger με φιλέτο Shiitake καθώς και οι εξαιρετικές μανιταρόσουπες με πλούσια ποικιλία μανιταριών.

Για την Harma foods, η ενασχόληση με τα μανιτάρια δεν αποτέλεσε ποτέ ένα απλό επάγγελμα αλλά στάση και φιλοσοφία ζωής που έχει να κάνει με την υγιεινή διατροφή και την αξία στον άνθρωπο και τη φύση. Στην **Cantharella** θα το νιώσεις και φεύγοντας, απλά θα θες να ξαναπάς.

Cantharella

Οπωροπαντοπωλείο Μανιταροπωλείο
Αιγύτου 2, Καλαμάτα



Οι 6 καλύτερες Χριστουγεννιάτικες ταινίες που αξίζει να δεις

Η περίοδος των Χριστουγέννων είναι για όλους μας μια μεγάλη γιορτή από την οποία αντλούμε χαρά και πολλές φορές έμπνευση. Έτσι, στολίζουμε το σπίτι μας, φτιάχνουμε χριστουγεννιάτικα γλυκά και αναζητούμε χριστουγεννιάτικες μελωδίες και φυσικά.. ταινίες. Για τους λάτρεις της έβδομης τέχνης διαλέξαμε 6 ταινίες και σας τις προτείνουμε



Holiday (2006)

Αναμφίβολα η πιο αγαπημένη μου, και με το εκπληκτικό καστ – μεταξύ των οποίων Kate Winslet, Cameron Diaz και Jude Law. Η πλοκή ακολουθεί τις ζωές δύο γυναικών, μια Αμερικανίδα ζάμπλουτη εργασιομανή και μια Βρετανίδα ερωτευμένη με το αρραβωνιασμένο αφεντικό της, οι οποίες καθώς βρίσκονται στην ίδια μίζερη φάση ζωής αποφασίζουν να ανταλλάξουν σπίτια για τις γιορτές των Χριστουγέννων. Προσπαθώντας λοιπόν να προσαρμοστούν στο νέο τους περιβάλλον, η κάθε μία γνωρίζει και ερωτεύεται έναν ντόπιο άνδρα.



White Christmas (1954)

Από τις πρώτες έγχρωμες Χριστουγεννιάτικες ταινίες, διαχρονική και κλασική που πάνω από μισό αιώνα μετά την απολαμβάνουμε σχεδόν κάθε χρόνο, τα «Λευκά Χριστούγεννα», έσπασε τα ταμεία όταν προβλήθηκε για πρώτη φορά. Ο στόχος των παραγωγών ήταν η επανένωση των Bing Crosby και Fred Astaire, όμως μετά την άρνηση του Astaire ο ρόλος του πήγε στον Danny Kaye, και διακρίνεται για την εκπληκτική εκδοχή του ομώνυμου Χριστουγεννιάτικου τραγουδιού.



Home Alone 1&2 (1990 & 1992)

Ίσως η πιο αντιπροσωπευτική ταινία των Νεοϋορκέζικων Χριστουγέννων και από τις πιο γνωστές κωμωδίες των 1990s, ο νεαρός Kevin McCallister βιώνει το όνειρο κάθε άτακτου παιδιού, διώχνοντας την οικογένεια του από το σπίτι και αντιμετωπίζοντας μόνος του δύο επίδοξους λήστες. Με τους παγκόσμιους κωμικούς αστέρες Macaulay Culkin και Joe Pesci, και την guest star εμφάνιση του πρώην προέδρου της Αμερικής, Donald Trump, οι δυο sequel κατατάσσονται σίγουρα τις πιο κλασικές Χριστουγεννιάτικες ταινίες.



Polar Express (2004)

Μια από τις πιο συγκινητικές και πάντως καιρού Χριστουγεννιάτικες ταινίες, με αληθινούς ηθοποιούς που στη συνέχεια υπέστησαν ψηφιακή επεξεργασία, βασισμένη στο παιδικό βιβλίο του Κρις Βαν Όλσπεργκ. Η πλοκή ακολουθεί ένα μικρό αγόρι που για να αποδείξει στον εαυτό του την ύπαρξη του Αϊ Βασίλη, ταξιδεύει με το Πολικό Εξπρές στον Βόρειο Πόλο, όπου αντιλαμβάνεται ότι η πίστη είναι για όλα ικανή!



Elf (2003)

Συγκινητική και νοσταλγική, το "Το ξωτικό των Χριστουγέννων", είναι μια από τις πιο κλασικές Χριστουγεννιάτικες ταινίες, στην οποία ο Will Ferrell μεγαλωμένος ως ξωτικό του Αϊ Βασίλη επιστρέφει στη Νέα Υόρκη για να γνωρίσει τον μπαμπά του.



A Christmas Carol (1999)

Το ομώνυμο μυθιστόρημα του Charles Dickens έχει πάρει πολλές μορφές στην μεγάλη οθόνη, αλλά το καρτούν (και της Barbie είναι προσωπική αγαπημένη) με πρωταγωνιστή τον Jim Carrey στο ρόλο του μίζερους τσιγκούνη Σκρουτζ, ο οποίος έρχεται αντιμέτωπος με τρία φαντάσματα, του παρελθόντος, του παρόντος και του μέλλοντος, για να αντιληφθεί ότι πραγματικό νόημα των Χριστουγέννων είναι η αγάπη και να ξαναβρεί την ανθρωπιά του.

κάθε μέρα
σας
μαγειρεύουμε
σπιτικά
φαγητά
ημέρας



Μπαρμπαδιάννης

Φραντζή 5 & Δαγρέ, Καλαμάτα

27210 25682

6980524539

Delivery από 12:00 έως 24:00



Νικήτας

ΨΗΣΤΑΡΙΑ



Business Innovation
Cultural

Φ
PHAOS

Για τη φορολογική ή φυσική έδρα
της επιχείρησής σας, στο House by Phaos
έχουμε τη λύση και γι' αυτή τη χρονιά!

Καλές, φωτεινές γιορτές
από την Φάος ΚοινΣΕπ!

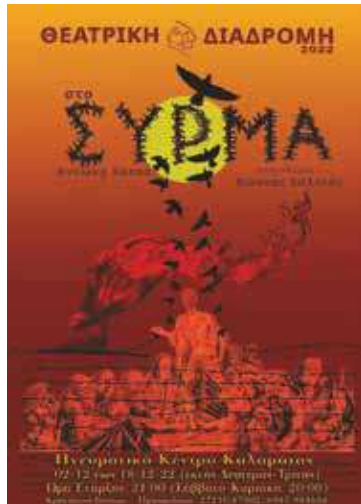
Φάος σημαίνει φως...

www.phaos.org | τ. 2721094000



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
Τ. 27210 26766

Πολιτιστική αιζέντα



ΘΕΑΤΡΟ

ΣΤΟ ΣΥΡΜΑ

του Αντώνη Κατσά, σε σκηνοθεσία Κώστα Χαλκιά

Μια παράσταση που δεν ολοκλήρωσε την αποστολή της και κατ' απαίτηση φίλων και θεατών, επανέρχεται μετά από 2,5 χρόνια στο Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας. Ένα έργο βασισμένο σε πραγματικά γεγονότα και καταστάσεις, σε αξίες και ιδανικά, στον άνθρωπο και στη ζωή.

Καθημερινά (εκτός Δευτέρας και Τρίτης) – έναρξη παράστασης 21:00.

Σάββατο και Κυριακή – έναρξη 20:00.

Ο ΓΟΡΙΛΑΣ ΚΑΙ Η ΟΡΤΑΝΣΙΑ

του Ιάκωβου Καμπανέλλη σε σκηνοθεσία Τάσου Πυργιέρη

Στο πλαίσιο του αφιερώματος για τα 100 χρόνια από την γέννηση του Ιάκωβου Καμπανέλλη, το Δημοτικό Περιφερειακό Θέατρο Καλαμάτας (ΔΗΠΕΘΕΚ) επέλεξε να τιμήσει τον πατριάρχη του νεοελληνικού θεάτρου με την αλληγορική κωμωδία "Ο Γορίλας και η Ορτανσία", σε σκηνοθεσία του Τάσου Πυργιέρη.

Μια τρελή κωμωδία ή φάρσα ή παραμύθι ή παραβολή ή ένα παιχνίδι για τέσσερις ηθοποιούς και όσους θεατές θέλουν να παίξουν μαζί τους, σε τρεις εικόνες και τρεις εκδόχές, σημειώνει στον πρόλογο του έργου ο ίδιος ο συγγραφέας προτείνοντας να τελειώνει το έργο τρεις φορές κι όχι μία – όπως όλα τα θεατρικά έργα. Τρεις απόπειρες για να γλιτώσουν τα πρόσωπα του έργου από την παρανοϊκή σχέση στην οποία έχουν παγιδευτεί.

Μια κωμωδία καταστάσεων με αλληπάλληλες ανατροπές που ευελπιστεί να χαρίσει, τελικά, στους θεατές μια απολαυστική ώρα ψυχικής ανάτασης και ευφορίας.

23/12 στις 21.00 | 29/12 στις 21.00 | 30/12 στις 21.00 | 7/1 στις 21.00 | 8/1 στις 20.00 | 14/1 στις 21.00 | 15/1 στις 20.00 | 21/1 στις 21.00 | 22/1 στις 20.00 | 28/1 στις 21.00 | 29/1 στις 20.00

4/2 στις 21.00 | 5/2 στις 20.00

ΔΗΠΕΘΕΚ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

Δημοσθένους 2, Καλαμάτα

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 27210-82616

«ΔΥΟ ΞΕΡΟΚΕΦΑΛΕΣ ΚΟΥΤΑΛΕΣ»

του Άγγελου Αγγέλου, ένα έργο για ενήλικες και τα παιδιά.

Η Παιδική Σκηνή του Δημοτικού Περιφερειακού Θεάτρου Καλαμάτας παρουσιάζει για τη φετινή σχολική χρονιά το θεατρικό έργο του Άγγελου Αγγέλου και της Έμης Σίνη ΔΥΟ ΞΕΡΟΚΕΦΑΛΕΣ ΚΟΥΤΑΛΕΣ, σε σκηνοθεσία Βαλεντίνας Παπαδημητράκη.

Ένα απολαυστικό έργο με έντονη δράση και διαρκείς ανατροπές, που αποδεικνύει πως ό,τι φαντάζει ακατόρθωτο για έναν μπορεί να γίνει εφικτό μέσα από την αποδοχή, τη φιλία και τη συνεργασία.

ΔΗΠΕΘΕΚ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

Δημοσθένους 2, Καλαμάτα

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 27210-82616

"ΡΟΜΠΕΝ ΤΩΝ ΔΑΣΩΝ"

από τον Ιανουάριο
Από την Πειραματική Σκηνή Καλαμάτας

Από 5 έως 8 Ιανουαρίου θα ανέβει στο αμφιθέατρο του Εργατικού Κέντρου Καλαμάτας "Θόδωρος Αγγελόπουλος" η καινούργια θεατρική παράσταση της Πειραματικής Σκηνής Καλαμάτας "Ρομπέν των Δασών".

Η θεατρική διασκευή είναι του Ανδρέα Φλουράκη και η μουσική του Νίκου Τσέκου, όπως είχαν παρουσιαστεί στην παιδική Σκηνή του Θεάτρου Τέχνης Κάρολος Κουν το 2017, τις οποίες και πρόσφεραν συγγραφέας και μουσικός πολύ ευγενικά.

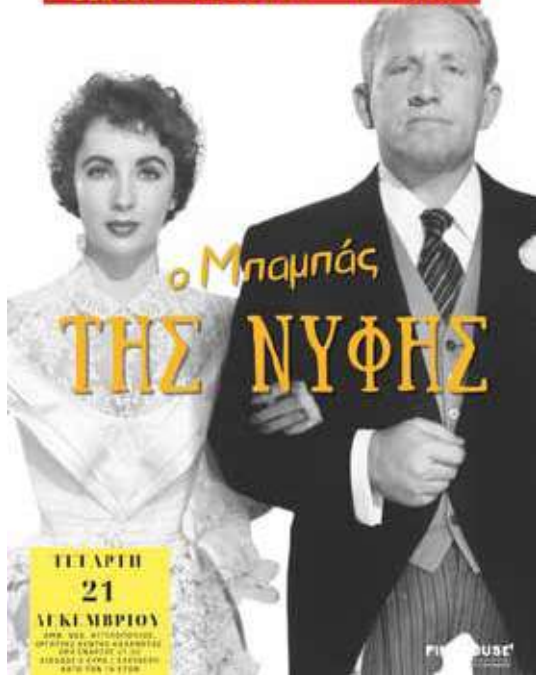
Τη σκηνοθεσία έχει αναλάβει η θεατροπαιδαγωγός Γιώλκα Πουλοπούλου, ενώ τα σκηνικά και κοστούμια επιμελείται ο Βενετσάνος Μπαλόπουλος.

Παίρνουν δε μέρος 17 έφηβοι από τη θεατρική ομάδα.





SPENCER TRACY JOAN BENNETT ELIZABETH TAYLOR



ΕΚΘΕΣΗ

“ΡΕΜΠΕΤΙΚΟ”

Έργα του εικονογράφου, ζωγράφου, συγγραφέα και πανεπιστημιακού καθηγητή Γιώργου Κόρδη, με τον γενικό τίτλο “Ρεμπέτικο”, παρουσιάζονται, από το Εικαστικό Εργαστήριο της Φάρις, στο Κέντρο Τέχνης Καλαμάτας (κτίριο Εικαστικού Εργαστηρίου, παλιό Γυμνάσιο Παραλίας) μέχρι τις 27 Ιανουαρίου 2023.

Στην έκθεση “Ρεμπέτικο”, παρουσιάζονται δέκα τέσσερα έργα τα οποία αναφέρονται στον πλούσιο και γνήσια ελληνικό κόσμο του ρεμπέτικου τραγουδιού. Στην εκατονταετηρίδα της Μικρασιατικής τραγωδίας τα έργα του Γιώργου Κόρδη δίνουν με το δικό του ανεπανάληπτο ζωγραφικό ύφος όλη την μουσική ρώμη και ελληνική εκφραστικότητα του ρεμπέτικου τραγουδιού.

Η έκθεση θα λειτουργεί μέχρι τις 23 Δεκεμβρίου και από τις 8 Ιανουαρίου 2023 μέχρι τις 27 του ίδιου μήνα, από τις Τετάρτες μέχρι τις Παρασκευές τις ώρες από τις δύο μετά το μεσημέρι μέχρι τις εννιά το βράδυ και τα Σάββατα από τις δέκα το πρωί μέχρι τις τρεις μετά το μεσημέρι.

ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ,
Ναυαρίνου 8 Καλαμάτα,
τηλ.: 2721028864, e-mail: box5@otenet.gr

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

Ο ΜΠΑΜΠΑΣ ΤΗΣ ΝΥΦΗΣ – FATHER OF THE BRIDE

Σκηνοθεσία: Vincente Minnelli

Comedy, Romance | K-12 | USA

Παίζουν: Spencer Tracy, Joan Bennett, Elizabeth Taylor

Διάρκεια: 92 λεπτά

Μετά το γάμο της κόρης του Κέι (Ελίζαμπεθ Τέιλορ), ο δικηγόρος Στάνλεϊ Μπανκς (Σπένσερ Τρέισι) αναλογίζεται την ημέρα που του ανακοινώθηκε ο αρραβώνας της κόρης του με τον Μπάκλεϊ Ντάνσταν (Ντον Τέιλορ) τρεις μήνες πριν. Η ανακοίνωση αυτή, έκανε τον Στάνλεϊ να αισθανθεί άβολα, αλλά σύντομα διαπίστωσε ότι η κόρη του έχει πλέον φτάσει σε ηλικία γάμου. Παρόλα αυτά ενώ η Έλι (Τζόαν Μπένετ), σύζυγος του Στάνλεϊ ξεκινάει τις προετοιμασίες για το γάμο της Κέι, ο ίδιος παραμένει άγρυπνος τις νύχτες έχοντας το φόβο για το μέλλον της κόρης του. Η εμμονή του Στάνλεϊ για την τύχη της κόρης του, τον καθιστούν πρωταγωνιστή μιας σειράς κωμικοτραγικών καταστάσεων.

Η ταινία Ο Μπαμπάς της Νύφης είναι κωμωδία παραγωγής 1950, σε σκηνοθεσία Βινσέντε Μινέλι. Πρωταγωνιστές της ταινίας είναι ο Σπένσερ Τρέισι στον κεντρικό ρόλο, η Τζόαν Μπένετ, η Ελίζαμπεθ Τέιλορ, ο Ντον Τέιλορ, η Μπίλι Μπερκ και ο Λίο Τζ. Κάρολ. Πρόκειται για κινηματογραφική μεταφορά του μυθιστορήματος του Έντουαρντ Στρίτερ, το οποίο διασκεύασαν για τη μεγάλη οθόνη οι Φράνσις Γκούντρις και Άλμπερτ Χάκετ. Η ταινία προτάθηκε για τρία βραβεία Όσκαρ, μεταξύ των οποίων και για Όσκαρ Καλύτερης Ταινίας.

Η ταινία έλαβε την 83η θέση στη λίστα με τις 100 καλύτερες κωμωδίες όλων των εποχών που θεσπίστηκε από το Αμερικανικό Ινστιτούτο Κινηματογράφου.

Χώρος Προβολής: Αμφιθέατρο Θ. Αγγελόπουλος
Εργατικό Κέντρο Καλαμάτας — 21/12/2022, 21:00
Είσοδος: 5 ευρώ, ελεύθερη κάτω των 18

Η ΚΟΜΙΣΣΑ ΚΑΙ Ο ΓΚΑΝΓΚΣΤΕΡ POCKETFUL OF MIRACLES [1961]

Η Άνι είναι μια γυναίκα που πουλά μήλα για να κερδίσει τα προς το ζην, καθώς και για να σπουδάσει την κόρη της. Κάποια στιγμή η κόρη της θα θελήσει να την επισκεφθεί και η Άνι θα πανικοβληθεί, διότι έχει πει στην κόρη της πως είναι πλούσια. Θα ξεκινήσει, λοιπόν, εντατικά μαθήματα καθωσπρεπισμού με καθηγητή έναν πελάτη της.

Όπως και σε κάθε άλλη ταινία του, έτσι κι εδώ ο Φρανκ Κάπρα δημιουργεί ένα μαγευτικό παραμύθι όπως μόνο ο ίδιος ξέρει. Όλο το καστ είναι άκρως γοητευτικό στους ρόλους του και η ταινία αποτελεί τρανό παράδειγμα μίας εποχής όπου τα φιλμ μιλούσαν με διαχρονική δυναμική για τις Αξίες, τις Ελπίδες και την ίδια την Ανθρωπότητα.

Η ταινία απέσπασε πολλές διακρίσεις σε φεστιβάλ με σημαντικότερες τις τρεις υποψηφιότητες για Όσκαρ και τις δύο Χρυσές Σφαίρες (1961)

Σκηνοθεσία: Frank Capra

Comedy, Romance | K-12 | USA

Παίζουν: Bette Davis, Peter Falk, Glenn Ford, Hope Lange

Διάρκεια: 136 λεπτά

Χώρος Προβολής: Αμφιθέατρο Θ. Αγγελόπουλος
Εργατικό Κέντρο Καλαμάτας — 28/12/2022, 21:00
Είσοδος: 5 ευρώ, ελεύθερη κάτω των 18

ΣΥΝΤΑΓΗ

Βασιλόπιτα

Υλικά

250γρ βούτυρο
500 γρ καστανή ζάχαρη
4 αυγά
2 βανίλιες
360 ml γάλα
500 γρ αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
150 γρ καρυδοψυχα ψιλοκομμένη
200 γρ ξύσμα κουβερτούρα
150 γρ κεράσια γλασέ
150γρ φρούτα διαφορά γλασέ

Εκτέλεση

Χτυπάμε καλά στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν.

Προσθέτουμε ένα ένα τα αυγά.

Στη συνέχεια τις βανίλιες, το γάλα σιγά σιγά και το μισό αλεύρι.

Με το υπόλοιπο μισό ανακατεύουμε καλά όλα τα φρούτα γλασέ για να πάμε σε όλο το γλυκό και να μην μείνουν στον πάτο του ταψιού.

Στη συνέχεια στο μίγμα του μίξερ, προσθέτουμε τα καρύδια τα φρούτα και το ξύσμα σοκολάτας.

Ρίχνουμε όλο το μίγμα σε στρογγυλή φόρμα 40 εκ. Και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο, στους 180 βαθμούς για 40-45 λεπτά. Αφήνουμε να κρυώσει καλά και ξεφορμαρουμε.

Παράλληλα μπορούμε να ετοιμάσουμε ένα γλασο με ζάχαρη άχνη, χυμό από μισό λεμόνι και μιάμιση κουταλιά νερό και γράψουμε το *Καλή χρονιά* με σοκολάτα ή ακόμα με smarties η και με ξηρούς καρπούς





**ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ
ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΔΙΚΟΥΣ ΜΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ**

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
info@mcci.gr
www.e-messinia.gr
www.messinianchamber.gr



ΤΟ ΣΤΥΛ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ
ΟΧΙ ΑΠΛΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΟΣΤΑΡΕΤΕ
ΤΗΝ ΠΙΟ ΩΡΑΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
ΣΤΟ INSTANGRAM ΑΛΛΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΧΩΡΙΖΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΝΙΩΘΕΤΕ
Ο ΙΔΙΟΣ ΑΝΕΤΑ!



Το smart casual αποτελεί ένα από τα πιο πολυσυζητημένα στυλ για τον σύγχρονο άντρα. Με βασικό του χαρακτηριστικό την κομψότητα αλλά και την ικανότητά του να προσαρμόζεται στις περιστάσεις, πρόκειται για το απόλυτο ντύσιμο, αν θέλετε πάντα να έχετε ταιριαστές εμφανίσεις, όπου κι αν βρίσκεστε.

Για να ντυθείτε από casual και street style σίγουρα θα βρείτε έμπνευση στα παρακάτω στυλ! Και επειδή η ανδρική μόδα είναι στα καλύτερα της στο κατάστημα ΚΑΟΥΝΙΣ θα βρείτε πολλές διαφορετικές επιλογές!

Τα παρακάτω outfit είναι ξεχωριστά, άνετα και υπέροχα.

Για να συμπληρώσεις το look σου τα sneakers αποτελούν τα πιο in fashion είδη παπουτσιών και εδώ θα βρεις πολλές επιλογές.

ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΦΟΡΕΘΟΥΝ ΜΕ ΤΖΙΝ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΕΝΑ ΦΟΥΤΕΡ, ΜΕ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΟΥ ΦΟΡΜΑ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΕΝΑ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΟ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ.



**WE DON'T NEED
INFLUENCERS.
WE NEED
CUSTOMERS WHO
INFLUENCE.**

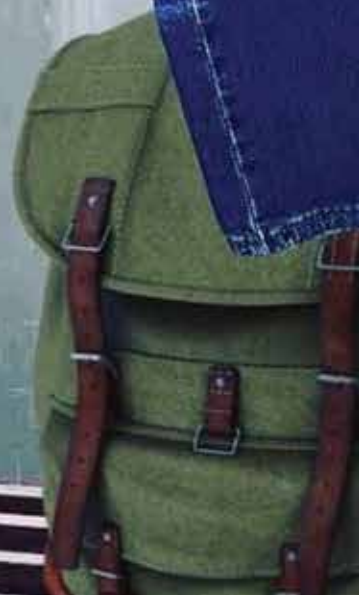


GENESIS

men's fashion

Αριστομένους 2, Καλαμάτα
Τηλέφωνο: 2721 022311

www.genesismensfashion.gr



vegan

ΣΥΝΤΑΓΕΣ



ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΑΝ ΑΚΟΡΝΤΕΟΝ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ, ΜΟΣΧΟΜΥΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΕΝΙΕΣ

12 πατάτες ίσες σε μέγεθος
50γρ βούτυρο λίγο βούτυρο
για το ταψί
1κγ αλάτι 2κσ τριμμένη φρυγανιά 50γρ
τριμμένη παρμεζάνα

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200, στον
αέρα στους 180. Καθαρίζουμε και πλένουμε τις
πατάτες. τις χαράζουμε κατά πλάτος σε ίσες
γραμμές μέχρι αρκετά κάτω χωρίς όμως να
τις κόψουμε. Λιώνουμε το βούτυρο σε
κατσαρόλα και αλείφουμε ελαφρά τις πατάτες
με πινέλο σιλικόνης. Κρατάμε λίγο για μετά
Βάζουμε τις πατάτες την μια δίπλα στην άλλη
με την κομμένη πλευρά προς τα πάνω σε
βουτυρωμένο πυρίμαχο σκεύος.
Αλατίζουμε και ψήνουμε στον φούρνο για
περίπου 30 λεπτά. Κατά διαστήματα αλείφουμε
με βούτυρο. Αφού ψηθούν οι πατάτες, τις
πασπαλίζουμε με την τριμμένη φρυγανιά
και τις ραντίζουμε με το υπόλοιπο βούτυρο.
Ψήνουμε για άλλα 10 λεπτά, Πασπαλίζουμε
με το τυρί και ψήνουμε για άλλα 5 λεπτά
μέχρι να λιώσει το τυρί.

Tips
αν θέλουμε προσθέτουμε ξερό ψημένο
μπέικον, σχοινοπρασό, και μοσχοκάρυδο

ΠΑΝΤΖΑΡΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΜΗΛΑ

2-3 παντζάρια
3 αντιβ (τσικορι)
2 ξινόμηλα
καρύδια ή κουκουνάρι
χοντροκοπανισμένα

Για τη σάλτσα
1-2 κουτ σούπας μουστάρδα
2κουτ σούπας γιαούρτι
1 κουτ σούπας ξύδι
από μήλο 5 κουτ σούπας
εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο
αλάτι πιπέρι

Βράζουμε τα παντζάρια και τα κόβουμε
σε κύβους. Καθαρίζουμε τα αντιβ
και τα κόβουμε σε ροδέλες
Καθαρίζουμε τα μήλα και τα κόβουμε
σε κύβους. Σε βαθύ μπολ ρίχνουμε
τα παντζάρια, αλατίζουμε και προσθέτουμε
τα αντιβ και τα μήλα.
ετοιμάζουμε τη σάλτσα με τη μουστάρδα,
το γιαούρτι, το ξύδι, το αλάτι, το πιπέρι,
και χτυπάμε για λίγο όλα τα υλικά
με το πιρούνι
Προσθέτουμε λίγο- λίγο το ελαιόλαδο
και να ακατευουμε συνεχώς
μέχρι να ομογενοποιηθούν.
Πασπαλίζουμε τη σαλάτα με τους ξηρούς
καρπούς αφότου τους έχουμε
καβουρντίσει ελαφρά



Από τη σεφ Γεωργία Κουτσούκου



Antonis Sakellaropoulos

one click lasts for ever

Φωτογράφος - Σκηνοθέτης
www.photomake.gr mail info@photomake.gr
Τηλ. 6908818272



Αρτοποιείο ΣΤΑΧΥ

Σεβόμενοι και αξιοποιώντας την παράδοση σε συνδυασμό με αγνά και ποιοτικά υλικά μας προσφέρουν το βασικό συστατικό κάθε γεύματος, το ψωμί. Μαζί με ποικιλία παραδοσιακών τοπικών αρτοσκευασμάτων και βουτημάτων, απολαύστε γεύσεις και μυρωδιές που θα σας μείνουν αξέχαστες!

Φαρών 134, Καλαμάτα, τ. 2721089061

Γίνε και εσύ Άι Βασίλης

Δυο κοινωνικές δράσεις με αποδέκτες τα παιδιά, περιμένουν τη στήριξη μικρών και μεγάλων, προσφέροντας παιχνίδια καινούργια ή μεταχειρισμένα σε καλή κατάσταση, τα οποία θα παραδοθούν: στη Διεύθυνση Πρόνοιας του Δήμου Καλαμάτας, στο Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Μεσσήνης, στα παιδιά της «Φλόγας» και στην Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Καλαμάτας

**ΓΙΝΕ ΕΣΥ
ΑΪ ΒΑΣΙΛΗΣ**
05 έως 28 Δεκεμβρίου
Συγκέντρωση καινούριων ή μεταχειρισμένων
Παιχνιδιών για παιδιά 1-16 ετών

Πρόσφερε κι εσύ ένα παιχνίδι
και γίνε ο αγαπημένος Άγιος των παιδιών!

Καλαμάτα: στις επιχειρήσεις που εδρεύουν στον Πεζόδρομο Σφακτηρίας
και στα γραφεία της "Εύφορης Γης" Πολυχάρους 9
Μεσσήνη: Ελευθερίας και Παπαφλέσσα 2, Ρέκτης ΚοινΣΕπ
Βελίκα: Στις εγκαταστάσεις της Μεσσήνης Γαία ΚοινΣΕπ
Μαγγανιακό: Νόστος ΚοινΣΕπ

ΤΗΛ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
2721094000



**ΑΠΟ ΠΑΙΔΙ
ΣΕ ΠΑΙΔΙ**
Κάτω από το Χριστουγεννιάτικο δέντρο
του Σχολείου ή του Φροντιστηρίου σου
και εντός του Πνευματικού Κέντρου Καλαμάτας
πρόσφερε κι εσύ ένα δώρο στα παιδιά
που νοσηλεύονται!

Συλλογή αμεταχείριστων δώρων για την παιδιατρική
κλινική του Νοσοκομείου Καλαμάτας
και για τα παιδιά της "Φλόγας"

07 έως 27 Δεκεμβρίου 2022

ΤΗΛ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
2721094000



Διοργάνωση



Συμμετέχουν οι επιχειρήσεις:

Πιτσαρία IL CAMINO, Bitter the Bar, Ενδύματα SASA,
House by Phaos, Σχολή Χορού Μαρία Λαδά, Central Kicks,
Επιδιορθώσεις Μαυροειδή Γιώργος, το Potistiri, Divino Insolito,
Jungle Rannik, Ωρολόγια Κοσμήματα Σινάπης, See Fashion,
Ενδύματα Αφροδίτη, Λευκά Είδη Λιανού, Aroma Ναυήτων Καλαμάτα,
HairLab Dimitris, Επιδιορθώσεις Μούντσανου.

Διοργάνωση



Υποστήριξη



ΓΙΝΕ ΕΣΥ Ο ΑΪ ΒΑΣΙΛΗΣ!

Στην Καλαμάτα, ο πεζόδρομος Σφακτηρίας, μεταμορφώνεται σε δρόμο αγάπης κι αυτές τις γιορτές, με όλες τις επιχειρήσεις που εδρεύουν εκεί να κρατούν ανοιχτές τις πόρτες τους ώστε να υποδεχθούν τα δώρα σας, από 05 έως 28 Δεκεμβρίου! Το ίδιο και τα γραφεία της «Εύφορης Γης» στην οδό Πολυχάρους 9. Στη Μεσσήνη, η ΚοινΣΕπ «Ρέκτης» στην οδό Ελευθερίας και Παπαφλέσσα 2, στη Βελίκα η «Μεσσήνης Γαία» ΚοινΣΕπ και στο Μαγγανιακό η «Νόστος» ΚοινΣΕπ προσκαλούν τους κατοίκους να στηρίξουν τα παιδιά της περιοχής να μοιράσουν χαμόγελα κι αγάπη!

ΑΠΟ ΠΑΙΔΙ ΣΕ ΠΑΙΔΙ!

Προσκαλούμε τα ίδια τα παιδιά, να τοποθετήσουν ένα αμεταχείριστο παιχνίδι κάτω από το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο του Σχολείου ή του Φροντιστηρίου τους, από 07 έως 20 Δεκεμβρίου. Εναλλακτικά, εντός του Πνευματικού Κέντρου Καλαμάτας, κάτω από το Χριστουγεννιάτικο Καράβι και έως τις 27 Δεκεμβρίου.



Σας προσέχουμε σαν τα μάτια μας!

ΟΠΤΙΚΑ ΣΙΝΑΠΗ

Χαρούμενες Γιορτές

Πεζόδρομος Αναπλιώτη 14 - Καλαμάτα
martha@optikasinapi.gr
τ. 27210 91386, κ. 6936988787



**Αγροτικός Συνεταιρισμός
ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ**



AGRICULTURAL COOPERATIVE
OF KALAMATA

oliveheart
high phenolic organic
extra virgin olive oil
KALAMATA

NET QUANTITY
ΚΑΘΑΡΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ
500 ml

*Σας ευχόμαστε
Καλές γιορτές!*



Co-funded by the
Horizon 2020 Framework
Programme of the European Union

Ελαιοχωρίου 1, Φαραί Καλαμάτα
6983 028298



HANDMADE



Γερμανού Καλαμάτα
τηλ.6908672280/6900672392

Social

Στον πεζόδρομο της Ιατροπούλου, το SOCIAL CAFÉ BAR, μετρά ήδη 12 χρόνια λειτουργίας! Το περιβάλλον είναι φιλικό και θα το καταλάβεις αμέσως από τον τρόπο που θα σε υποδεχτούν και θα εξυπηρετήσουν. Η αισθητική του vintage, με πολλά ρετρό έπιπλα και είδη διακόσμησης, χωρίς ωστόσο να χάνει τη νεανική του ατμόσφαιρα. Με το δικό του πιστό κοινό, που το επιλέγει για τον ποιοτικό του καφέ σε ότι εκδοχή επιθυμείς, την ψαγμένη μουσική, τα home made cocktails το SOCIAL είναι πλέον διαχρονικό.



Ιατροπούλου 13 Καλαμάτα
τηλ. 2721 026240

Ανδροβιτσανέα

ΑΡΤΟΠΟΙΪΑ | ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Τα αρτοποιεία
Αδροβιτσανέα
σας εύχονται
Καλές Γιορτές
και Ευτυχισμένο
το νέο Έτος

Πινδάρου 27, Καλαμάτα | τηλ 2721 024898



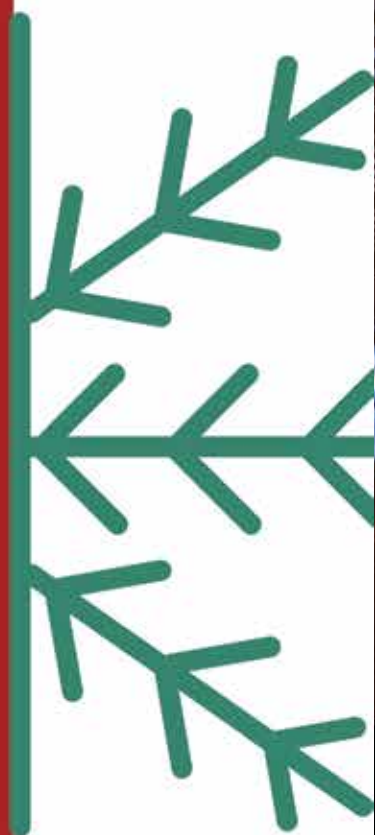
Καλά Χριστούγεννα
σε όλους
από την ομάδα του

φλέρετ!



Merry
Christmas

Αθηνών 106 Καλαμάτα
Τ. 2721 080111



paketaki

COFFEE
DELIVERY
EXPERTS

DELIVERY
2721113866

ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 47



Da Luz
cocktail bar & kitchen

Christmas &
New Year's Dates

DA LUZ
Cocktail Bar & Kitchen

LIVE MUSIC

SATURDAY 24.12 | SATURDAY 31.12
SUNDAY 25.12 | SUNDAY 01.12

NAVARINOU 177

RES. 6909074060



L Leonidas
PASSION... COFFEE

MERRY
Xmas
& HAPPY NEW YEAR

Μακεδονίας και Θεμιστοκλέους 62, Καλαμάτα | τ. 2721 088858

Barrio Cafe

Εκλεκτός καφές και πεντανόστιμα σνακ



Νέο στέκι στη συμβολή των οδών Ακρίτα και Κοραή, που τον τελευταίο ενάμιση χρόνο ξυπνάει τους κατοίκους της περιοχής με τον αρωματικό καφέ και τα πλούσια πρωινά του. Εδώ θα απολαύσεις ένα εξαιρετικό blend καφέ της κεντρικής Αμερικής, τον λατρεμένο JBM, μια ειδική ποικιλία που μπορείς να βρεις μόνο σε πολύ προσεκτικά επιλεγμένα coffee spots ανά την Ελλάδα, αλλά και το διαχρονικά ποιοτικό χαρμάνι της Mrs Rose, από 6 επιλεγμένες, κορυφαίες Arabica ποικιλίες, της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής και της Αφρικής. Όπως καταλαβαίνεις, στο Barrio, ο καφές είναι σοβαρή υπόθεση για αυτό μεγάλη προσοχή έχει δοθεί και σε ό,τι τον συνοδεύει. Αυτό σημαίνει αχτύπητα πρωινά. Από γλυκά και αλμυρά pancakes μέχρι εκπληκτικά σάντουιτς και ομελέτες. Θα βρείτε, επίσης, κρουασάν, healthy μπάρες, αλλά και πεντανόστιμα cookies.



A

γαπημένα ΚΟΚΤΕΪΛ, που θα κάνουν τους καλεσμένους στο Χριστουγεννιάτικο τραπέζι να βγάλουν το κινητό τους και να τραβήξουν φωτογραφία. Μπορούμε άφοβα να παραδεχτούμε όλοι είναι άκρως Instagram-ικά! Αυτά τα κοκτέιλ είναι ακριβώς αυτά που χρειάζεται το χριστουγεννιάτικο τραπέζι για να μετατραπεί από απλό σε 'WOW'. Είναι ιδιαίτερες συνταγές, που σίγουρα θα εντυπωσιάσουν τους καλεσμένους σας. Αν έχετε διάθεση να δοκιμάσετε κάτι διαφορετικό, αυτά τα κοκτέιλ είναι για εσάς. Το μόνο σίγουρο, εκτός από την υπέροχη γεύση τους, είναι και το γεγονός ότι θα σας βάλουν στο πιο christmas mood, χάρη στην εμφάνιση που θα έχουν στο τέλος.



#1 Τζιν με κρανμπερι κοκτέιλ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Για το σιρόπι Cranberry:

- 1/2 ποτηριού χυμό κρανμπερι
- 3 κτσ ζάχαρη
- 3 κτσ νερό
- φρέσκο θυμάρι

Για το κοκτέιλ:

- τζιν
- σιρόπι Cranberry (με τα υλικά που έφτιαξες πιο πάνω)
- 3 κτσ φρέσκος χυμός λεμονιού
- πάγος
- σόδα
- μύρτιλλα και φρέσκο θυμάρι για την τελευταία πινελιά. Μην ξεχάσεις να προμηθευτείς τα απαραίτητα γιορτινά καλαμάκια για να κάνεις το look του κοκτέιλ ακόμη πιο εντυπωσιακό!



#2

"Χιονισμένο" κοκτέιλ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- Λεπτά θρυμματισμένα καλάμια καραμελών
- λικέρ λευκής σοκολάτας
- ρούμι
- λικέρ πιπερόριζας
- πάγος
- νερό

Βρέξε το χείλος του ποτηριού με νερό και στη συνέχεια σε λεπτά θρυμματισμένα καλάμια καραμέλας, για να "κολλήσουν" πάνω στο ποτήρι.

Ανάμειξε το λευκό λικέρ σοκολάτας, με το ρούμι, το λικέρ τζιντζερ (πιπερόριζας), και πάγο σε ένα σέικερ για κοκτέιλ. Αφού τα ανακατέψεις καλά και βεβαιωθείς ότι όλα είναι εντάξει, ρίχνεις το κοκτέιλ στο έτοιμο ποτήρι. Μπορείς να το σερβίρεις με γαρνιτούρα από μπισκότο gingerbread, αν θέλεις! Εμείς το δοκιμάσαμε και πραγματικά ακόμη λιγουρευόμαστε όχι μόνο το κοκτέιλ, αλλά και τα μπισκότα!





#4

White Russian κοκτέιλ

Αυτό το κοκτέιλ είναι για τους λάτρεις της βότκας, που όπως θα δεις παρακάτω, συνδυασμένο με λικέρ μέντας και λευκή σοκολάτα, φτιάχνεις ένα τέλειο κοκτέιλ για το Χριστουγεννιάτικο τραπέζι – και όχι μόνο, είναι τέλειο για κάθε event για το οποίο θέλεις να καλέσεις κόσμο στο σπίτι και να ξεφύγεις από τις παραδοσιακές συνταγές και τα παραδοσιακά ποτά.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Για το κοκτέιλ

- βότκα
- λικέρ μέντα

Για την γαρνιτούρα

- Τριμμένη μέντα
- Σιρόπι λευκής σοκολάτας
- Κόκκινη χρωστική ουσία τροφίμων
- Ζαχαροκάλαμο



#3

Χριστουγεννιάτικο punch

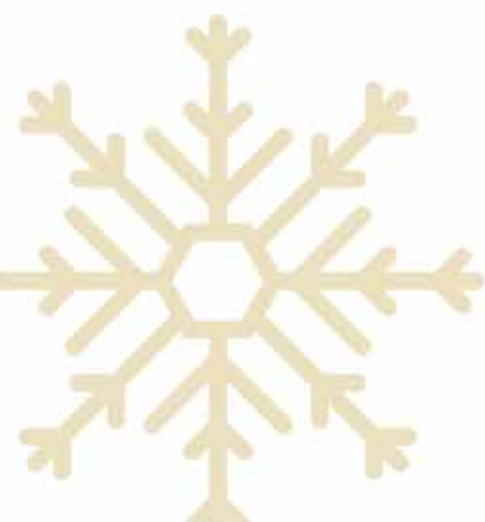
Ένα κλασικό κοκτέιλ για ένα πιο fancy ωστόσο Χριστουγεννιάτικο τραπέζι! Αν θέλεις να μείνεις πιστός σε κάποια πράγματα, αλλά παράλληλα να κάνεις την διαφορά, η παρακάτω συνταγή είναι για σένα.

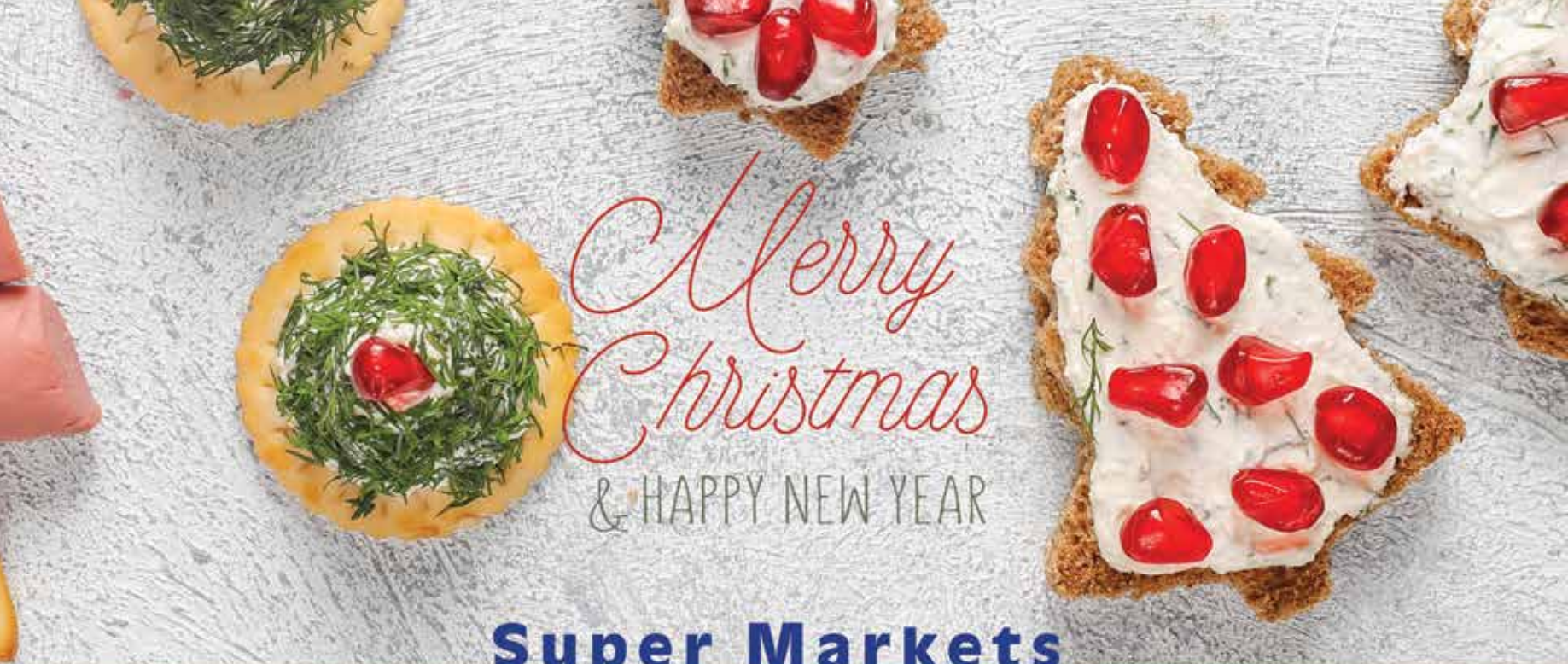
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- 1 (750 ml.) παγωμένο αφρώδες κρασί
 - 3 κτσ κατεψυγμένο χυμό αχλαδιού
 - 2 κουταλιές της σούπας χυμό από φρέσκα πορτοκάλια
 - πάγο σε σχήμα δαχτυλιδιού, όπως στην εικονιζόμενη φωτογραφία (προαιρετικό)
 - λωρίδες από ξύσμα πορτοκαλιού, για την γαρνιτούρα
- Μίξαρε το αφρώδες κρασί, με το χυμού από αχλάδι και πορτοκαλιού. Στην επιφάνεια, μπορείς να βάλεις πάγο σε σχήμα δαχτυλιδιού, αποκλειστικά για αισθητικούς λόγους. Στο τέλος, μπορείς να το σερβίρεις με λωρίδες από ξύσμα πορτοκαλιού.



*Τα καλύτερα κοκτέιλ
για τα φετινά
Χριστούγεννα*





*Merry
Christmas*
& HAPPY NEW YEAR

Super Markets **ΜΟΥΡΓΗ**

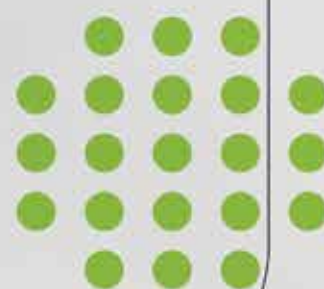
f AfoiMourgi | www.mourgis.gr

ΚΑΛΑΜΑΤΑ • 1. (Κεντρικό) Ακρίτα 84 & Σοφοκλέους τηλ. 27210 25400 - 96170 • 2. Βασ. Γεωργίου 10 (Αλ. Παναγούλη) τηλ. 27210 29784 • 3. Μπενάκη 10 (Ιστ. Κέντρο) τηλ. 27210 88551 • 4. Λακωνικής 63 & Νικ. Μεθώνης τηλ. 27210 63054 • 5. Φαρών & Κορώνης 11 τηλ. 27210 26306 • 6. Σπύρτης 46 (Κεντρ. Αγορά Καλαμάτας) τηλ. 27210 93700 • 7. Αθηνών 83 Καλαμάτα τηλ. 2721025168 • 8. ΜΕΣΣΗΝΗ Κούτσινα (Μησούκας) 32 & Κολοκοτρώνη τηλ. 27220 29060



WEST PADEL CLUB

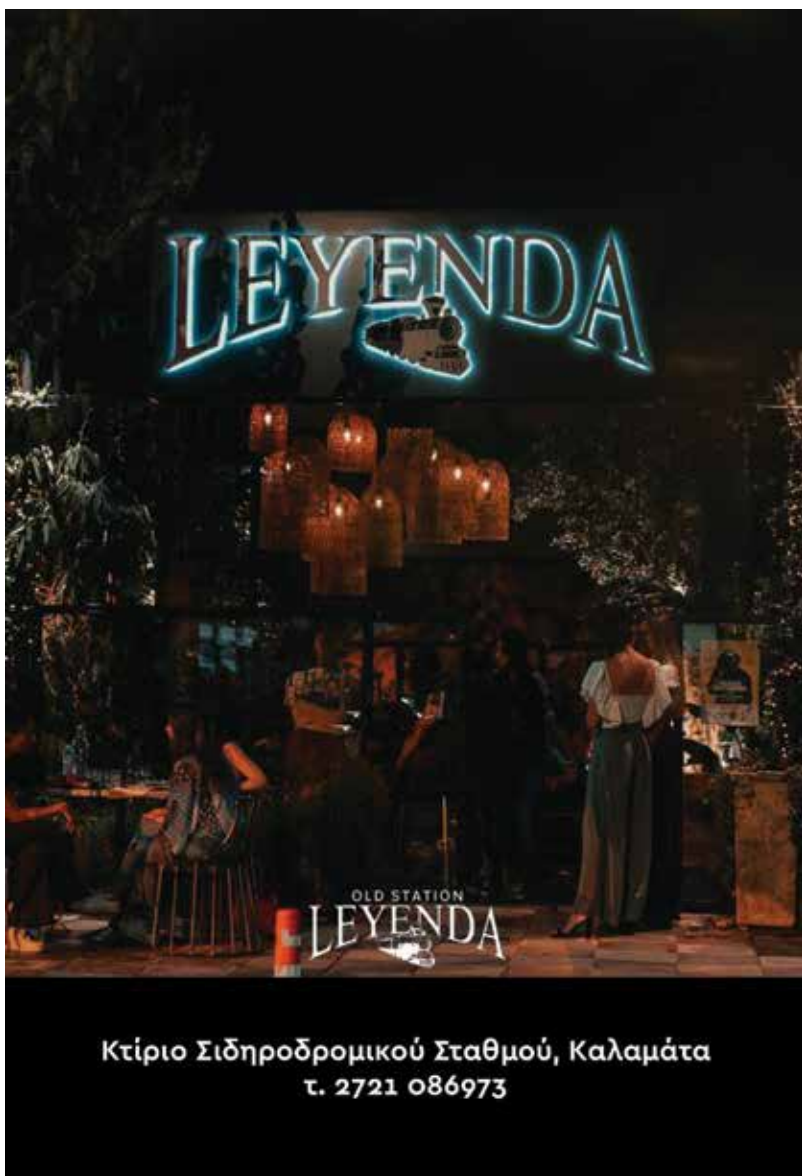
Το **padel** είναι το πιο ταχέως αναπτυσσόμενο άθλημα στην Ευρώπη, αναμένεται να είναι το επόμενο Ολυμπιακό άθλημα. Είναι ένα άθλημα που συνδυάζει τένις, σκουός και ρακέτα. Μπορεί να παιχτεί εύκολα και δεν χρειάζεται να ξέρεις τένις για να παίξεις padel, αφού η εκμάθηση του είναι πολύ εύκολη. Στο χώρο μας πραγματοποιούνται προπονήσεις για μικρούς και μεγάλους. Ιδανικός χώρος για υπέροχα παιδικά πάρτυ. Με διαδραστικά παιχνίδια και γήπεδο ποδοσφαίρου..



www.westpadelclub.gr

Χώρος αθλητισμού και αναψυχής
Νικ Πλαστήρα Οικισμός, Κορδία, Καλαμάτα
κ. 693 466 9287
info@westpadelclub.gr

Instagram: [westpadelclub](https://www.instagram.com/westpadelclub)



Ετήσιες αστρολογικές προβλέψεις 2023

ΚΡΙΟΣ

Ο Δίας θα παραμείνει στο ζώδιό σου μέχρι τις 17 Μαΐου, προλαβαίνεις λοιπόν να καρπωθείς τα καλά της τύχης που σου φέρνει εφ' όλης της ύλης και να... παιανίσεις «του Κριού ο τράχηλος ζυγόν δεν υποφέρει», αν μάλιστα κάνεις ένα νέο ξεκίνημα μπορεί να αποδειχθεί «ευλογημένο» από κάθε άποψη. Και μην νομίζεις ότι με το που θα φύγει ο «μεγάλος ευεργέτης» θα σε ξεχάσει. Αντίθετα αν έχεις τα γενέθλιά σου από τις 2 Απριλίου κι ύστερα θα τον έχεις για παρέα -αυτόν και την τύχη του- μέχρι την άνοιξη του 2024. Μια χαρά... Όσο για σένα... αδικημένε/η των πρώτων ημερών θα τα έχεις μεν τα «τυχερά» σου, αλλά μόνο για το διάστημα που ο Δίας θα περάσει από τον Ήλιο σου, πρακτικά μέχρι τις 10 Μαρτίου περίπου κι ό,τι προλάβεις.

ΤΑΥΡΟΣ

Ο Δίας στον Κριό (μέχρι τις 17/5) θα λειτουργήσει ως «φύλακας-άγγελος» σου κι ακόμη κι αν βρεθείς σε δύσκολη θέση, θα υπάρξει ένα αίσιο τέλος με τη συνδρομή του. Ίσως βέβαια για να δείξει το πόσο σε... αγαπά και να κάνει πιο «φαντεζί» την εμφάνισή του, να χρειαστεί πρώτα να πάει η καρδιά σου στην Κούλουρη, αλλά... τέλος καλό όλα καλά!

ΔΙΔΥΜΟΙ

Ίσως η πιο σημαντική εξέλιξη για σένα είναι η έλευση του Κρόνου στους Ιχθύς και το 10ο ηλιακό οίκο σου (7/3), αφού πέρα από το μεγαλύτερο βαθμό δυσκολίας που μπαίνει στα εγχειρήματα και τη ζωή σου, θα κριθούν και οι επιλογές που έκανες πριν από 7-8 ή 15 χρόνια. Τυπικά, ο 10ος οίκος έχει να κάνει με την καριέρα σου, ουσιαστικά όμως σχετίζεται με κάθε είδους κεντρική επιλογή ή/και συνολικά με το τι ακριβώς... διαμείβεται ανάμεσα σε σένα και την κοινωνία, κάτι που εκτός από τα «ισχυρά πρόσωπα» μπορεί να συμπεριλαμβάνει τις σχέσεις και την οικογένειά σου. Κι αν μεν οι πρότερες επιλογές σου αποδειχθούν σωστές, θα είναι σαν να έχεις κατακτήσει έναν ακόμη «όροφο» στην ανοδική σου πορεία. Αν όμως, θέλοντας να ενταχθείς κάπου, είχες επιλέξει κάτι που είτε δεν σου ταιριάζει είτε έχει πολλά «τρωτά», τότε... ήρθε η ώρα της κρίσης και βέβαια δεν είναι κακό να αναθεωρήσεις ή ακόμα και να πετάξεις από τη ζωή σου ό,τι «γεννήθηκε» από τις ενοχές και τις ανασφάλειές σου. Εξ άλλου, τίποτα δεν πάει χαμένο, όπως λέει και το τραγούδι, τα βιώματα κι οι εμπειρίες σου δηλαδή «μετράνε» σε κάθε περίπτωση, κάνοντάς σε πιο «σοφό/η».

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Η παραμονή του Δία στον Κριό και το 10ο ηλιακό οίκο σου μέχρι τις 17/5 δεν παύει να είναι ένα πολύ καλό «χαρτί» για τις επιδιώξεις σου κι αν τα «ανοίγματα» που θα κάνεις δεν υπερβούν κατά πολύ τις πραγματικές δυνατότητές σου, όλα θα πάνε μια χαρά στο τέλος. Ίσως πάλι να τύχεις της υποστήριξης ενός «ισχυρού» ατόμου.

ΛΕΩΝ

Όσον αφορά στον παράγοντα τύχη, δύο είναι για σένα τα καλά νέα της χρονιάς, το πρώτο η άφιξη του Δία στον Ταύρο και το 10ο ηλιακό οίκο σου (17/5), που παραπέμπει σε ευκολίες ή/και σε μια θεαματική πρόοδο και το δεύτερο η αναχώρηση του Κρόνου από τον Υδροχόο (7/3), που 2,5 χρόνια τώρα σου βάζει δύσκολα στις σχέσεις και τις συνεργασίες σου... τουλάχιστον! Ωστόσο, αν ανήκεις στο τρίτο δεκάημερο του ζωδίου σου, μην παίρνεις ακόμα πολύ... θάρρος αφού θα τις υποστείς τις πιέσεις και τις αναγκαιότητες που φέρνει, μέχρι τα γενέθλια σου τον ερχόμενο Αύγουστο. Μετά... classdismissed!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η άφιξη του Κρόνου στους Ιχθύς και τον 7ο ηλιακό οίκο σου (7/3) είναι για σένα η πιο σημαντική εξέλιξη μέσα στο 2023 κι αν σε πρώτο πλάνο ο πλανήτης των περιορισμών παραπέμπει σε μια κρίση-αξιολόγηση των σχέσεων και των συνεργασιών σου, μοιάζει αναπόφευκτο το να επηρεαστείς κι εσύ επί προσωπικού κι αν η μια εκδοχή είναι το ότι ένας «δικός σου» άνθρωπος θα μπει σε μια φάση προβλημάτων και πιέσεων, η άλλη έχει να κάνει με ένα δικό σου «ξύνημα».

ΖΥΓΟΣ

Οι δύο Ηλιακές εκλείψεις της χρονιάς ανήκουν σίγουρα στα πιο επιδραστικά για σένα ουράνια δρώμενα, με την πρώτη χρονικά να γίνεται απέναντί σου, στην τελευταία μοίρα του Κριού, στις 20 Απριλίου και τη δεύτερη στο ζώδιό σου στις 14 Οκτωβρίου, έχουν ωστόσο σημαντικές διαφορές ως προς τις κατευθύνσεις που δίνουν. Κατ' αρχάς μπορεί τυπικά να αναφέρονται στο «εσύ και οι άλλοι» αλλά πρακτικά θα «χρωματίσουν» το σύνολο των δραστηριοτήτων σου, πολύ περισσότερο που για σένα οι «άλλοι» και οι συνεργασίες είναι πάντα ένα σημείο αναφοράς.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Οι δύο Σεληνιακές εκλείψεις που γίνονται μέσα στο 2023 είναι κατά κάποιο τρόπο το κύκνειο άσμα των εκλείψεων στον άξονα Ταύρου-

Σκορπιού, αφού οι επόμενες πιάνουν λιμάνι σε Κριό και Ζυγό. Αυτό σημαίνει ότι σταδιακά θα πάψεις να είσαι στο κέντρο του συμπαντικού ενδιαφέροντος και θα μπορέσεις να κάνεις τις δουλειές σου διακριτικά, χωρίς να κρέμεται από πάνω σου η δαμόκλειος σπάθη της δημοσιοποίησης. Και τις καλές και τις... κακές δουλειές σου! Μέχρι όμως να εκπνεύσει η προθεσμία επιρροής των εκλείψεων υπάρχει ακόμη αρκετός χρόνος και πιθανότατα ο κύκλος αυτός θα κλείσει την άνοιξη του 2024.

ΤΟΞΟΤΗΣ

Ο Κρόνος αποφάσισε να... σου βάλε τα δύο πόδια σε ένα παπούτσι ή αλλιώς να σε κάνει να αναλάβεις τις ευθύνες σου, πρωτίστως σε οικογενειακά θέματα, ίσως όμως και στο σύνολο των επιλογών σου κι όσο στενόχωρο κι αν σου ακούγεται αυτό, θα πρέπει να αρχίζεις να προσαρμόζεσαι σε αυτή τη νέα πραγματικότητα που θα σου προκύψει από τη στιγμή που ο πλανήτης των περιορισμών και των αναγκαιοτήτων θα βρεθεί στους Ιχθύς και τον 4ο ηλιακό οίκο σου. Η ... αποφράδα ημέρα είναι η 7η Μαρτίου και τα σενάρια αρκετά. Πρώτον, μπορεί να προκύψει πρόβλημα με κάποιον οικείο σου, αν όχι υγείας, επαγγελματικό κι εσύ να κάνεις διπλοβάρδιες, αν μάλιστα η οικογένειά σου είναι παράλληλα και «πάροχος», το «χτύπημα» θα σου πέσει πιο βαρύ. Όχι μόνο δεν θα παίρνεις, αλλά θα δίνεις κι από πάνω. Δεύτερον, θα χρειαστεί να περιορίσεις τις απαιτήσεις σου, ως προς τις ανέσεις που σου προσφέρει το σπίτι σου κι αν τυχόν μετακομίσεις, να ξέρεις πως θα είναι προς το... χειρότερο, όσον αφορά τουλάχιστον στις ελευθερίες σου! Ούτε βέβαια να πας να αγοράσεις κάποιο ακίνητο, ούτε να ρίξεις πολλά λεφτά για να φτιάξεις κάποιο. Μπαλώματα και μόνο μπαλώματα. Αν πάλι θελήσεις να φτιάξεις τη δική σου οικογένεια, ναι μεν θα τα καταφέρεις, αλλά μέσα από προβλήματα και πιέσεις στις οποίες δεν έχεις συνηθίσει. Θα μου πεις ποτέ δεν είναι αργά.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Ίσως η πιο ενδιαφέρουσα και κομβικής σημασίας εξέλιξη για σένα το 2023 είναι το μπες-βγες του Πλούτωνα στον Υδροχόο κι όχι μόνον Πλειδή το ζώδιο αυτό είναι ο 2ος ηλιακός οίκος των οικονομικών σου. Για αυτά εξ άλλου υπάρχει ακόμη πολύς χρόνος «ζυμώσεων» και το πιθανότερο είναι ότι μέχρι το 2043 -ζωή να 'χεις- θα βρεθείς σε ένα νέο καθεστώς, αξιολογώντας συνάμα και το τι συνιστά για σένα πραγματικά

ή έννοια της «αξίας». Ωστόσο, το ότι ο Πλούτωνας ετοιμάζει σιγά-σιγά τα μπαγκάζια του για να φύγει από τα μέρη σου, είναι πολύ πιθανό να συνδυαστεί και με μια δική σου νέα ζωή-μεταμόρφωση, πάνω στις «στάχτες» της παλιάς κι αν αυτό σου ακούγεται κάπως... ανησυχητικό αφού κάθε «κάθαρση» έχει τις ωδίνες της, εσύ κράτα την ευκαιρία σου για να «ξαναγεννηθείς», έχοντας πια αφήσει πίσω σου το παρελθόν. Ό,τι χαθεί, χάθηκε...

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Η περίπου δίμηνη παραμονή του Πλούτωνα στο ζώδιό σου (24/3 ως 10/6) είναι μια πρόβα τζενεράλε για τις ριζικές αλλαγές, τους μηδενισμούς και τις επανεκκινήσεις που θα γίνουν μέχρι το 2043 στη ζωή σου, μην περιμένεις όμως σώνει και καλά κάτι «θεαματικό» μέσα στο 2023. Εξ άλλου προηγείται η «κάθαρση», τόσο στην μεταφορική της, όσο και την κυριολεκτική της έννοια, αφού όλα τα προηγούμενα χρόνια ο Πλούτωνας στον Αιγόκερω και το 12ο ηλιακό οίκο σου μάζεψε μπόλικη αρνητική ενέργεια, που πρέπει να φύγει. Αυτό περιλαμβάνει τόσο θέματα υγείας, που μπορεί να «σκάσουν», όσο και αποκαλύψεις γύρω από το ποιος/α σου έχει παίξει βρώμικο «παιχνίδι» και γιατί. Επιπλέον, θα... βρεθεί τρόπος να επιβραβεωθείς για τις καλές πράξεις, που έκανες, αλλά και για να «τιμωρηθείς» για τις τυχόν ανομίες σου. Το ζητούμενο σε κάθε περίπτωση είναι να παραδοθείς καθαρός/η, στη νέα εποχή που ξεκινάει για σένα, κι αν βασανιστείς από κάτι, να ξέρεις ότι σε αυτό αποσκοπεί.

ΙΧΘΥΕΣ

Πάει έφυγε ο Δίας αλλά κρατάει κάτι ακόμη για σένα, αν είσαι του 2ου δεκαημέρου. Μέχρι τα γενέθλιά σου όμως, μετά πάπαλα και καλά ανήσουν φρόνιμο παιδί, απλά να θυμάσαι ότι τώρα πρέπει να διασφαλίσεις τα κεκτημένα σου, που σημαίνει όχι άλλα ανοίγματα. Αν βέβαια έχεις κάνει τίποτα χοντράδες, πολύ φοβάμαι πως θα ακολουθήσει η διάπληξη. Όλα στο φως, πανάθεμά τα...Κι ο Δίας στον Κριό βέβαια μια χαρά σου πέφτει με τα λεφτουδάκια του, μόνο που κι αυτός θα φύγει σχετικά γρήγορα κι ό,τι προλάβεις, μέχρι τις 17/5. Αν όμως έχεις κατά νου να χτίσεις πολυκατοικίες και παλάτια έχεις τύχη μέχρι το Μάρτιο του 2024, ενώ δεν αποκλείεται να σου κάτσει κι ένα κληροδότημα.

Από τον Γιάννη Ριζόπουλο
Πηγή: astrology.gr



petmarket

Σπυρόπουλος

Αθηνών 202, Καλαμάτα
τ. 2721 087164
petmarketeshop@gmail.com
www.Petshopkalamata.gr



GRECO

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ & ΦΥΛΑΞΗ ΧΑΛΙΩΝ ΚΑΙ ΜΟΚΕΤΩΝ

Καθαρισμός / Φύλαξη
Απολύμανση / Απόσπηση
Στεγνός καθαρισμός
Βιολογικός καθαρισμός
Επισκευές χαλιών & μοκετών



Καλαμάτα, τ. 2721 069533
kontospgeorgios@gmail.com

www.tapitokatharistiria-greco.gr



Παπαδάκης Ευάγγελος

Φοροτεχνικός
Σύμβουλος Επιχειρήσεων
κ. 698 0120343

Πτυχιούχος Πανεπ. Μακεδονίας
Οργάνωση & Διοίκηση Επιχειρήσεων
Μέλος Ο.Ε.Ε.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!
ΟΜΟΡΦΟ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ 2023!

Φροντίδα και αγάπη προς τα ζώα

ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΜΟΥΣΟΥΔΕΣ

- * Καλλωπισμός & Κούρεμα σκύλων χωρίς νάρκωση ή ηρεμιστικά με μηχανή ή αποκλειστικά ψαλίδι
- * Οζονοθεραπεία - Spa για την βελτίωση δερματικών και αρθρικών προβλημάτων
- * Απομάκρυνση νεκρού τριχώματος σε μικρόσωμα και μεγαλόσωμα σκυλιά

Δικαίου Μάρω
Τ. 6974996253
Fb.: @marwdik.xar.mousoudes

ΤΟ
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

**Παναγιώτης Δημητρίου Δημόπουλος & Σια ο.ε.
σας εύχεται**

**Ατομική και Οικογενειακή Υγεία,
Χαρά και Ευτυχία**



Μακέτες εντύπων • Επαγγελματικές κάρτες • Φάκελλα / Επιστολόχαρτα • Συνταγολόγια / Ιατρικά έντυπα
Διαφημιστικά Φυλλάδια / Flyers • Ντοσιέ • Έντυπα λογιστηρίου (μπλοκ)
Προτυπωμένα τιμολόγια A4 / A5 • Προτυπωμένες φορτωτικές με διάτρηση • Μηχανογραφικά έντυπα
Κατάλογοι café / Εστιατορίων • Σουπλά • Αφίσσες • Ημερολόγια • Έντυπα Ξενοδοχείων
Αυτοκόλλητες ετικέτες • Βιβλία / Περιοδικά / Βιβλιοδεσίες • Προσκλήσεις / Λαχνοί
Εορταστικές κάρτες • Ψηφιακές εκτυπώσεις • Εκτυπώσεις Plotter
Χαρτί A4, A3 για εκτυπωτές • Σφραγίδες / Χαράξεις Laser • Κουτιά συσκευασίας
Χάρτινα Ποτήρια (8 & 12oz) • Χάρτινα Καλαμάκια • Βάσεις για ποτήρια (2 & 4 θέσεων) κ.ά.

6ο χλμ Ε.Ο. Καθαμάτας - Μεσσήνης (Εναντι ΚΤΕΟ)
Τηλ. 27210 69434 - Κιν. 6937281946
www.deltapress.gr - www.biocups.gr - email: deltapress@gmail.com



Ανδανία
γη

Σύγχρονο Ελαιοτριβείο - Εμπόριο Ελαιολάδου
- Τυποποιητήριο - Σταυρόπουλος Ηλίας

Η οικογένεια της Ανδανία Γη σας εύχεται ολόψυχα
Καλά Χριστούγεννα με υγεία και χαρούμενες στιγμές
για εσάς και τους αγαπημένους σας



Ανδανία Μεσσηνίας | τ.27240 41191 | κ. 6944 322 854 | info@andaniagaia.gr | www.andaniagaia.gr

JA
JIKI
funky greek food

Αμφείας 11-13 Ιστορικό Κέντρο Καλαμάτας

τ. 27210 91174 κ. 6981286315



cafe Πολυχώρος

ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ

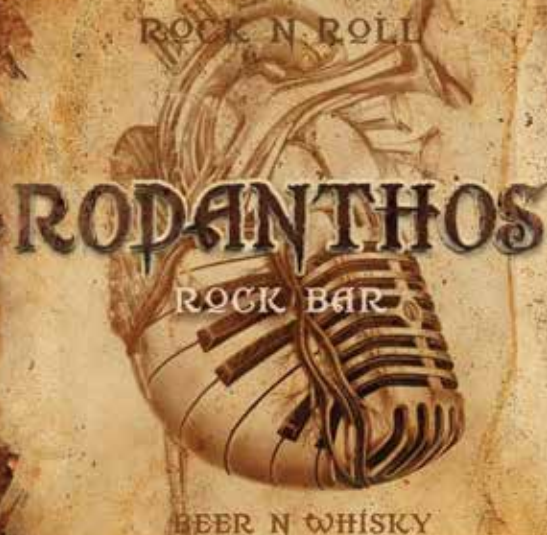
Σας ευχόμαστε Καλές Γιορτές

Αντωνοπούλου 10, Καλαμάτα
Τηλέφωνο: 2721 089082
Καρολεμέας Λυκούργος



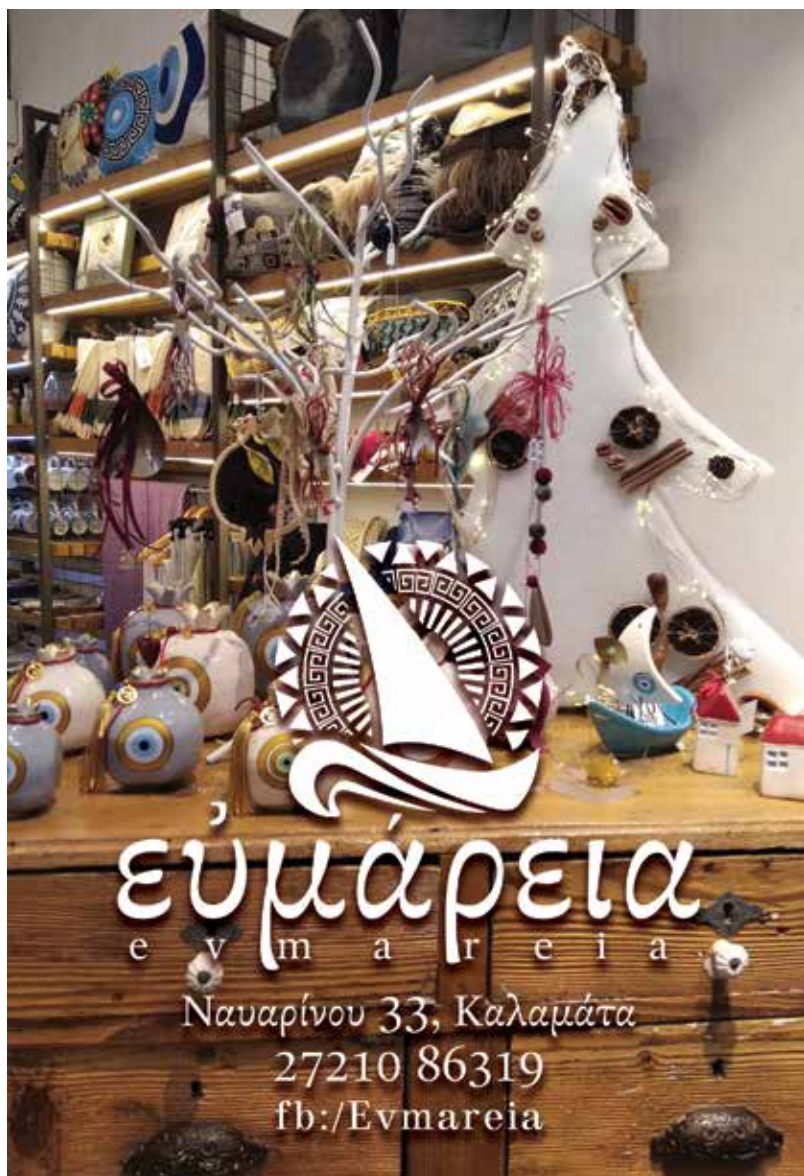
OlympiCook Grill

Πλατεία 23ης
Ιστορικό Κέντρο Καλαμάτας
Αγ. Ι. Παλαιολόγου,
τ. 2721 098222



Αμφείας 14, Ιστορικό Κέντρο Καλαμάτας

κ. 690 7251555
ioannhs.koutivas@gmail.com



ΕΥΜΑΡΕΙΑ

e v m a r e i a

Ναυαρίνου 33, Καλαμάτα
27210 86319
fb:/Evmareia



Ένα <<must visit place>>!

Ένα... must visit place και εντελώς διαφορετικό από κάθε άλλο στη περιοχή της Καλαμάτας και Μεσσηνίας είναι αναμφίβολα η πίστα Καρτ San Nicolas. Στην δυτική παραλία Καλαμάτας Πίστα Κάρτ αποτελεί πόλο έλξης ντόπιων και ξένων τουριστών όχι μόνο για το μηχανοκίνητο αθλητισμό αλλά και για την οργανωμένη παραλία της και τα τοπικά εδέσματα που μπορεί κάποιος να γευτεί. Ο χώρος του Καφε-Μπάρ, βρίσκεται δίπλα από την παραλία και βλέπει πανοραμικά τον αγωνιστικό χώρο. Εκεί θα γευθείτε παραδοσιακές Μεσσηνιακές γεύσεις και τοπικά προϊόντα ενώ στο γκαζόν της καφετέριας μπορείτε να οργανώσετε το παιδικό σας πάρτυ που μπορούν να ξεκινήσει από ένα απολαυστικό μπάνιο στη θάλασσα και να καταλήξει σε μια ασφαλή βόλτα με καρτ για μικρούς και μεγάλους!

📍 Δυτική παραλία Καλαμάτας

🌐 <http://pista-kart-kalamatas.webnode.gr>



• Φημίζεται για:

- Τα 35 στρέμματα πίστας με αριστερόστροφη φορά που αποτελείται από 9 στροφές 3 δεξιές και 6 αριστερές. Έχει μήκος 1.186 μέτρα και πλάτος 12 μέτρα. Είναι η μεγαλύτερη και παλαιότερη πίστα στην Ελλάδα.

• Τι να επιλέξω;

- Δέκα λεπτά πίσω από το τιμόνι και μετά στα τραπεζία ή τις ξαπλώστρες μια βουτιά στη θάλασσα και γευστικές επιλογές με μεσσηνιακά προϊόντα.

• Extra παροχές:

- Απολαύστε τη θέα δίπλα στη θάλασσα, με καφέ, ποτό και εκλεκτούς μεζέδες.

• Ποιο το μυστικό της επιχείρησης;

- Η καλή διάθεση. Η άσφον εξυπηρέτηση, η μοναδική τοποθεσία στη θέση «Κόκκινη Άμμος» στην Παραλία Μπούκας,

sesami

INTERIORS



ΦΑΡΩΝ 98, ΚΑΛΑΜΑΤΑ

2721 091880

INFO@SESAMI.GR

SESAMI.GR



Ένα εστιατόριο με θέα στη Μαρίνα της Καλαμάτας που συνδυάζει γαστρονομία και οικειότητα.

Τα φρεσκοτάτα ψαρικά αλλά και τα όστρακα είναι ο κορμός του καταλόγου κι ετοιμάζονται ακριβώς όπως περιμένει κάποιος από ένα τέτοιο μαγαζί, δηλαδή άψογα.

Τα πιτάτα είναι όλα μαγειρεμένα με αγνά και φρέσκα προϊόντα εποχής, «ψαγμένες» και ποιοτικές πρώτες ύλες της Μεσσηνιακής γης. Κάθε μπουκιά θα σας προσφέρει και μια περιήγηση στις γεύσεις και τα αρώματα της τοπικής γαστρονομίας.

Το καλομαγειρεμένο φαγητό θα συνοδεύσει μια αρκετά ενημερωμένη λίστα κρασιών καθώς και ποικιλία εκλεκτών αποσταγμάτων.

Χίου και Ποσειδώνος, Μαρίνα Καλαμάτας
τ. 2721095670

en. opi

pure by Mani's nature



τ. 690 8659639

Βαβαρούτσος Γεώργιος

f "pure by Mani's nature"
e Enopi_Manis



ΑΝΔΡΙΚΟ-ΠΑΙΔΙΚΟ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ

Σπάρτης 45, Καλαμάτα

κ. 697 039 7348
hair.kommotirio@gmail.com

απόσυρση; ελάτε στους ειδικούς

το παλιό σας αυτοκίνητο, γίνεται δική μας υπόθεση



Τέλος στην ταλαιπωρία. Αναλαμβάνουμε τη μεταφορά του αυτοκινήτου σας & χορηγούμε πιστοποιητικό καταστροφής - οριστικής διαγραφής

ανακύκλωση μεσσηνίας

Θέση PINA Δ.Δ. Σπερχογείας, Μεσσηνία (πλησίον Αεροδρομίου Καλαμάτας)
Τηλ.: 27210 52772-3, Fax: 27210 64702
www.anakiklosimessinias.gr info@anakiklosimessinias.gr

σιδήρου | μετάλλου | αυτοκινήτων | φορτηγών | ηλεκτρικού & ηλεκτρονικού εξοπλισμού



Η προστασία του περιβάλλοντος
είναι υπόχρεωση όλων μας



Πρώην Περιβάλλον Α.Ε.



pay point



Εδώ

εξοφλείτε

τους λογαριασμούς σας
εύκολα, γρήγορα
και με ασφάλεια

ΣΗΜΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

- Κεντρικά Γραφεία της ΔΕΥΑΚ
- Παλιό Δημαρχείο Καλαμάτας
- Γραφεία Δ. Ε. Θουρίας



ΔΕΥΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

www.deyakalamatas.gr - info@deyakalamatas.gr



Δ.Ε.Υ.Α. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ



Εγγραφείτε σήμερα
για γρήγορη και βολική πρόσβαση
στον λογαριασμό σας



υποβάλετε αίτηση
στη σελίδα μας
για έκδοση

Ηλεκτρονικού Λογαριασμού
➔ **www.deyakalamatas.gr**

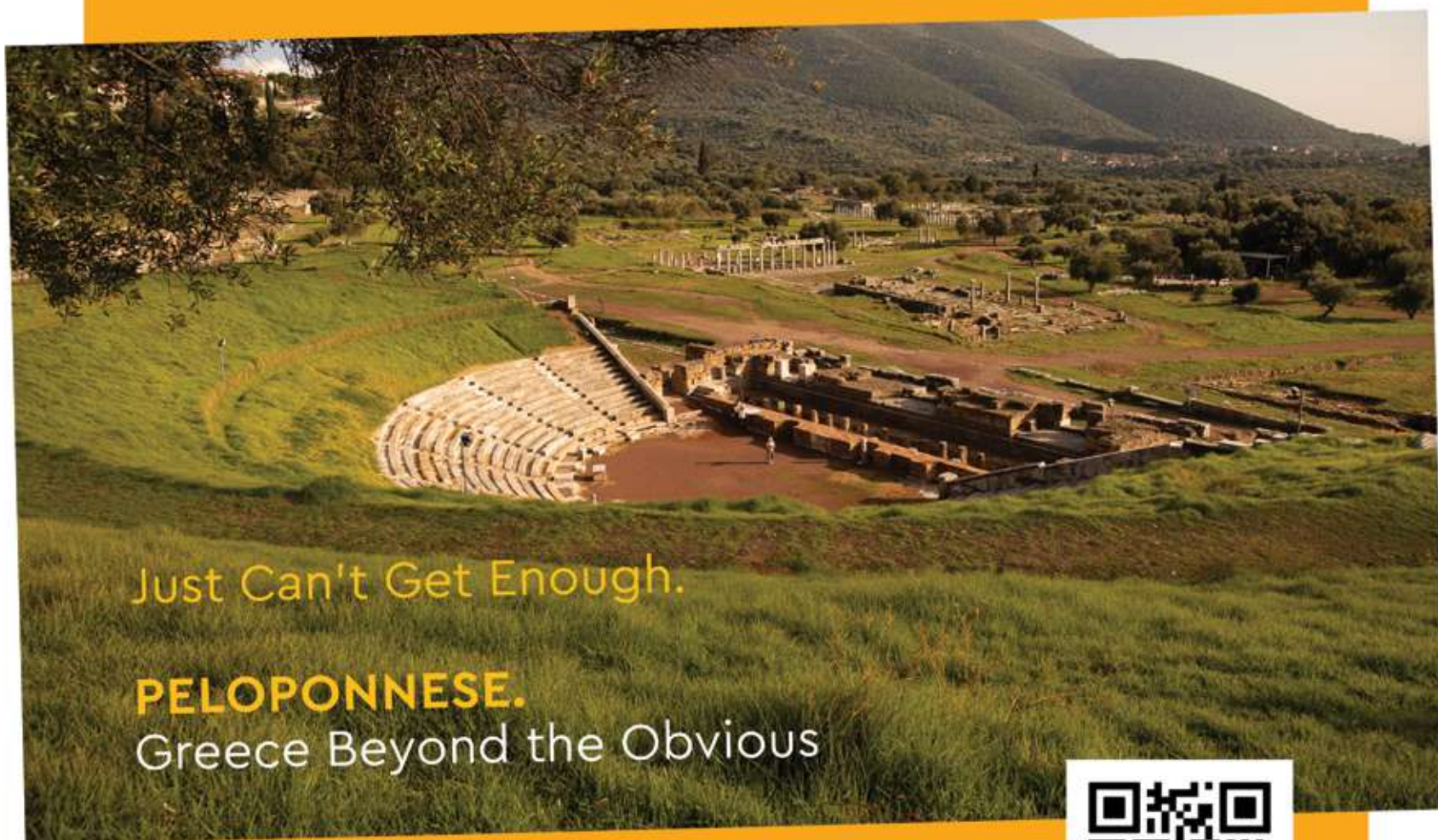
και Κερδίστε
σε κάθε λογαριασμό νερού

1€





ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ



Just Can't Get Enough.

PELOPONNESE.

Greece Beyond the Obvious



Η καινούργια μας καμπάνια είναι εδώ!

Μερικές φορές ένα ταξίδι, ένα παλαιωμένο κρασί, ένα παραδοσιακό φαγητό ή ένα γραφικό τοπίο, μπορείς να το απολαύσεις είτε είσαι μόνος σου, είτε είσαι με παρέα! Και στις δύο περιπτώσεις φτάνει η στιγμή που λες, "Just Can't Get Enough"!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ