

MES SINIA MY DOC TORS



ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΜΑΣ





MES SINIA MY DOC TORS

"Το σώμα μας έχει
τη δυνατότητα
να αυτοθεραπεύεται.
Ύψιστη σημασία έχουν:
Η διατροφή, η κίνηση,
το περιβάλλον,
ο τρόπος ζωής,
ο τρόπος σκέψης"

Ιπποκράτης 460 – 377 π.Χ

MESSINIA - MY DOCTORS

Περιοδικό || Κυκλοφορεί ως ένθετο μαζί με την εφημερίδα "ΘΑΡΡΟΣ" || ΙΟΥΛΙΟΣ 2021

Διευθύντρια: Άντα Αποστολάκη

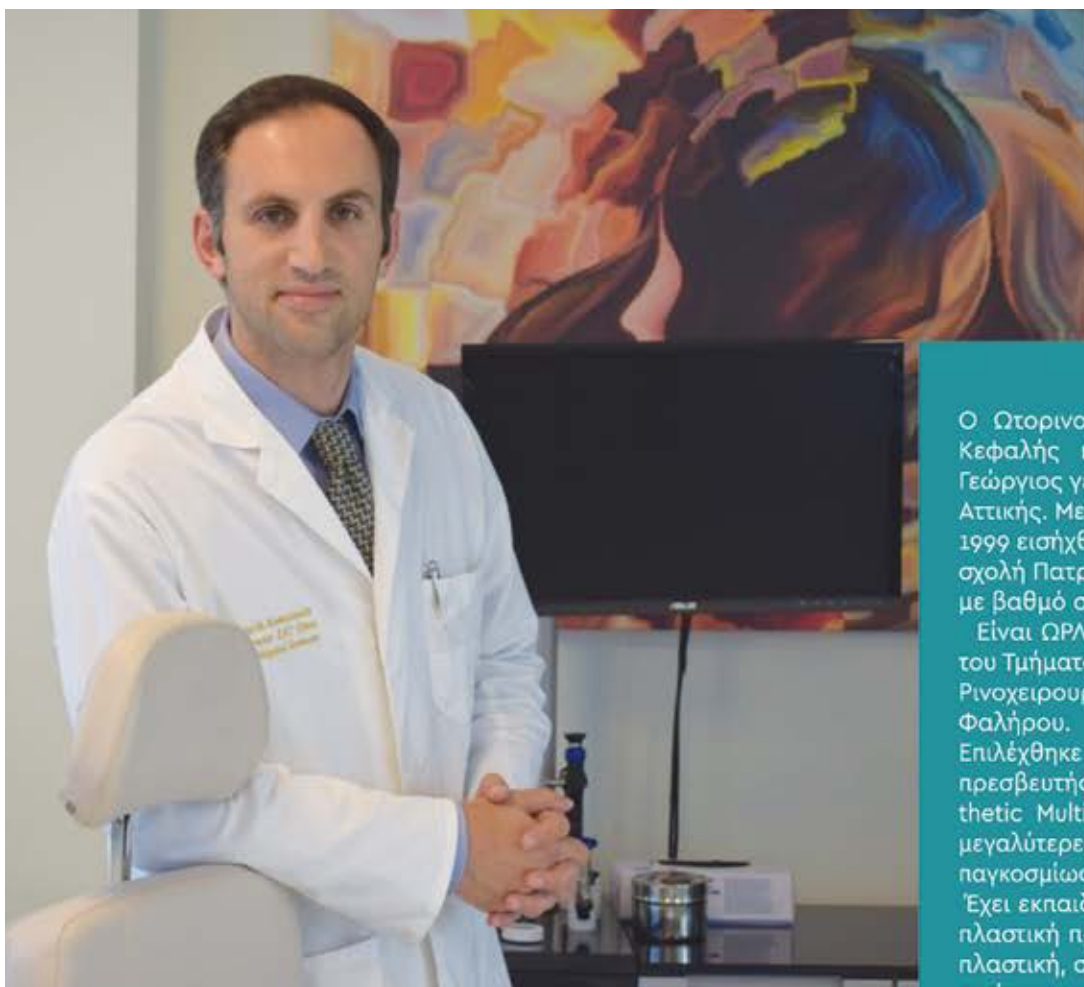
Αρχισυντάκτης: Δημήτρης Γιατράκος

Σταδίου 45 Καλαμάτα, τηλ. 27210 22355, 22155, 22391

www.tharrosnews.gr || news@tharrosnews.gr

Επιμέλεια || Εμπορικό Διαφημιστικό: Κατερίνα Γιατράκου, e-mail: katerina.giatakos@gmail.com

Art Director || Photography || Visual Designer || Εξώφυλλο: Ακριβή Καλογεροπούλου e-mail: acris@hotmail.gr



Ο Οtorινολaryγγολόγος - Χειρουργός Κεφαλής και Τραχήλου Καρκατζούλης Γεώργιος γεννήθηκε το 1979 στο Μαρούσι Αττικής. Μεγάλωσε στην Καλαμάτα και το 1999 εισήχθη με πανελλήνιες στην Ιατρική σχολή Πατρών, από όπου και αποφοίτησε με βαθμό στην ΩΡΛ «Άριστα 10».

Είναι ΩΡΛ Διευθυντής και Προϊστάμενος του Τμήματος Λειτουργικής και Αισθητικής Ρινοχειρουργικής στο Ιατρικό Παλαιού Φαλήρου.

Επιλέχθηκε επίσης ως παγκόσμιος πρεσβευτής (Global Ambassador) της Aesthetic Multispecialty Society, μια από τις μεγαλύτερες εταιρείες αισθητικής ιατρικής παγκοσμίως.

Έχει εκπαιδευτεί και μετεκπαιδευτεί στην πλαστική προσώπου και κυρίως στη ρινοπλαστική, στη μικροσκοπική και ενδοσκοπική χειρουργική της μύτης, στην αισθητική χρήση ενέσιμων (υαλουρονικό) και νημάτων, στη διάγνωση και αντιμετώπιση του ροχαλητού και της υπνικής άπνοιας, στην ωτοχειρουργική, στην παιδο-ΩΡΛ, στον υπέρηχο παραρρίνιων κόλπων-τράχηλου και στη Χειρουργική με Laser σε διάσημα διεθνή κέντρα (ανάμεσά τους πανεπιστημιακές ΩΡΛ κλινικές Κολωνίας, Μαγδεμβούργου, Ντύσσελτορφ, Έσσεν, Τούμπινγκεν κ.α.).



Το Οtorινολaryγγολογικό (ΩΡΛ) Ιατρείο είναι πλήρως εξοπλισμένο με τελευταίας τεχνολογίας μηχανήματα, για όλες τις παθήσεις παιδιών και ενηλίκων.

Καρκατζούλης Γεώργιος

Χειρουργός Οtorινολaryγγολόγος
Ειδικευθείς & εξειδικευθείς στη Γερμανία
Διευθυντής ΩΡΛ Ιατρικού Παλαιού Φαλήρου

Χρυσάνθου Παγώνη 9, Καλαμάτα
Τηλ. 2721403010 κιν. 6936025771

Άρεως 36 Παλαιό Φάληρο, Αθήνα
τηλ. 210 9892491



Αισθητική ιατρική / Πλαστική προσώπου / Σύγχρονος έλεγχος ακοής νεογνών /
/ Παιδο-ΩΡΛ - Χειρουργική ΩΡΛ παιδών / Ρινοπλαστική



Του Γεώργιου Καρκατζούλη
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Ρινοπλαστική

Όμορφη μύτη – Ελεύθερη αναπνοή!

Τη σημερινή εποχή, ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι επιθυμούν να διορθώσουν την εξωτερική όψη και λειτουργία της μύτης τους. Μέχρι τώρα, επικρατούσε η άποψη πως πρόκειται για μία εξαιρετικά δύσκολη επέμβαση με αρκετά μεγάλη μετεγχειρητική ταλαιπωρία.

Πλέον, όλα αυτά ανήκουν στο παρελθόν!

Με τη νέα εξελιγμένη μέθοδο της κλειστής Ρινοπλαστικής, τα προβλήματα διορθώνονται μόνιμα, γρήγορα, αποτελεσματικά και κυρίως ανώδυνα!

Πρόκειται για μια χειρουργική επέμβαση, στην οποία η τομή γίνεται εσωτερικά και διαρκεί περίπου 2 ώρες, ανάλογα με το βαθμό δυσκολίας του προβλήματος. Στο τέλος της επέμβασης, τοποθετείται ένας πλαστικός νάρθηκας εξωτερικά της μύτης για τη καλύτερη διατήρηση του νέου σχήματος που θα λάβει το οστό μετά το πέρας της επέμβασης. Επιπλέον, ενδέχεται να τοποθετηθούν στα ρουθούνια μαλακές σιλικόνες, οι οποίες εξυπηρετούν στο να διατηρηθούν σταθερές οι δίοδοι του αέρα, δηλαδή το διάφραγμα. Βέβαια, τα ευχάριστα νέα είναι πως καμία γάζα και κανέναν πωματισμός δεν μπαίνει στο εσωτερικό της μύτης! Από την πρώτη στιγμή ο ασθενής αναπνέει και μέρα με τη μέρα η αναπνοή του γίνεται ακόμα καλύτερη.

Η αποκατάσταση μετά το χειρουργείο είναι σχετικά γρήγορη. Η επιστροφή στην εργασία μπορεί να γίνει από τη 2η κιόλας μέρα, ενώ για όσους ασχολούνται με χειρωνακτικές εργασίες επιστρέφουν, για προληπτικούς λόγους, μετά από μία εβδομάδα. Ένα μεγάλο ποσοστό του αποτελέσματος είναι φανερό σε 7-10 μέρες μετά την επέμβαση, μόλις δηλαδή αφαιρεθεί και ο νάρθηκας. Αρχικά, η μύτη είναι λίγο πρησμένη, όμως σταδιακά γίνεται πιο κομψή καθώς το πρήξιμο υποχωρεί.

Σε κάθε περίπτωση, η άρτια επικοινωνία μεταξύ του γιατρού και του ασθενούς μπορεί να οδηγήσει σε μία επιτυχή λειτουργική ρινοπλαστική. Η εμπιστοσύνη θα πρέπει να στηρίζεται σε επιτεύξιμες προσδοκίες αλλά και σε ιατρική πείρα, ώστε να προκύψει ένα επιτυχές αποτέλεσμα.

Στόχος μας, είναι η δημιουργία μίας καλαίσθητης μύτης αλλά και ταυτόχρονα ένα λειτουργικό αποτέλεσμα, έτσι ώστε η μύτη να εναρμονίζεται πλήρως με τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά του προσώπου αλλά και επιτυγχάνοντας τη μέγιστη αναπνοή. Φροντίζουμε, βέβαια, όλες αυτές οι επεμβάσεις να γίνονται ανώδυνα και με πολύ προσεγμένο κόστος για τον ασθενή!





affidea

—πάνω από όλα είναι η υγεία

ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ & ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟ

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΠΟΛΥΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΗ

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

& ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

ΠΟΛΥΤΟΜΙΚΗ ΑΞΟΝΙΚΗ

ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

ΑΞΟΝΙΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΑΞΟΝΙΚΗ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΑΞΟΝΙΚΗ ΠΥΕΛΟΓΡΑΦΙΑ

ΥΠΕΡΗΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΕΓΧΡΩΜΗ

ΥΠΕΡΗΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

(TRIPLEX)

ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ

ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ

ΨΗΦΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ

ΕΛΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ-ΜΑΣΤΩΝ

ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ

ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ

ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ

ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ

ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΙ

ΔΕΙΚΤΕΣ ΝΕΟΠΛΑΣΙΑΣ

ΤΕΣΤ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΛΥΣΕΙΣ

ΜΟΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ PCR

RAPID TEST

ΠΟΣΟΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ

ΟΛΙΚΩΝ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ

ΕΝΑΝΤΙ ΑΚΙΔΑΣ S SARS-CoV-2

ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ



Αρτέμιδος 117, 241 34 Καλαμάτα

T: 27210 94777 • 27210 94778 • F: 27210 89847 • E: kalamata@affidea.com



affidea.gr

info.gr@affidea.com

[www.facebook.com/Affidea Greece](https://www.facebook.com/Affidea-Greece) [www.linkedin.com/Affidea Greece](https://www.linkedin.com/Affidea-Greece) [www.youtube.com/Affidea Greece](https://www.youtube.com/Affidea-Greece)



Ροχαλητό και άπνοια

Το ροχαλητό είναι ένα είδος θορυβώδους αναπνοής που προκαλείται όταν ο αέρας στροβιλιζεται κατά την είσοδο και έξοδο του διαμέσου του στόματος και του φάρυγγα.

Φυσιολογικά, κατά την εισπνοή, δημιουργείται αρνητική πίεση εντός του θώρακα, που οδηγεί τον αέρα να γεμίσει δια μέσου του φάρυγγα τους πνεύμονες. Ο στροβιλισμός του αέρα προκαλείται όταν η διάσπαση του αέρα στενεύει και τα τοιχώματα του φάρυγγα συμπιέζονται.

Γιατί ροχαλίζουμε;

Ρινική απόφραξη

Όταν η μύτη είναι κλειστή, πλήρως ή μερικώς, έχει σαν αποτέλεσμα να αυξάνεται η δύναμη που πρέπει να εξασκήσουν οι μύες του θώρακα για να δημιουργήσουν επαρκή ενδοθωρακική υποπίεση ώστε να υπερνικήσουν την αυξημένη αντίσταση και να οδηγηθεί ο αέρας στους πνεύμονες.

Η διόρθωση της σκολίωσης του ρινικού διαφράγματος συχνά μειώνει το ροχαλητό.

Ανατομία υπερώας και σταφυλής

Όταν η υπερώα και η σταφυλή είναι υπερβολικά ευκίνητες - «χαλαρές», κατά την είσοδο του αέρα, δονούνται υπερβολικά και συμπιέζονται, προκαλώντας στροβιλώδη ροή του αέρα.

Μειωμένος μυϊκός τόνος φάρυγγα

Όλοι οι μύες, έτσι και αυτοί του φάρυγγα έχουν μυϊκό τόνο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο τόνος αυτός μειώνεται. Αυτό συμβαίνει συχνά μετά από κατανάλωση οινοπνεύματος. Συμβαίνει επίσης φυσιολογικά σε όλους τους ανθρώπους κατά το βαθύ ύπνο ή σε περιπτώσεις μεγάλης σωματικής κόπωσης.

Υπερτροφικές αμυγδαλές

Οι αμυγδαλές βρίσκονται στο στενότερο σημείο του στοματοφάρυγγα και η υπερτροφία τους προκαλεί ακόμα μεγαλύτερη στένωση. Συχνά, η αφαίρεσή τους με αμυγδαλεκτομή είναι το μόνο που χρειάζεται.

Μέγεθος γλώσσας

Όταν το οπίσθιο τμήμα της γλώσσας είναι μεγάλο σχετικά με το εύρος του φάρυγγα, έχει σαν αποτέλεσμα η μεγάλη γλώσσα να «πέφτει» προς τα πίσω κατά την ύπνια θέση και να στενεύει με τον τρόπο αυτό ο φάρυγγας.

Υπερτροφικά τοιχώματα φάρυγγα

Αυτό μερικές φορές παρατηρείται μετά από ορμονικές διαταραχές. Η πιο συχνή αιτία όμως είναι η παχυσαρκία. Έχει βρεθεί ότι η συσσώρευση λίπους δε συμβαίνει μόνο στην κοιλιά και τον κορμό, αλλά και ανάμεσα στις μυϊκές ίνες των μυών του φάρυγγα και της γλώσσας. Αυτό στενεύει τον αεραγωγό και επιδεινώνει την σύμπτωση των τοιχωμάτων του.

Το ροχαλητό από μόνο του δεν είναι επικίνδυνο για τον άνθρωπο που ροχαλίζει. Μπορεί βέβαια να προκαλεί προβλήματα στις κοινωνικές σχέσεις καθώς και στη σχέση μεταξύ συντρόφων, αλλά δεν προκαλεί καμία βλάβη στην υγεία.

Το ροχαλητό γίνεται επικίνδυνο όταν συνοδεύεται από διακοπή της αναπνοής (άπνοια).

Γιατί η άπνοια είναι επικίνδυνη;

Μέσω ενός πολύπλοκου μηχανισμού, όταν οι πνεύμονες προσπαθούν να γεμίσουν με αέρα αλλά δε μπορούν επειδή υπάρχει απόφραξη στο επίπεδο του φάρυγγα, δυσκολεύεται η καρδιά στη λειτουργία της και - αργά αλλά σταθερά, σε διάστημα ετών - υπερτρέφεται και κατά κάποιο τρόπο «ξεχειλώνει». Αυτό προκαλεί καρδιακή ανεπάρκεια.

Επιπλέον, έχει βρεθεί ότι άτομα με άπνοιες έχουν πολύ συχνά υπέρταση, παχυσαρκία, κατάθλιψη, καρδιακές αρρυθμίες και σακχαρώδη διαβήτη.

Από τα σημαντικότερα προβλήματα όμως είναι η καθημερινή και έντονη υπνηλία, που είναι και η αιτία για εργασιακά και τροχαία ατυχήματα.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΣΟΥΛΗΣ

Ωτορινολαρυγγολόγος (ΩΡΛ)

www.kousoulis.gr

Αντωνοπούλου 4, Καλαμάτα
τηλ. 2721 089300
pkousoulis@gmail.com



ΩΡΛ υπηρεσίες με σεβασμό στον ΑΣΘΕΝΗ και τον ΑΝΘΡΩΠΟ

αρθρώνω επικοινωνώ ακούω οσμίζομαι
ερωτεύομαι ζω γεύομαι φιλάω τρώγω
ομαι επιλέγω μιλάω αισθάνομαι
οσμίζομαι νιώθω ανασαίνω απολαμβάνω

Lifting με νήματα PDO

μια καινοτόμος και ασφαλής μέθοδος

Το lifting με νήματα PDO είναι μια καινοτόμος και ασφαλής μέθοδος που μειώνει τη χαλάρωση του προσώπου και σώματος χωρίς επέμβαση ενώ είναι 100% βιο-απορροφήσιμα.

Αυτό που κάνουν είναι να σχηματίζουν ένα υποστηρικτικό πλέγμα που ανορθώνει και υποστηρίζει τους ιστούς του προσώπου και του σώματος. Αποτελούν μια εξαιρετική εναλλακτική για άτομα που έχουν ήπια ή μέτρια χαλάρωση ή δεν επιθυμούν να υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση. Τα νήματα PDO χρησιμοποιούνται ευρέως στην αισθητική ιατρική σε όλο τον κόσμο τα τελευταία 5 χρόνια και παράγονται στη Νότιο Κορέα μετά από πολυετή έρευνα, ακολουθώντας αυστηρά τις Ευρωπαϊκές προδιαγραφές ασφαλείας (CE).

Τι πετυχαίνουμε

- Φυσική δημιουργία κολλαγόνου και ελαστίνης
- Σύσφιξη και ανάπλαση του δέρματος χωρίς χειρουργείο
- 100% ασφαλές χωρίς καμία απολύτως παρενέργεια

Από τι υλικό είναι τα νήματα

Τα νήματα είναι κατασκευασμένα από PDO (Polydioxanone), υλικό που χρησιμοποιείται στα χειρουργεία. Απορροφούνται - διαλύονται από τον οργανισμό με υδρολυτική διαδικασία προς νερό και διοξείδιο του άνθρακα με πολύ προβλέψιμο ρυθμό και τρόπο. Κατά την διάρκεια αυτής της διαδικασίας ο οργανισμός παράγει κολλαγόνο γύρω από το υλικό με τελικό αποτέλεσμα την εξαφάνιση του υλικού και την 'αντικατάστασή' του από ίνες κολλαγόνου σε συγκεκριμένη διάταξη.



Πως τοποθετούνται

Με την βοήθεια ειδικών λεπτών κοίλων βελονών μέσα στις οποίες βρίσκονται τα νήματα. Κάθε βελόνα φέρει ένα νήμα και με την απλή εισαγωγή της στο δέρμα και την αφαίρεση της, το νήμα μένει στη θέση που έχουμε προκαθορίσει.

Που εφαρμόζεται

Σε ηλικίες από 30 έτη και πάνω, σε άτομα των οποίων το δέρμα χρειάζεται στήριξη και σύσφιξη. Όσο μεγαλύτερη είναι η ηλικία τόσο πυκνότερο πρέπει να είναι το πλέγμα για να μπορέσει να

δημιουργήσει την σωστή υποδομή κολλαγόνου.

Σε ποια σημεία του σώματος

Τα συνηθισμένα σημεία του σώματος που εφαρμόζεται η θεραπεία είναι στο πρόσωπο, (οβάλ, ρινοπαραρειακές, ζυγωματικά, πόδι χήνας, μέτωπο, μεσόφρυο), στο λαιμό, στην κοιλιακή χώρα, στους γλουτούς, στους μηρούς, στους βραχίονες, πλάτη και στήθος.

Αποτελέσματα

Σαφής βελτίωση του οβάλ του προσώπου και των ρινοπαραρειακών πτυχών κατά 70% περίπου.

Σε άλλες περιοχές του σώματος βλέπουμε αποτελέσματα σύσφιξης τα οποία βελτιώνονται μέρα με τη μέρα μέχρι την ολοκλήρωση του τρίτου μήνα οπότε και σταθεροποιείται η εικόνα για περίπου 18 μήνες.

Τότε επανεξετάζεται η τοποθέτηση επιπλέον νημάτων για την διατήρηση του αποτελέσματος.

Επιπλοκές

Δεν υπάρχουν επιπλοκές πέρα από πολύ σπάνιους πιθανούς μώλωπες τοπικά.

Διάρκεια θεραπείας

Ανάλογα με τις περιοχές που επεμβαίνουμε από 15 μέχρι 40 λεπτά συνήθως.

Διάρκεια αποτελέσματος

Από 18 έως 24 μήνες



Plastic Surgery

by Thanos Kontogiannis

www.kontogiannis.gr



Θάνος Κοντογιάννης
Πλαστικός Χειρουργός

Καλαμάτα: Χρυσάνθου Παγώνη 10, τηλ. 27210 94825
Χαλκίδα: Σαλονικίου 4, τηλ. 2221 024522
Αθήνα: Ιων/νου Βεντήρη 1, (δίπλα στο Χίλτον) τηλ. 210 72 26 711
info@kontogiannis.gr

Ας βλέπουν τον κόσμο
τόσο ΟΜΟΡΦΟ όσο τον φαντάζονται!



ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΕΛΛΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Αριστομένους 49 | Καλαμάτα | 27210 24570 | j.bellas@yahoo.gr



ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΡΟΥΜΠΕΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Μικροβιολογικό Διαγνωστικό Εργαστήριο

Ρουμπέα Παρασκευή ΙΟΕ

Το 1983 ξεκίνησε λειτουργία ως ατομική επιχείρηση επί της οδού Μητροπέτροβα 4. Το 2004 μεταφέρθηκε και λειτουργεί έκτοτε σε νέες εγκαταστάσεις επί της οδού Αρτέμιδος, στο κέντρο της Καλαμάτας, δίπλα στο κεντρικό πάρκινγκ.

Κατέχει νέα άδεια λειτουργίας βάση του Π.Δ. 84/2000, πληρώνοντας όλες τις προδιαγραφές λειτουργίας ως Πρωτοβάθμιος Φορέας Υγείας.

Εξοπλισμός Σύγχρονης Εξειδικευμένης Ιατρικής Διάγνωσης

Το ιατρείο μας διαθέτει τον πλέον σύγχρονο και πλήρη εργαστηριακό εξοπλισμό για την κάλυψη εργαστηριακών εξετάσεων ολόκληρου του φάσματος της σύγχρονης Εργαστηριακής Ιατρικής.

Η χρήση των αναλυτών υψηλής ακριβείας γίνεται από διακεκριμένο επιστημονικό προσωπικό του ιατρικού, βιολογικού και παραϊατρικού-τεχνολογικού κλάδου.

Η αξιοπιστία των αποτελεσμάτων των εργαστηριακών εξετάσεων διασφαλίζεται από το έμπειρο επιστημονικά προσωπικό μας, από την συχνή συμμετοχή μας σε διακεκριμένα προγράμματα εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου.





Είμαστε στη διάθεσή σας
για πληροφορίες,
ερωτήσεις, κλείσιμο ραντεβού
στο εργαστήριό μας ή διενέργεια
αιμοληψίας κατ' οίκον.

Αρτέμιδος 119, Καλαμάτα. Τ.Κ.: 24134
Τηλέφωνο: 27210 23514
Κινητό: 694 633 3924
Email: info@roubea.gr
Fax: +30 27210 24116

Είμαστε δίπλα σας και τις ώρες εκτός
ωραρίου με τηλέφωνο έκτακτης
ανάγκης - Εξετάσεις Covid 19
+ (30) 6946333924

τμήματα

- Βιοχημείας
- Αιματολογίας
- Ορμονολογικό
- Ανοσολογίας
- Ειδικής Ανοσολογίας
- Μικροβιολογίας
- Προγεννητικού Ελέγχου
- Μοριακής Βιολογίας
- Χρωμοσωμικών ανωμαλιών

εξετάσεις

- ΜΟΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ COVID-19
- ΟΡΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ COVID-19
- ΜΟΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΙΟΓΕΝΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ
- ΟΡΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΟΛΥΣΜΑΤΙΚΩΝ
- ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ
- CHECK UP - ΠΛΗΡΗΣ
- CHECK UP - ΒΑΣΙΚΟ
- ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΠΟ ΑΓΩΓΗ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΒΗΤΗ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΒΗΤΗ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΥΤΟΑΝΟΣΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΘΥΡΕΟΙΔΟΥΣ - ΑΠΛΟΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΘΥΡΕΟΙΔΟΥΣ - ΠΛΗΡΗΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ
- ΝΟΣΗΜΑΤΑ
- ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΚΟΛΠΙΚΟΥ ΥΓΡΟΥ - ΠΛΗΡΗΣ
- ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ - RAST
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ
- ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ
- ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ
- ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ - ΒΑΣΙΚΟΣ
- ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ - ΜΟΡΙΑΚΟΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ
- ΜΟΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΘΡΟΜΒΟΦΙΛΙΑΣ





ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

- ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ
- ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΟΣ
- ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ
- ΤΡΙΠΛΕΞ ΑΓΓΕΙΩΝ
- ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ
- ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ
- ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ
- ΟΣΤΙΚΗ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ

Δέχεται: 8:30 - 14:00 & 5:30 - 9:00

ΜΗΤΡΟΠΕΤΡΟΒΑ 4, ΚΑΛΑΜΑΤΑ (ΙΣΟΓΕΙΟ)
ΚΑΛΑΜΑΤΑ Τ.Κ. 24133

ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 2721 094528
ΚΙΝ. 6977 930 315



Τσίχλης Ηλίας
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- Υπερηχογράφημα (triplex) καρδιάς και μεγάλων αγγείων
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Δοκιμασία κοπώσεως-
- Holter Ρυθμού
- Holter πιέσεως
- Στεφανιογραφία και αγγειοπλαστική στεφανιαίων αγγείων, Msc στην επεμβατική καρδιολογία
- Προσχολικός και Προαθλητικός έλεγχος
- Stress echo
- Διοισοφάγειο υπερηχογράφημα καρδιάς



Τσίχλης Ηλίας
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Κολοκοτρώνη 7 24100 Καλαμάτα | 2721 095710 | tsixlhs@gmail.com

ΙΩΑΝΝΑ Α. ΜΑΓΓΑΝΑ
παιδιάτρος



MD, PhDc
Απόφοιτη Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
Ειδικευθείσα στο ΓΝ Παίδων "Η Αγία Σοφία"
Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

 Αριστομένους 133 Θ Ομήρου
Καλαμάτα
 6978 330 478
 magganaioanna@gmail.com

Ο χώρος μας στεγάζεται σε 300 τ.μ και είναι ειδικά διαμορφωμένος σύμφωνα με τα πρότυπα Κέντρων Λογοθεραπείας και Μάθησης του εξωτερικού. Διαθέτουμε άρτιο εξοπλισμό και όλα τα εργαλεία που χρειάζονται για να εκτελούμε το έργο μας όσο το δυνατό πιο αποτελεσματικά και πάνω από όλα πιο ευχάριστα για τα παιδιά. Τόσο οι αίθουσες θεραπείας όσο και ο χώρος αναμονής ανταποκρίνονται στις σημερινές συνθήκες. Οι αίθουσες λογοθεραπείας συνδυάζουν καθιστική και κινητική δραστηριότητα! Η μάθηση μέσω της κίνησης και της εναλλαγής δραστηριοτήτων από στατική σε κινητική και αντίστροφα, εφαρμόζεται κατά κόρον στους χώρους θεραπείας διεθνώς και είναι η πλέον αποτελεσματική! Συνεχίζουμε να εκπαιδευόμαστε σε νέες, καινοτόμες μεθόδους και να τις εφαρμόζουμε με επιτυχία.



Παναγιώτα Βασιλοπούλου - Μούντανου

«Πρότυπο Κέντρο Λογοθεραπείας, Μάθησης και Ειδικής Εκπαίδευσης»

- Αξιολόγηση - Διάγνωση - Αποκατάσταση Διαταραχών Ομιλίας, Προφορικού και Γραπτού Λόγου, Διαταραχών Επικοινωνίας, Φωνής, Σίτισης και Κατάποσης
- Σύγχρονες Θεραπευτικές Μέθοδοι
- Σύγχρονα Αξιολογητικά Εργαλεία (σταθμισμένες και μη σταθμισμένες δοκιμασίες)
- Εξατομικευμένα Προγράμματα
- Ομαδικά Προγράμματα
- Σχεδιασμός Μελέτης για παιδιά με Δυσκολίες στη Μάθηση
- Έλεγχος Σχολικής Ετοιμότητας

Επιστημονικά υπεύθυνη:

**Παναγιώτα
Βασιλοπούλου - Μούντανου**

Λογοθεραπεύτρια MSc
Μέλος και Γεωγραφική Εκπρόσωπος του Συλλόγου Ελλήνων
Λογοπαθολόγων - Λογοθεραπευτών Ελλάδος για τους
νομούς Μεσσηνίας, Αρκαδίας και Λακωνίας
Διδάσκουσα στην Κλινική του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
στο τμήμα Λογοθεραπείας με έδρα την Καλαμάτα

Χρήστου Κουμάντου 8, (1ος όροφος)
24100 Καλαμάτα
Τηλ.: 27210 22874, Κιν.: 6974306916
email: pvasilopoulou@yahoo.gr





DIAPLASIS REHABILITATION CENTER

Το κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας «Διάπλαση» στην Καλαμάτα είναι μια εξειδικευμένη κλινική αποκατάστασης ατόμων με κινητικά και λειτουργικά ελλείμματα.

Στη Διάπλαση υπάρχει η δυνατότητα νοσηλείας 97 εσωτερικών ασθενών (ασθενείς που νοσηλεύονται) καθώς και εξωτερικών ασθενών για ημερήσια θεραπεία.

Η Διεπιστημονική Ομάδα απαρτίζεται από τον Επιστημονικό Διευθυντή, Ιατρό Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης, Νευρολόγο, Παθολόγο, Φυσικοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Υδροθεραπευτές, Γυμναστές, Ψυχολόγους και Διατροφολόγους.

Η Διάπλαση υποδέχεται για αποκατάσταση ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα, και σκλήρυνση κατά πλάκας. Η διεπιστημονική προσέγγιση σε συνδυασμό με τον τελευταίας τεχνολογίας ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, εξασφαλίζουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Το πρόγραμμα αποκατάστασης είναι εξατομικευμένο και περιλαμβάνει:

• ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το τμήμα της φυσικοθεραπείας στελεχώνεται από άριστα καταρτισμένους φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι μέσα από την συνεχή εκπαίδευση και εκμεταλλευόμενοι τον τεχνολογικό εξοπλισμό της ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ προσφέρουν τις πλέον σύγχρονες και κατάλληλες θεραπείες στην αποκατάσταση. Ειδικότερα η ΔΙΑΠΛΑΣΗ διαθέτει ένα από τα πληρέστερα και πιο σύγχρονα τμήματα Ρομποτικής Αποκατάστασης στην Ελλάδα εφάμιλλο των πιο εξελιγμένων Κέντρων Αποκατάστασης διεθνώς.

- Το ρομποτικό σύστημα Hocoma Lokomat αποτελεί μια ορθοϊκή συσκευή επανεκπαίδευσης βάδισης.
- Το ρομποτικό σύστημα Hocoma Armeo Spring είναι το πλέον σύγχρονο μηχανήμα λειτουργικής αποκατάστασης των άνω άκρων παγκοσμίως.
- Η ρομποτική πλατφόρμα Hocoma Erigo (κάτω άκρων) προλαμβάνει τις θρομβώσεις στους ασθενείς με κινητικό έλλειμμα με άμεση κινητοποίηση και τοποθέτηση του ασθενούς

σε όρθια θέση επιτυγχάνοντας σταδιακή υποβοηθούμενη ρομποτική ενδυνάμωση.

• ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το τμήμα της εργοθεραπείας στελεχώνεται από άριστα καταρτισμένους εργοθεραπευτές, οι οποίοι αξιολογούν το επίπεδο λειτουργικότητας, την κινητικότητα και την αισθητικότητα των άνω άκρων, το γνωστικό επίπεδο καθώς και το περιβάλλον του ασθενούς. Στόχος του Εργοθεραπευτικού προγράμματος είναι να καταστήσει το άτομο λειτουργικό στην καθημερινότητα του. Στο τμήμα Εργοθεραπείας και σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο προσομοίωσης, οι ασθενείς διδάσκονται την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των άνω άκρων και εκπαιδεύονται σε διάφορες τεχνικές αυτουπηρέτησης όπως ένδυση, προσωπική περιποίηση, σίτιση μετακινήσεις κ.α

• ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το τμήμα της υδροθεραπείας στελεχώνεται από άριστα καταρτισμένους υδροθεραπευτές, οι οποίοι εφαρμόζουν προγράμματα αποκατάστασης στη σύγχρονη, υπέργεια και πλήρως εξοπλισμένη θερμαινόμενη πισίνα 3 επιπέδων βάθους. Το νερό της πισίνας καθαρίζεται αυτόματα από τριπλά φίλτρα καθαρισμού έναντι COVID και το pH για ιατρικούς λόγους ασφαλείας παρακολουθείται ψηφιακά σε 24ωρη βάση.

Η πισίνα της ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ πληροί τις πιο σύγχρονες προδιαγραφές καθώς μεταξύ άλλων διαθέτει διάδρομο μέσα στο νερό, σύστημα υδρομασάζ και αντίστροφης κολύμβησης και παράθυρα επίβλεψης που βοηθούν τους θεραπευτές να παρακολουθούν τις κινήσεις του ασθενούς μέσα στο νερό.

Το τμήμα της υδροθεραπείας είναι εξοπλισμένο και με ηλεκτρικό γερανάκι (ανυψωτής) το οποίο χρησιμοποιείται για την εύκολη και ασφαλή είσοδο και έξοδο των ασθενών με κινητικές δυσκολίες στην πισίνα.

Για την μεταφορά των ασθενών η ΔΙΑΠΛΑΣΗ διαθέτει υπερσύγχρονο ασθενοφόρο όχημα καθώς και δυο ειδικά διαμορφωμένα μικρά λεωφορεία.

<https://www.diaplasis.eu/>
Τηλ: +30 27210 44700



CITYHOSPITAL

Ιδιωτική κλινική CITY HOSPITAL στην Καλαμάτα

Η παροχή ιατρικών υπηρεσιών υψηλού επιπέδου, με επίκεντρο τον άνθρωπο αποτελεί το όραμα της μοναδικής Ιδιωτικής Κλινικής στη νοτιοδυτική Πελοπόννησο δυναμικότητας τριάντα έξι (36) κλινών, διαθέτοντας την πλέον σύγχρονη τεχνολογική υποδομή και άριστες συνθήκες διαμονής που εξασφαλίζουν στους νοσηλευόμενους περιβάλλον καλαισθητό, περιποιημένο όπου κυριαρχεί η ευαισθησία στην ανθρώπινη ανάγκη.

Το ιδιωτικό θεραπευτήριο με τον διακριτικό τίτλο "City Hospital" λειτουργεί στο κέντρο της πόλης της Καλαμάτας. Η λειτουργία του "City Hospital" ικανοποιεί την πάγια και διαχρονική ανάγκη των ιατρών και ασθενών να υπάρξει αξιόπιστη λύση των υγειονομικών αναγκών στον τόπο τους, δίχως να χρειάζεται να μετακινούνται προς νοσηλευτικές μονάδες των μεγάλων αστικών κέντρων, καθώς οι ασθενείς σε συνεργασία με τον ιατρό δύνανται να λάβουν ολιστική θεραπεία πλησίον του τόπου διαμονής τους.

Ιδιαίτερη μέριμνα και φροντίδα δίδεται και στο μαιευτικό - γυναικολογικό τμήμα της κλινικής μας. Οι χώροι νοσηλείας είναι εξαιρετικά πολυτελείς και παρέχονται όλες οι ευκολίες που χρειάζονται οι ασθενείς αλλά και το περιβάλλον τους.

Υπάρχουν μονόκλινοι, δίκλινοι και τρίκλινοι κλιματιζόμενοι θάλαμοι νοσηλείας όλοι με ξεχωριστή πολυτελή τουαλέτα και μπάνιο. Διατίθεται επίσης και Σουίτα. Αναλυτικότερα, η ιδιωτική κλινική "City Hospital" έχει και διατηρεί σε πλήρη, επαρκή και καλή λειτουργία τα κάτωθι τμήματα, σύμφωνα με την άδεια λειτουργία της.

ΤΜΗΜΑΤΑ:

Μαιευτικό - γυναικολογικό
Χειρουργικός τομέας: γενική χειρουργική, ορθοπεδικό, οφθαλμολογικό, ουρολογικό, γαστρεντερολογικό - ενδοσκοπικό, πλαστικέςεπεμβάσεις.

ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ:

Εμβρυομητρική, ιατρείο υπογονιμότητας νευροχειρουργικό, ορθοπεδική ενηλίκων και παιδών, παιδονευρολογία, ιατρείο πόνου, τμήμα εξωτερικών ιατρείων του χειρουργικού τομέα.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Μικροβιολογικό, βιοχημικό, αιματολογικό, παθολογοανατομικό - κυτταρολογικό, ορμονολογικό - ενδοκρινολογικό.

Υγεία για όλους!

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Διεύθυνση: Πινδάρου 5, Καλαμάτα

Τηλ: (+30) 2721080150

Website: <http://www.cityhospital.com.gr>

Email: info@cityhospital.com.gr

Μια ανάλυση σημείο
προς σημείο των δύο
διαδικασιών τοκετού,
οι οποίες αποτελούν
ένα σοβαρό δίλημμα...
που απασχολεί όλο και
περισσότερο τις νέες
μητέρες.



Καισαρική τομή Vs Φυσιολογικού τοκετού

Στις μέρες μας υπάρχει αρκετός σκεπτικισμός που αφορά την αυξημένη συχνότητα της καισαρικής τομής εις βάρος του φυσιολογικού τοκετού. Ως εκ τούτου έχει πολύ ενδιαφέρον η θεώρηση των υπέρ και των κατά των δύο τρόπων τοκετού.

Κατ' αρχάς, ο φυσιολογικός τοκετός είναι και πρέπει να είναι ο επιθυμητός τρόπος τοκετού, καθ' ότι είναι καλύτερος και για τη μητέρα και για το μωρό. Η φυσιολογική του έναρξη πιθανώς σηματοδοτείται από το ίδιο το μωρό και αυτό συνεπάγεται και την ωριμότητα του να γεννηθεί.

Ένας φυσιολογικός τοκετός (που συνήθως έχει διάρκεια περίπου 4 με 8 ώρες), όταν εξελίσσεται φυσιολογικά, βοηθάει σημαντικά στην έκκριση ορμονών από το έμβρυο, πράγμα που σημαίνει καλύτερη αντιμετώπιση των πρώτων στιγμών της ζωής του, όσον αφορά κυρίως στο αναπνευστικό σύστημα.

Όσον αφορά στη μητέρα, είναι προφανές ότι εξασφαλίζει καλύτερη ανάρρωση, γρήγορη κινητοποίηση και ψυχολογική ικανοποίηση.

Παρόλα αυτά, στις μέρες μας βλέπουμε αρκετές μέλλουσες μητέρες να θέλουν να γεννήσουν με καισαρική τομή ως πρώτη τους επιλογή. Είναι αλήθεια πως η καισαρική είναι πιο σύντομη διάρκεια, πιο προβλέψιμη χωρίς να εμπεριέχει την πιθανότητα δυσχέρειας του μωρού (περιγεννητική ασφυξία), που όμως είναι πολύ μικρή ούτως ή άλλως.

Άλλος λόγος που διαλέγουν αρκετές γυναίκες την καισαρική, είναι η αποφυγή κάποιας χαλάρωσης του πυελικού εδάφους που συνοδεύει τον τοκετό, σε άλλοτε άλλο βαθμό, που επίσης μπορεί να ακολουθείται αργότερα από ακράτεια ούρων και πρόπτωση μήτρας σε μεγαλύτερη ηλικία.

Είναι προφανές επίσης ότι ο αριθμός των καισαρικών τομών έχει αυξηθεί, γιατί έχει

ανέβει σημαντικά ο μέσος όρος ηλικίας της μητέρας με αποτέλεσμα η εγκυμοσύνη να συνοδεύεται από πιθανές επιπλοκές που επιτάσσουν καισαρική τομή.

Όπως επίσης έχουν αυξηθεί αρκετά λόγω θεραπειών εξωσωματικής γονιμοποίησης τα ποσοστά πολύδωμων κυήσεων.

Το σίγουρο είναι όμως πως ανάμεσα στον φυσιολογικό τοκετό χωρίς επιπλοκές και σε μία καισαρική τομή χωρίς επιπλοκές, ο φυσιολογικός τοκετός είναι πιο επιθυμητός.

Αντίθετα, ένας δύσκολος επιπλεγμένος τοκετός συνοδεύόμενος από μεγάλη διάρκεια, μεγάλες περινεοτομές και εμβρυουλκίες, στις μέρες μας δεν είναι καθόλου επιθυμητός.

Τέλος, όλες αυτές οι αποφάσεις βέβαια θα πρέπει να παίρνονται σε συνάρτηση με την έγκυο, λαμβάνοντας υπ' όψιν την επιλογή της μητέρας, μετά από ξεκάθαρη και αμερόληπτη συμβουλευτική από την μαιευτική ομάδα παρακολούθησης.

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Δημήτριος Ν. Τζωρτζίνης

Χειρουργός Γυναικολόγος - Μαιευτήρας

τ. Ιατρός Α' Πανεπιστημιακής Κλινικής
Νοσοκομείου "Αλεξάνδρα"

Μέλος Ελληνικής και Ευρωπαϊκής
Μαιευτικής - Γυναικολογικής Εταιρείας
Εξειδίκευση στην κολποσκόπηση, υστεροσκόπηση,
λαπαροσκόπηση χειρουργική και χειρουργική μαστού

ΙΑΤΡΕΙΑ

Καλαμάτα: Αναγνωσταρά 32
τηλ. 27210 26001 | κιν. 6948591264 | email. tzortzinis64@yahoo.gr

Παργαλιάνοι: Νικολοπούλου 28 | τηλ. 27630 22225





ΟΥΡΑΝΙΑ ΚΑΣΤΑΝΑ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ



the
perfection

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Αριστομένους 53 Καλαμάτα
Τηλέφωνο: 2721 094617
castana_ourania@yahoo.gr



Το φυσικοθεραπευτήριο PhysioWellness αποτελεί ένα σύγχρονο κέντρο αποκατάστασης οξέων και χρόνιων μυοσκελετικών προβλημάτων (αυχενικό σύνδρομο, οσφυαλγία, σπονδυλαρθρίτιδα, δισκοπάθεια, τενοντίτιδα, αρθρίτιδα, αθλητικοί τραυματισμοί, ρευματοπάθειες κ.τ.λ.) χρησιμοποιώντας σύγχρονες μεθόδους φυσικοθεραπείας.

Σύγχρονη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

Στόχος της είναι η καταλληλότερη αξιολόγηση προβλημάτων των ασθενών με νευρο-μυο-σκελετικά προβλήματα, με την αποκατάσταση της δυσλειτουργίας, στοχεύοντας στο αίτιο που την προκαλεί και όχι στην ανακούφιση του συμπτώματος.

Οι πιο σημαντικές τεχνικές είναι:

- Το Manual Therapy (παθητική θεραπεία δια των χειρών) όπου εμπεριέχει τον κλινικό συλλογισμό έτσι ώστε η θεραπεία να είναι εξατομικευμένη. Ο συνδυασμός τεχνικών παθητικής και ενεργητικής κινητοποίησης θα αποτελέσει το κλειδί για την αντιμετώπιση των περισσότερων μυοσκελετικών προβλημάτων.
- Η Θεραπευτική Άσκηση αποτελεί την πεμπτούσια της πρόληψης, αποκατάστασης και διατήρησης της καλής υγείας μετά από ένα πρόβλημα.
- Μεγάλο μέρος της θεραπευτικής άσκησης είναι το Clinical Pilates όσον αφορά κυρίως την σπονδυλική στήλη αλλά και όχι μόνο.
- Ο Δυτικοευρωπαϊκός βελονισμός (intramuscular stimulation), είναι μια μέθοδος αποδεκτή πλέον από την ιατρική κοινότητα.

Κύριος σκοπός εκτός των άλλων είναι η αναλγητική απάντηση. Το αποτέλεσμα του βελονισμού συμβαίνει κυρίως λόγω της απελευθέρωσης των ενδορφινών και άλλων νευροχημικών ουσιών που αλλάζουν την επεξεργασία του πόνου στον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό. Ο βελονισμός, με ή χωρίς ηλεκτρική διέγερση, μεταφέρει τα ερεθίσματά του στα ειδικά όργανα, μέσω του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος και σε ορισμένες περιοχές του εγκεφάλου καθώς και σε άλλους ιστούς. Η αύξηση των

ενδογενών οπιοειδών (ενδορφινών) εξηγεί πώς είναι δυνατόν ο βελονισμός να ανακουφίζει από τον πόνο, την κατάθλιψη κ.α. Γενικά, η αναλγητική δράση του βελονισμού είναι αποδεκτή από τους επιστήμονες.

Ο βελονισμός ελάττώνει:

- 1) τον πόνο,
- 2) το οίδημα
- 3) τη θερμοκρασία της άρθρωσης.

Εκτός από την αναλγητική έχει και αντιφλεγμονώδη δράση ενεργοποιώντας ένα ενδογενές σύστημα ελέγχου του πόνου επηρεάζοντας νευροδιαβιβαστές όπως: εγκεφαλίνη, δυνορφίνη, σεροτονίνη, νοραδρεναλίνη και ενομορφίνη.

Όλοι οι παραπάνω νευροδιαβιβαστές είναι σημεία που θα τα αποκαλούσαμε το 'εσωτερικό φαρμακείο' του σώματός μας. Τα οποία όταν ενεργοποιηθούν είναι πολύ πιο ισχυρά σε διάρκεια και δεν έχουν καμία παρενέργεια. Αυτά βέβαια δεν ενεργοποιούνται μόνο με βελονισμό αλλά και με γυμναστική, ερωτική επαφή, διαλογισμό, φαγητό, extreme sports κ.α.

Η ΟΜΑΔΑ για να επιτευχθούν όλα τα παραπάνω είναι ο Ιατρός που θα αποκλείσει σοβαρές παθολογίες και θα μας δώσει τη διάγνωση αλλά και ο Γυμναστής που θα συνεχίσει την εκγύμναση. Όλοι μας πρέπει να επικοινωνούμε για να επιτευχθεί ο αρχικός σκοπός, η βελτίωση της ποιότητας της ζωής του ασθενή μας.

Κακαλίκας Νίκος

PT. OMT. Diploma Acupuncture
Κανάρη 30, Καλαμάτα
τηλ. 27210 20182



Το διαγνωστικό κέντρο / μικροβιολογικό εργαστήριο Π. Φαληρέας, στεγάζεται σε ένα από τα πλέον υπερσύγχρονα κτήρια στο κέντρο της Καλαμάτας, στην συμβολή των οδών Χρυσάνθου Παγώνη 9 & Μητροπέτροβα.

ΤΜΗΜΑΤΑ

- Μικροβιολογικό
- Αιματολογικό - Βιοχημικό
- Ορμονολογικό - Ανοσολογικό
- Κυτταρολογικό - Μεσοθεραπείας.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- ΤΕΣΤ Ανίχνευσης Κορονοϊού
- ΤΕΣΤ Γρίπης A & B
- Check up - Έλεγχος Διαβήτη
- Έλεγχος ηπατικής λειτουργίας
- Προγεννητικός Έλεγχος
- Προεγχειρητικός Έλεγχος
- Ορμονολογικός Έλεγχος
- Έλεγχος Γονιμότητας - Αλλεργίες - Κυτταρολογικές
- Καρδιαγγειακός Έλεγχος - Καρκινικοί Δείκτες
- Έλεγχος Θρομβοφιλίας - Σεξουαλικά Μετ/να Νοσήματα
- Τεστ Ναρκωτικών Ουσιών

- Αποτελέσματα αυθημερόν
- Άριστα καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό
- Υπερσύγχρονος ιατρικός εξοπλισμός
- Συμβεβλημένοι - Πακέτα εξετάσεων
- Συμβάσεις - Εξετάσεις κατ'οίκον - Πρόσβαση για ΑμεΑ
- Διευρυμένο ωράριο - Χρόνια εμπειρία στο χώρο
- Συνεργασίες - Διαχείριση Ποιότητας

Τμήμα Μεσοθεραπείας Biomedical Applications



**BIOMEDICAL
APPLICATION**

Διαγνωστικό κέντρο Καλαμάτας
Χρυσ. Παγώνη & Μητροπέτροβα
τηλ. 27210 25211
info@falireasmedical.gr

Μικροβιολογικό κέντρο Στούπας
Επαρ. οδός Καλαμάτας - Αρεόπολης
τηλ. 27210 77300
infos@falireasmedical.gr

Θεραπείες Προσώπου
Θεραπείες Σώματος
Θεραπείες Τριχωτού κεφαλής

Αυτόλογη Μεσοθεραπεία με PRP, PRFM, PRFB (Vampire Facelift)
Μη Ενέσιμη Μεσοθεραπεία
& Πρωτοποριακές Θεραπείες με Plasma BT

- Αναδόμηση & Ανάπλαση επιδερμίδας
- Αναζωογόνηση, Αντιγήρανση, Σύσφιξη
- Ρυτίδες, Σακούλες & Μαύροι κύκλοι
- Λεύκανση, Λάμψη, Υπερμελάγχρωση
- Ακμή, Ουλές, Ραβδώσεις, Ροδόχρους νόσος
- Αναζωογόνηση Μαλλιών & Ανδρογενετική Αλωπεκία
- Κυτταρίτιδα, Τοπικό Πάχος - Λιπόλυση
- Ραγάδες & Σύσφιξη • Carboxytherapy





Η σημασία της Βιταμίνης B12 για τον οργανισμό μας

Η βιταμίνη B12, που ονομάζεται επίσης κοβαλαμίνη, είναι μια υδατοδιαλυτή βιταμίνη που εμπλέκεται στο μεταβολισμό κάθε κυττάρου του ανθρώπινου σώματος. Είναι ιδιαίτερα σημαντική στην φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος μέσω του ρόλου του στη σύνθεση της μυελίνης και στην ωρίμανση των ερυθρών αιμοσφαιρίων στο μυελό των οστών.

Η βιταμίνη B12, μία από τις οκτώ υδατοδιαλυτές βιταμίνες του συμπλέγματος B, είναι η μεγαλύτερη και πιο δομικά περίπλοκη βιταμίνη. Υπάρχει σε σύμπλεγμα στις ζωικές πρωτεΐνες και η βασική της πηγή είναι οι μικροοργανισμοί του εντερικού συστήματος των χορτοφάγων ζώων.

Οι περισσότεροι άνθρωποι στις ανεπτυγμένες χώρες λαμβάνουν αρκετή βιταμίνη B12 από την κατανάλωση ζωικών προϊόντων, συμπεριλαμβανομένου του κρέατος, του γάλακτος, των αυγών και των ψαριών. Υπάρχουν επίσης τρόφιμα που είναι εμπλουτισμένα με βιταμίνη B12. Τα συμπληρώματα βιταμίνης B12 διατίθενται σε δισκία είτε μεμονωμένου παράγοντα

ή πολυβιταμίνης ενώ τα φαρμακευτικά σκευάσματα μπορούν να χορηγηθούν με ενδομυϊκή ένεση.

Η πιο συνηθισμένη αιτία ανεπάρκειας βιταμίνης B12 στις αναπτυγμένες χώρες είναι η διαταραχή της απορρόφησης, λόγω απώλειας του γαστρικού ενδογενούς παράγοντα, ο οποίος πρέπει να δεσμευτεί με την τροφική πηγή B12 για να λάβει χώρα η απορρόφηση. Αυτή η κατάσταση ονομάζεται κακοήθης αναιμία. Η διατροφική ανεπάρκεια της βιταμίνης B12 είναι πολύ σπάνια στις αναπτυγμένες χώρες λόγω της επάρκειας της σε τρόφιμα ζωικής προέλευσης αλλά και στη ύπαρξη πολλών εμπλουτισμένων με βιταμίνη B12 τροφίμων.

Η μειωμένη πρόσληψη της βιταμίνης B12 μπορεί να προκαλέσει σοβαρή και μη αναστρέψιμη βλάβη, ειδικά στον εγκέφαλο και στο νευρικό σύστημα. Σε επίπεδα μόνο ελαφρώς χαμηλότερα από τα φυσιολογικά, μπορεί να παρατηρηθεί, μεταξύ άλλων, μια σειρά από συμπτώματα όπως κόπωση, λήθαργος, κατάθλιψη, κακή μνήμη, δύσπνοια, πονοκέφαλοι και χλωμό δέρμα, ειδικά σε ηλικιωμένους (άνω των 60 ετών) οι

οποίοι παράγουν λιγότερο γαστρικό οξύ στο στομάχι καθώς μεγαλώνουν, αυξάνοντας έτσι την πιθανότητα ανεπάρκειας B12. Η έλλειψη βιταμίνης B12 μπορεί επίσης να προκαλέσει συμπτώματα μανίας και ψύχωσης.

Η ανεπάρκεια βιταμίνης B12 προκαλείται συνήθως από χαμηλή πρόσληψη, αλλά μπορεί επίσης να προέλθει από δυσαπορρόφηση, από εντερικές διαταραχές, χαμηλή παρουσία δεσμευτικών πρωτεϊνών και χρήση ορισμένων φαρμάκων. Η βιταμίνη B12 είναι σπάνια στα προϊόντα φυτικής προέλευσης, έτσι οι χορτοφάγοι είναι πιο πιθανό να υποφέρουν από ανεπάρκεια βιταμίνης B12. Τα βρέφη επίσης διατρέχουν κίνδυνο ανεπάρκειας βιταμίνης B12 αν γεννηθούν από μητέρες που είναι χορτοφάγοι. Οι ηλικιωμένοι που η διατροφή τους είναι περιορισμένη σε κρέας ή ζωικά προϊόντα είναι επίσης ευάλωτοι. Η ανεπάρκεια βιταμίνης B12 μπορεί να εμφανιστεί μεταξύ 40% και 80% του χορτοφαγικού πληθυσμού.

Πλούσιες πηγές βιταμίνης B12 είναι το σκόδι, το μοσχάρι, αρνί, ψάρια, αυγά και γαλακτοκομικά προϊόντα

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**ΚΟΥΤΣΟΥΛΗ Δ.
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ν.
ΒΕΡΝΑΔΑΚΗ Ε.**

ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΠΑΓΩΝΗ 12
& ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ,
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΤΗΛ. 27210 25520, 27210 26414
ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ & ΕΔΟΕΑΠ

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ
- ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ
- ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ

ΤΕΣΤ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ
(RAPID TEST / ΜΟΡΙΑΚΟ PCR
ΤΕΣΤ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ)

ΤΗΛ. ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ
ΓΙΑ ΤΕΣΤ COVID
6972709277
11.00- 21.00 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ



Πεφάνης Γεώργιος Φυσικοθεραπευτής

Ο κ. Πεφάνης Γεώργιος είναι απόφοιτος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, της Σ.Ε.Υ.Π. του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης και μέλος του Περιφερειακού Τμήματος Μεσσηνίας - Λακωνίας, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Το Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας, με επιστημονικά υπεύθυνο τον ίδιο, λειτουργεί στην Καλαμάτα, συνεχώς από το 1993.

Αναλαμβάνει
περιστατικά όπως:

- Μυοσκελετικά
- Ορθοπεδικά (χρόνια, τραυματικά και μετεγχειρητικά)
- Νευρολογικά (Εγκεφαλικά, Σκλήρυνση κατά πλάκας κλπ)
- Ρευματικά
- Αναπνευστικά

Αιγύτου 8 (παλιά αγορά), Καλαμάτα | 2721093536 & 6948824006

Δέχεται με ραντεβού, από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 09.00 - 14.00 & 18.00 - 21.00.

Είναι συμβεβλημένος με τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ. - Αναλαμβάνει και κατ' οίκον περιστατικά.

Βρίσκεται σε ισόγειο χώρο, με εύκολη πρόσβαση"

Κ Ε Ν Τ Ρ Ο Ε Ι Δ Ι Κ Η Σ Α Γ Ω Γ Η Σ

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΉΞΟΜΙΛΕΙΝ'

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Σ. ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ - SLP

Λογοπεδικός (Msc) - Ειδικός Παιδαγωγός (Msc) - Πτυχίο Πανεπιστημίου Παΐση Χιλεντάρσκι

Μέλος Πανελληνίου Συλλόγου Λογοπεδικών

Μέλος International Association of Logopedics & Phoniatrics

www.ef-omilein.gr

1. Μητροπέτροβα 1 Καλαμάτα
2. Νοσοκομείου & Κοκκέβη - Κυπαρισσία
3. Παπαφλέσσα 1 Φιλιατρά

τηλ. 27210 96246 | κιν. 6973 255554



Physiotherapy

ΤΡΙΑΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΒΕΛΟΝΙΣΤΗΣ



Η φυσικοθεραπεία είναι κάτι παραπάνω από ένα επάγγελμα, είναι στυλ ζωής!

Οδός Σπετσών 106 & Λυκούργου 26 Καλαμάτα
κιν. 6985873853 τηλ. 27211 14652 / email: physiotril@gmail.com
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ / ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ Ε.Ο.Π.Υ.Υ.

ΜΑΡΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ - ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ



Dr Μάριος Φραγκούλης, MD., PhD
Πλαστικός Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ
3η Πανεπιστημιακή Χειρουργική κλινική ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ
Επικεφαλής Ομάδας Πλαστικών Χειρουργών
Ιατρείο Όγκων Δέρματος (Ερρίκος Ντυνάν)
Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης City Hospital (2006)
Ενεργό μέλος EURAPS

τηλ. Ιατρείου
210 3614893
210 3614827
κιν. 6977 270190

email
mariosfrag@hotmail.com
doctor.team.fragkouli@dunant.gr

Η ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ



Γραφει
ο Μάριος
Φραγκούλης

Πλαστικός
Χειρουργός,
Επικεφαλής
Ομάδας Πλαστικών
Χειρουργών &
Υπεύθυνος Ιατρείου
Όγκων Δέρματος
Ερρίκος Ντυνάν
Hospital Center

Ο καρκίνος του δέρματος και στην Ελλάδα είναι ο πιο συνήθης καρκίνος του ανθρώπου. Συνηθέστερα εμφανίζεται στην κεφαλή και τον τράχηλο, δηλαδή σε σημεία που εκτίθενται στον ήλιο πολύ, αλλά μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος. Ο καρκίνος του δέρματος είναι καρκίνος που προκαλεί χαμηλά ποσοστά θνησιμότητας συγκριτικά με άλλους καρκίνους. Δυστυχώς όμως τα νεοπλασμάτα αυτά είναι πηγή αυξημένης νοσηρότητας και δεν αποτελούν σε καμία περίπτωση μόνο ένα αισθητικό πρόβλημα.

Σε παραμελημένες περιπτώσεις μπορεί να αποβεί μοιραίος για τον ασθενή. Δερματικός καρκίνος μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, με υψηλότερη συχνότητα την 20ετία μεταξύ των 40 και 60 ετών.

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει μια αύξηση κρουσμάτων δερματικού καρκίνου σε νεώτερα άτομα, συμπεριλαμβανομένων των εφήβων. Έτσι, οποιοδήποτε μη συνηθισμένο ογκίδιο αναπτύσσεται στο δέρμα και επιμένει για περισσότερο από 3 μήνες, θα πρέπει να εξετάζεται από εξειδικευμένο ιατρό στην ογκολογία του δέρματος.

Αίτια ανάπτυξης καρκίνου του δέρματος

Το βασικό αίτιο ανάπτυξης καρκίνου του δέρματος είναι η υπεριώδης ακτινοβολία του ήλιου αλλά και άλλων πηγών.

Ο καθένας από εμάς μπορεί να νοσήσει από καρκίνο του δέρματος άσχετα από το χρώμα του δέρματος, την ηλικία, το επάγγελμα ή τον τόπο διαμονής μας.

Άτομα με ανοιχτόχρωμο δέρμα, φακίδες, ανοιχτόχρωμα μάτια-μαλλιά, που έχουν οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του δέρματος, εργάζονται ή αθλούνται σε εξωτερικούς χώρους ζουν σε περιοχές με μεγάλη ηλιοφάνεια, έχουν υποστεί ηλιακά εγκαύματα ή έχουν λάβει θεραπευτική αγωγή με ακτινοβολία σε παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο κινδυνεύουν σαφώς

περισσότερο.

Σημάδια και συμπτώματα των δερματικών καρκίνων

- Κάθε ανώμαλη κατάσταση του δέρματος που δεν επουλώνεται σε διάστημα τεσσάρων εβδομάδων.
- Κάθε πληγή, έλκος, ή κρούστα στο δέρμα, ή λευκή κηλίδα στα χείλη που δεν επουλώνεται.
- Κάθε σπίλος (ελιά) που φαίνεται να μεγαλώνει γρήγορα.
- Κάθε σπίλος που αλλάζει σχήμα ή χρώμα.
- Κάθε σπίλος που αιμορραγεί ή προκαλεί κνησμό.

Διάγνωση και θεραπεία

Η διάγνωση του καρκίνου του δέρματος μπορεί να γίνει με την αφαιρετική βιοψία ή και τμηματική βιοψία όταν είναι κάποιος μεγάλος όγκος, σε ειδική θέση και αν ο θεράπων αμφιβάλλει για τη μακροσκοπική του διάγνωση. Είναι σημαντικό λοιπόν η ύποπτη αλλοίωση να φτάσει στον παθολογοανατόμο ολόκληρη. Δεν υπάρχει κανένας άλλος αναίμακτος τρόπος της απόλυτης διάγνωσης και θεραπείας ενός δερματικού καρκίνου. Η χρήση κρυοθεραπείας ή Laser δεν ενδείκνυται για την αφαίρεση τέτοιων αλλοιώσεων καθώς οι ιστοί καίγονται και η ιστοπαθολογική διάγνωση γίνεται αδύνατη.

Παίρνουμε μέτρα προστασίας

- Αποφεύγετε την έκθεση στον ήλιο κατά τους καλοκαιρινούς μήνες μεταξύ 11:00-17:00.
- Προστατεύεστε από τον ήλιο φορώντας καπέλο, μπλούζα, γυαλιά, ομπρέλα.
- Χρησιμοποιείτε αντηλιακό με υψηλό δείκτη.
- Ελέγχετε το δέρμα σας συχνά για ύποπτες αλλοιώσεις.





κέντρο οφθαλμού



Το κέντρο οφθαλμού είναι ένα σύγχρονο οφθαλμολογικό ιατρείο στο κέντρο της Καλαμάτας. Η επένδυση σε τεχνολογικό εξοπλισμό τελευταίας γενιάς και η επιστημονική κατάρτιση κάνουν το κέντρο οφθαλμού ένα ιατρείο που μπορεί να προσφέρει λύσεις σε ασθενείς κάθε ηλικίας. Η άμεση συνεργασία με μεγάλες οφθαλμοχειρουργικές μονάδες της Αθήνας (ΟΜΜΑ, Αθηναϊκό Διαθλαστικό, οφθαλμολογική κλινική "Η Υπαπαντή") μας δίνουν τη δυνατότητα να προσφέρουμε με ασφάλεια τις πλέον σύγχρονες χειρουργικές θεραπείες στους ασθενείς μας.

Γλαύκωμα νέα θεραπεία SLT laser



Το γλαύκωμα είναι μία πάθηση των οφθαλμών κατά την οποία πραγματοποιείται σταδιακά βλάβη στο οπτικό νεύρο. Συνοδεύεται από βαθμιαία απώλεια περιφερειακής όρασης και ορισμένες φορές από ολική τύφλωση.

Στο ιατρείο μας πραγματοποιείται εμπεριστατωμένη μελέτη, σωστή αντιμετώπιση και πρόληψη του γλαυκώματος. Ο χειρουργός Οφθαλμίατρος Ανδρέας Καρύδης έχει εξειδίκευση στο γλαύκωμα καθώς και εμπειρία σε πολυσχιδή χειρουργεία και περιπτώσεις γλαυκώματος στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

SLT - Εκλεκτική laser τραμπεκιουλοπλαστική

Το SLT είναι τα αρχικά των λέξεων Selective Laser Trabeculoplasty και σημαίνει Επιλεκτική Τραμπεκουλοπλαστική με Λείζερ. Το SLT είναι μία απλή αλλά εξαιρετικά αποτελεσματική επέμβαση με λέιζερ για την μείωση της ενδοφθάλμιας πίεσης. Η επέμβαση εκτελείται στο ιατρείο του εκάστοτε οφθαλμιάτρου και συνήθως δεν διαρκεί περισσότερο από πέντε λεπτά.



Η φιλοσοφία μας

Επίκεντρο ο άνθρωπος
Υψηλή ποιότητα
υπηρεσιών υγείας
Εμπιστοσύνη
Σεβασμός
Αφοσίωση στον ασθενή

ΤΜΗΜΑΤΑ

- Καταρράκτη
- Γλαυκώματος
- Διαθλαστικής χειρουργικής και κερατοειδούς
- Παιδοοφθαλμολογίας
- Φλεγμονών
- Αισθητικής οφθαλμολογίας
- Παθήσεων ωχράς κηλίδας και αμφιβληστροειδούς
- Οφθαλμολογικών επειγόντων
- Οφθαλμικής επιφάνειας και ξηροφθαλμίας



Αριστομένους & Πausανίου 2
info@eye-center.gr
+30 27210 22007
eye-center.gr



Ο **Ανδρέας Καρύδης** είναι χειρουργός οφθαλμίατρος με εξειδίκευση στο γλαύκωμα. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Καλαμάτα, φοίτησε στην Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Carol Davila του Βουκουρεστίου και ολοκλήρωσε τις σπουδές του το 2000. Εκπλήρωσε τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις και κατόπιν εργάστηκε σαν αγροτικός ιατρός στο Κέντρο υγείας Αγ. Νικολάου και στο περιφερικό Ιατρείο Καρδαμύλης Μεσσηνίας για 2 έτη.

Αμέσως μετά (2004) ξεκίνησε την συνεργασία του με το εργαστήριο πειραματικής χειρουργικής και χειρουργικής έρευνας «N. Χρηστέας» με Διευθύντρια την καθηγήτρια κ. Δ. Περρέα, ως ερευνητής όπου και εκπόνησε την διδακτορική του διατριβή με τίτλο «Μελέτη του νευρογενετικού παράγοντα NGF σε πειραματικό μοντέλο κονίκλων Νέας Ζηλανδίας με Γλαύκωμα», και το 2014 αναγορεύτηκε Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών με επίδοση «Άριστα».

Εκπαιδεύτηκε στο Νοσοκομείο Αθηνών, «Η Παμμακάριστος», από το 2008 όπου και ολοκλήρωσε την ειδικότητά του στη χειρουργική Οφθαλμολογία.

Μετεκπαιδεύτηκε στη χειρουργική του γλαυκώματος και του καταρράκτη στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Bristol της Μεγάλης Βρετανίας (το οποίο αποτελεί και Οφθαλμολογικό νοσοκομείο αναφοράς) για 2 έτη υπό την επίβλεψη των καθηγητών J. Sparrow και M. Greaney, και στις παθήσεις του αμφιβληστροειδούς και τις οφθαλμικές φλεγμονές στο Royal Surrey County Hospital και St. Mary's University Hospital του Λονδίνου στην ομάδα των καθηγητών S.Lightman και S.Taylor για 2 έτη με έμμισθες κλινικές και ερευνητικές θέσεις.

Στη συνέχεια ανέλαβε την διεύθυνση του τμήματος γλαυκώματος του Νοσοκομείου του Huddersfield που πραγματοποίησε ένα μεγάλο αριθμό χειρουργικών επεμβάσεων γλαυκώματος και προσθίου ημιμορίου. Στην πενταετή πορεία του στο εξωτερικό απέκτησε μεγάλη εμπειρία σε περίπλοκα και επιλεγμένα περιστατικά καθώς και στη χειρουργική του καταρράκτη.

Είναι κάτοχος του Ευρωπαϊκού διπλώματος Οφθαλμολογίας (Fellow of European Board of Ophthalmology) κατόπιν εξετάσεων (Παρίσι 2012)

Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής εταιρείας γλαυκώματος EGS (European Glaucoma Society)

Είναι ο ειδικός γραμματέας της Ελληνικής εταιρείας ξηροφθαλμίας και οφθαλμικής επιφάνειας (HOSDES, www.hosdes.com)



Μαρία-Χριστίνα Πολυχρονοπούλου
Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος M. Sc.
Απόφοιτος Χαροκοπείου Παν/μίου Αθηνών

Θα πάρω κιλά στις διακοπές;

Πραγματικότητα ή επιβεβλημένη ανάγκη;

Η παραπάνω ερώτηση γεννάτε πολύ συχνά σε άτομα που βρίσκονται σε πρόγραμμα απώλειας βάρους όταν πλησιάζουν περίοδοι διακοπών ή γιορτών.



Πολλές φορές η ερώτηση αυτή ισοδυναμεί με έντονη κατάφαση στην προσυμφωνημένη στο μυαλό χαλάρωση και στην ανάγκη του ατόμου για κατανάλωση μεγαλύτερης ποσότητας φαγητού. Ο παλιός εαυτός είναι πολύ κοντά στο πρόσφατο παρελθόν και η ανάγκη για την εφαρμογή του "τρώω" όταν όλοι τρώνε είναι η καταλληλότερη πρόφαση για παλινδρόμηση σε συμπεριφορές του άμεσου παρελθόντος. Η απάντηση είναι ότι οι διακοπές ή οι γιορτές δεν είναι ταυτόσημες έννοιες με την αύξηση βάρους. Το άτομο που βρίσκεται σε διαδικασία απώλειας βάρους ή σε διαδικασία συντήρησης της απώλειας θα πρέπει να εφαρμόζει τις τεχνικές στις οποίες έχει εκπαιδευτεί ώστε να διαχειριστεί την υπερέκθεση σε αυξημένη ποσότητα φαγητού ή γλυκών ή αλκοόλ.

Προτείνεται η κατανάλωση ενός πλούσιου υγιεινού πρωινού. Το πρωινό γεύμα μπορεί να συνδυάζει ένα τροφίμο από την ομάδα των γαλακτομικών, ένα από την ομάδα του αμύλου, ένα από την ομάδα των φρούτων και ένα από την ομάδα του λίπους. Επομένως μπορεί να περιλαμβάνει συνδυασμό από τα παρακάτω τρόφιμα όπως γάλα, γιαούρτι, δημητριακά ολικής, βρώμη, ξηρούς καρπούς, φρούτα, σπόρους, ψωμί, ταχίνι, μέλι, smoothie κ.α.. Στόχος είναι να διατηρηθεί σε χαμηλά επίπεδα το αίσθημα πείνας μέχρι το κύριο γεύμα που πιθανά να καθυστερεί.



Τακτικά υγιεινά snacks μεταξύ των κύριων γευμάτων τόσο στη παραλία όσο και στις εκδρομές. Αυτά μπορεί να είναι φρούτα, αποξηραμένα φρούτα, ξηροί καρποί, μπάρες δημητριακών, παστέλι, κριτσίνια κ.α. Στόχος είναι η μείωση της πιθανότητας να καταναλωθούν μεταξύ των κύριων γευμάτων τρόφιμα υψηλά σε θερμίδες και χαμηλής θρεπτικής αξίας.

Επαρκής ενυδάτωση μέσω νερού, τσαγιού χωρίς ζάχαρη και χυμών φρούτων.

Λογική κατανάλωση αλκοόλ και γλυκών. Βάζουμε ένα στόχο για τη μέγιστη ποσότητα ποτών και γλυκών που θέλουμε να καταναλώσουμε μέσα στην εβδομάδα και κάνουμε ανάλογη διαχείριση ώστε να τον πετύχουμε.

Κάνουμε ένα κύριο γεύμα την ημέρα και το άλλο κύριο γεύμα αντικαθίσταται από υγιεινό μικρό γεύμα όπως τονοσαλάτα, κοτοσαλάτα, χωριάτικη σαλάτα, γιαούρτι με φρούτα, αραβική πίτα με τυρί και λαχανικά κ.α.

Προσπαθούμε να συμπεριφερθούμε με αγάπη και φροντίδα στο σώμα μας ικανοποιώντας μας με επάρκεια και όχι με υπερφαγία.

Η αλλαγή ξεκινά από τον εαυτό μας και οι διακοπές είναι μια ευκαιρία να δοκιμάσουμε την ισχύ των νέων συμπεριφορών που έχουμε υιοθετήσει. Τρώμε με ενσυναίσθηση, αυτοέλεγχο και χωρίς ενοχές.

Στο διαιτολογικό γραφείο παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

- Μέτρηση βασικού μεταβολικού ρυθμού
- Τμηματική ανάλυση σύστασης σώματος
- Μέτρηση δερματικών πτυχών και προσδιορισμός υποδόριου λίπους
- Εξατομικευμένα προγράμματα διατροφής
- Διατροφική συμβουλευτική



🏠 Ιατροπούλου 12Α, Καλαμάτα

✉ info@allfordiet.gr

☎ 6972637416

🌐 www.allfordiet.gr

📱 allfordiet



ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

Σιάγκρης Δημήτριος

ΡΤ, ΜΤ, ΤΣΜ

Ο Σιάγκρης Δημήτριος είναι πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής και μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Έχει ολοκληρώσει πλήθος εκπαιδευτικών σεμιναρίων με βασικούς άξονες τη μυοπεριτονιακή απελευθέρωση, τους ειδικούς χειρισμούς κινητοποίησης, τις αρχές βελονισμού, την κατασκευή ορθωτικών πελμάτων, τη λεμφική μάλαξη, κ.α.

Το φυσικοθεραπευτήριο που διαθέτει είναι πλήρως εξοπλισμένο με μηχανήματα νέας τεχνολογίας όπως:

- Κρουστικός υπέρηχος
- Μαγνητικός διεγέρτης
- Ραδιοσυχνότητα
- Δόνηση εν τω βάθει
- Πρεσοθεραπεία
- Πελματογράφος κ.α.

Μια από τις πιο σύγχρονες και επαναστατικές θεραπείες στο χώρο της φυσικοθεραπείας είναι η εφαρμογή μαγνητικής διέγερσης. Το φυσικοθεραπευτήριο διαθέτει

μαγνητικό διεγέρτη με πολλαπλά πεδία εφαρμογής και αξιολογα αποτελέσματα σε πλήθος ασθενειών.

Συγκεκριμένα, το Salus Talent A παράγει ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που διαπερνά το σώμα του θεραπευόμενου και κατά συνέπεια μπορεί να διεγείρει όλους τους ιστούς βαθιά σε αυτό. Η χρήση του παρέχει τη δυνατότητα να θεραπευθεί ο οξύς και χρόνιος πόνος σε ευρύ φάσμα ασθενειών.

Στη πραγματικότητα το Salus Talent A παράγει υψηλής έντασης και μικρής διάρκειας ρεύμα, το οποίο

διοχετεύεται στη κεφαλή αυτού παράγοντας παλμικό μαγνητικό πεδίο έως και 3T (30.000 Gauss). Η εφαρμογή του μαγνητικού πεδίου στο σώμα, το οποίο είναι καλός αγωγός αυτού, προκαλεί σύσπαση των μυών και διέγερση του νευρικού συστήματος.

Οι παθήσεις που ενδείκνυται η εφαρμογή του είναι:

- Παθήσεις σπονδυλικής στήλης
- Χρόνια & οξεία αυχεναλγία
- Χρόνια & οξεία οσφυαλγία

- Σπονδυλίτιδα
- Διαταραχές του νευρικού συστήματος
- Καταστροφή νευρικών κυττάρων
- Εκφυλιστική αρθρίτιδα
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- Πόνος προστάτη
- Κατάγματα
- Τενοντοπάθειες
- Μυϊκές κακώσεις
- Οστικά οιδήματα
- Οιδήματα
- Πυελικοί πόνοι
- Ακράτεια



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΠ. ΛΑΘΟΥΡΗΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ



Ο Λαθούρης Δημήτριος είναι Χειρουργός Οφθαλμίατρος Ενηλίκων και παιδών, πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στην Καλαμάτα. Επίσης είναι επιστημονικός συνεργάτης στην Οφθαλμοχειρουργική Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας Αθηνών EYE DAY CLINIC. Στο ιδιωτικό του ιατρείο, αντιμετωπίζει πλήθος περιστατικών, ενηλίκων και παιδών, αξιοποιώντας την επιστημονική του αρτιότητα σε συνδυασμό με την εμπειρία του, ενώ θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθεί η εξειδίκευσή του στο Laser Μυωπίας, την Παιδο-οφθαλμολογία, την Χειρουργική καταρράκτη και την Ωχρά Κηλίδα.

ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΠΑΓΩΝΗ 10, ΚΑΛΑΜΑΤΑ | 2721 112733 | 693 924 0692 | dimitlath@gmail.com

- Ο Γενικός Οφθαλμολογικός Έλεγχος
- Ο Παιδοοφθαλμολογία
- Ο OCT (Οπτική Τομογραφία Συνοχής) Ωχράς Κηλίδας και Οπτικού Νεύρου
- Ο OCT ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ (ANGIO-OCT) Ωχράς Κηλίδας και Οπτικού Νεύρου (το πρώτο μηχάνημα που εγκαταστάθηκε στην π. Πελοποννήσου)
- Ο Χειρουργική Καταρράκτη
- Ο Μελέτη και Θεραπεία Γλαυκώματος
- Ο Διάγνωση και Θεραπεία Διαβητικής Αμφιβληστροειδοπάθειας - Παθήσεων Ωχράς Κηλίδας - Βυθού
- Ο Laser για Διόρθωση Μυωπίας- Υπερμετρωπίας - Αστιγματισμού
- Ο Ενδοϋαλοειδικές Εγχύσεις
- Ο Μικροεπεμβάσεις (Διάνοιξη χαλαζίων, Διάβαση δακρυικών πόρων)
- Ο Σύστημα Απεικόνισης Πρόσθιου και Οπίσθιου Ημιμορίου Οφθαλμού
- Ο Βλεφαροπλαστική
- Ο Εφαρμογή Φακών Επαφής



ΑΡΕΤΗ ΚΟΡΑΚΟΒΟΥΝΗ

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ - ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
τηλ. 27210 20605, 27210 81083, fax: 27210 20645
κιν. 6977575152
email. areti.korakovouni@gmail.com

Δέχεται: Δυτέρα έως Παρασκευή (09:00-18:00), κατόπιν ραντεβού



ΔΡ. ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΣΤΕΦ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Ειδικευθείς στην Οφθαλμολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου ΠΑΤΡΩΝ

- ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΩΝ ΑΝΩΜΑΛΙΩΝ
- ΠΑΙΔΟ-ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΑΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑΣ
- OCT ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΟΣ
- ΜΕΛΕΤΗ ΓΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ ΜΕ OCT ΟΠΤΙΚΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΧΥΜΕΤΡΙΑ ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΟΥΣ
- ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ
- LASER ΜΥΩΠΙΑΣ-ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΥ



Δημ.Κούτσικα 57
Μεσσήνη
τηλ. 2722400032
6931096969
Ωράριο: 09.00-14.00
και 18.00-21.00

(κατόπιν ραντεβού,
πλην απογεύματος
Τεταρτης)

ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΕΟΠΥΥ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΓΥΑΛΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ



ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ-ΞΕΠΑΠΑΔΑΚΗ, ΜD
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΟΣ-ΣΤΕΙΡΟΤΗΤΟΣ ΤΕΣΤ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΚΟΡΟΝΟΙΟΥ ΜΕ PCR,
RAPID TEST ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ



ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ | ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ISO 9001:2008
ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ MEDISYN

ΚΑΝΑΡΗ 1 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΤΗΛ 2721024111

ΠΛΗΡΩΣ ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟ
ΜΕ ΕΟΠΥΥ Κ ΟΛΑ ΤΑ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ



ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΡΗΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ



Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στην
υπερηχοκαρδιογραφία ενηλίκων
και παιδών στο νοσοκομείο Ham-
mersmith του Λονδίνου
Αριστούχος Διδάκτωρ του
Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης Β'
Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής
Κλινικής Νοσοκομείου Αττικών
Συμμετοχή σε πληθώρα
επιστημονικών συνεδρίων σε
εθνικό και διεθνές επίπεδο
Ανακοινώσεις και δημοσιεύσεις
σε έγκριτα επιστημονικά
περιοδικά
Στο ιατρείο παρέχονται όλες οι
σύγχρονες καρδιολογικές τεχνικές
με αξιόπιστο και σύγχρονο
εξοπλισμό

Αρτέμιδος & Αθηνών 2, Καλαμάτα 241 34
τηλ. 2721 087381 | κιν. 6944 371009 | email. ibouris2010@gmail.com



ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Η ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή χαρακτηρίζεται από επίμονες και ανεξέλεγκτες σκέψεις ή παρορμήσεις (ψυχαναγκασμοί) και από την ανάγκη επανάληψης συγκεκριμένων πράξεων (καταναγκασμοί). Για να δοθεί η διάγνωση της ψυχαναγκαστικής- καταναγκαστικής διαταραχής, αυτές οι σκέψεις και οι παρορμήσεις πρέπει είτε να προκαλούν σημαντική δυσφορία είτε να παρεμποδίζουν τη λειτουργικότητα του ατόμου.

Τι είναι οι Ψυχαναγκασμοί

Οι ψυχαναγκασμοί είναι παρεμφερητικές και επαναλαμβανόμενες σκέψεις, εικόνες ή παρορμήσεις, οι οποίες εμφανίζονται χωρίς το άτομο να το θέλει, είναι ανεξέλεγκτες το άτομο δεν μπορεί να τις σταματήσει και φαίνονται παράλογες στο άτομο που τις βιώνει. Συνήθως οι ψυχαναγκασμοί έχουν τέτοια ένταση και συχνότητα, ώστε παρεμποδίζουν τις καθημερινές δραστηριότητες του ατόμου, ενώ οι πιο συχνοί σχετίζονται με το φόβο της μόλυνσης, με σωματικά προβλήματα και με σεξουαλικές ή επιθετικές παρορμήσεις.

Τι είναι οι Καταναγκασμοί

Οι καταναγκασμοί είναι επαναλαμβανόμενες, υπερβολικές συμπεριφορές ή νοητικές πράξεις, τις οποίες το άτομο αισθάνεται αναγκασμένο να εκτελέσει προκειμένου να μειώσει το άγχος που του προκαλούν οι ψυχαναγκαστικές σκέψεις ή προκειμένου να προλάβει την εμφάνιση κάποιου δυσάρεστου γεγονότος. Ο μεγαλύτερος φόβος του ατόμου είναι πως αν δεν κάνει αυτές τις καταναγκαστικές πράξεις τότε θα συμβεί κάτι κακό είτε στους ίδιους είτε σε κάποιον άλλο.

Το άτομο επιδιώκει την καθαριότητα και την τάξη, ορισμένες φορές μέσω περίπλοκων τελετουργικών.

Το άτομο επαναλαμβάνει πράξεις που θεωρεί ότι το προστατεύουν, όπως για παράδειγμα μετρά ή βάζει πολλές φορές τα ρούχα του κλπ.

Το άτομο ελέγχει ξανά και ξανά ότι έχει εκτελέσει συγκεκριμένες πράξεις. Για παράδειγμα, επιστρέφει στο σπίτι του πολλές φορές για να ελέγξει ότι έκλεισε τα φώτα, την κουζίνα, τις βρύσες, ότι ασφάλισε τα παράθυρα και κλείδωσε την πόρτα.

Θεραπεία της ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής

Συμπεριφορική θεραπεία: Έκθεση και παρεμπόδιση αντίδρασης.

Η έκθεση και παρεμπόδιση των τελετουργικών αποτελεί μία αποτελεσματική συμπεριφορική θεραπεία που χρησιμοποιείται ευρύτερα. Τα άτομα που υποφέρουν από ΨΚΔ συχνά διατηρούν την πεποίθηση ότι η καταναγκαστική τους συμπεριφορά εμποδίζει κάτι τρομερό να συμβεί. Με την έκθεση και παρεμπόδιση των τελετουργικών, το άτομο εκθέτει τον εαυτό του σε μια κατάσταση που ελκύει την καταναγκαστική του πράξη και μετά απέχει από το να εκτελέσει το καταναγκαστικό τελετουργικό.

Για παράδειγμα, το άτομο ακουμπάει μια βρώμικη επιφάνεια και στην συνέχεια συγκρατείται από το να πλύνει τα χέρια του. Το τελετουργικό μειώνει το άγχος, ενώ η μη εκτέλεση του τελετουργικού εκθέτει το άτομο στο άγχος που προκαλείται από το ερέθισμα και σταδιακά οδηγείται στην απόσβεση της εξαρτημένης αντίδρασης.



ΕΛΕΝΗ Π. ΛΑΣΚΑΡΗ

Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός

Μετεκπεδευθείσα στην Επείγουσα Ιατρική



Μεσσήνη: Κουμουνδούρου 7

τηλ 2722023330 (Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 08:30-13:30, 18:00- 20:00)

Αριστομένης: τηλ 2722092417 (Τετάρτη 08:30-14:00)

κιν 6947 078186

email: elenilaskari@yahoo.gr



Παναγιώτης Δ. Τζιάβας
Παιδίατρος

Λοχ. Νικολοπούλου 8 Μεσσήνη
τηλ. 2722300892
6948514026
tziavasp@yahoo.gr



**ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ**

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ



Λογοθεραπεία | Ειδική Αγωγή | Μελέτη Παιδιών
Συμβουλευτική Γονέων και Παιδιών

Καθημερινή μελέτη για όλες τις τάξεις του Δημοτικού
Ολιγομελή τμήματα
Εδώ η μάθηση γίνεται στόχος των παιδιών

Το κέντρο μελέτης και συμβουλευτικής «Διαβάζω» έχει ως στόχο τη σωστή διάγνωση και αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών, τη θεραπευτική παρέμβαση σε προβλήματα ομιλίας, λόγου και γραφής, την ψυχολογική υποστήριξη των παιδιών και της οικογένειας, καθώς και την επίλυση προβλημάτων συμπεριφοράς στο σπίτι και στο σχολείο.



Πολυχάρους 9, Καλαμάτα, τηλ. 2721080023. info.diavazw@gmail.com

<https://diavazw.gr>



ΜΠΑΚΑΣ Γ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Ιατρός Γενικής Ιατρικής

Check up
Αναιμία
Αρτηριακή Υπέρταση
Εμβολιασμοί
Καρδιακή Ανεπάρκεια
Κρυολόγημα
Λοιμώξεις
Υπέρταση

Πολυχάρους 4, Καλαμάτα / τηλ. 2721090294 / κιν. 6977855097

ΛΥΣΕΙΣ για δυναμική απολύμανση εσωτερικών χώρων σε **οδοντιατρεία - ιατρεία**

FagronLab™ UVGI-80 UV Air Sterilizer (mobile)



Τροχήλατος ανακυκλοφορητής με ικανότητα αποστείρωσης του αέρα του εσωτερικού σας χώρου, μέσω λαμπών υπεριώδους ακτινοβολίας χωρίς εκπομπή όζον.



Μικροβιοκτόνος ακτινοβολία



Ασφαλές περιβάλλον εργασίας



Ασφάλεια στον αέρα έναντι ιών, βακτηρίων και μυκητών



τηλ. +30 27210 98188 | email: info@rxmedical.gr

fax: +30 27210 98205

Ξενοφώντος 25, Καλαμάτα 24100, Ελλάδα

Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00 - 17:00

Σάββατο - Κυριακή: Κλειστά



Θυρεοειδής

Υπέρηχος, διάγνωση υπο- και υπερθυρεοειδισμού, φαρμακευτική αγωγή...

Θεραπευτικός υπέρηχος

Πρωτοποριακό σύστημα ρομποτικής ιατρικής για την αντιμετώπιση όζων του θυρεοειδή

Παχυσαρκία

Θερμιδομέτρηση και προσδιορισμός μεταβολισμού, αγωγή, βariatρική χειρουργική...

Διαβήτης

Φαρμακευτική αγωγή, διαβητικό πόδι, μετρητές γλυκόζης, αντλίες ινσουλίνης

Κύηση

Διαβήτης κύησης, ενδοκρινολογία κύησης

Γυναικεία Υγεία

Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, γονιμότητα, οστεοπόρωση



**Δρ.
Κωνσταντίνος
Μανωλόπουλος**

endo
krino
logia.gr

ΑΘΗΝΑ: Μαρασλή 3, 10676 Κολωνάκι

Τηλέφωνο Ιατρείου: 2160026799

ΚΑΛΑΜΑΤΑ: Αναγνωσταρά 59, 24133 Καλαμάτα

Τηλέφωνο Ιατρείου: 2721600960

km@endokrinologia.gr

Αλλεργία:

Απαλλάξου από τα Ενοχλητικά Συμπτώματα

Είναι "κοινό μυστικό" πλέον ότι οι αλλεργίες αυξάνονται και αναμένεται τα επόμενα χρόνια τα νούμερα των αλλεργικών ασθενών να αυξηθούν πανευρωπαϊκά, αλλά και παγκοσμίως.

Ωστόσο, η αιτία παραμένει ένα αναπάντητο ερώτημα. Οι έρευνες στρέφονται περισσότερο γύρω από το σύγχρονο τρόπο ζωής που έχει να κάνει με τη διατροφή, την επαφή με τη φύση, την κλιματική αλλαγή, ακόμα και το στρες.

Οι βάσεις για ένα καλό ανοσοποιητικό – και μια καλή υγεία γενικά – μπαίνουν ήδη από την κύηση και συνεχίζουν στα πρώτα παιδικά χρόνια.

Τότε είναι που μεγάλο μέρος του προγραμματισμού του ανοσοποιητικού έχει τελεστεί και επέρχεται μια σχετική ισορροπία με το περιβάλλον.

Δεν είναι όμως σαφές το πότε και αν η αλλεργική νόσος θα κάνει την εμφάνισή της κι αυτό έχει να κάνει κυρίως με τη συνεχόμενη αλληλεπίδραση περιβάλλοντος και γενετικού υλικού σε όλη μας τη ζωή.

Σίγουρα, η παιδική ηλικία είναι η περίοδος όπου η συχνότητα των αλλεργιών είναι μεγαλύτερη (κυρίως τροφική αλλεργία με ή χωρίς ατοπική δερματίτιδα και αλλεργική ρινίτιδα-άσθμα), αλλά οι ενήλικες είναι αυτοί που προσέρχονται συχνότερα στα επείγοντα ή στα εξωτερικά ιατρεία χωρίς κανένα προηγούμενο ιστορικό.

Ειδικά όταν το αλλεργικό πρόβλημα δεν τους είναι οικείο από την παιδική ή εφηβική ηλικία, είναι μεγάλος ο φόβος για αυτό που συνέβη, καθώς και για το τι άλλο μπορεί να συμβεί στο μέλλον.

Οι κρίσεις άσθματος με ή χωρίς ρινίτιδα, η τροφική, η φαρμακευτική αλλεργία και η αναφυλαξία στα υμενόπτερα, η κνίδωση με ή χωρίς αγγειοοίδημα και διάφορα εξανθήματα, θορυβούν τα άτομα και τα γεμίζουν άγχος.

Η Αλλεργιολογία μπορεί να συμβάλλει στην ποιότητα ζωής και την ασφάλεια των ασθενών αυτών σε θέματα που άπτονται τόσο χρόνιων αλλεργικών νοσημάτων, όσο και οξέων αλλεργικών αντιδράσεων όπου μπορεί να απειλείται η ζωή.

Ο Αλλεργιολόγος έχει τη δυνατότητα να κατευθύνει από τα πρώτα συμπτώματα σχετικά με επιλογές πάνω στον τρόπο ζωής, τη νέα τεχνολογία φαρμάκων που έχει προκύψει τα τελευταία χρόνια, αλλά και τη σχέση του ανοσοποιητικού με το περιβάλλον που μπορεί να επαναπροσδιοριστεί και να ομαλοποιηθεί μέσα από ειδικές θεραπείες βοηθώντας τους αλλεργικούς ασθενείς.

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ν. ΣΙΦΝΑΙΟΣ MD MSc PhD

Στρατιωτικός Ιατρός ε.α.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

Παιδών & Ενηλίκων

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.



ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Ν. ΣΙΦΝΑΙΟΣ MD MSc PhD

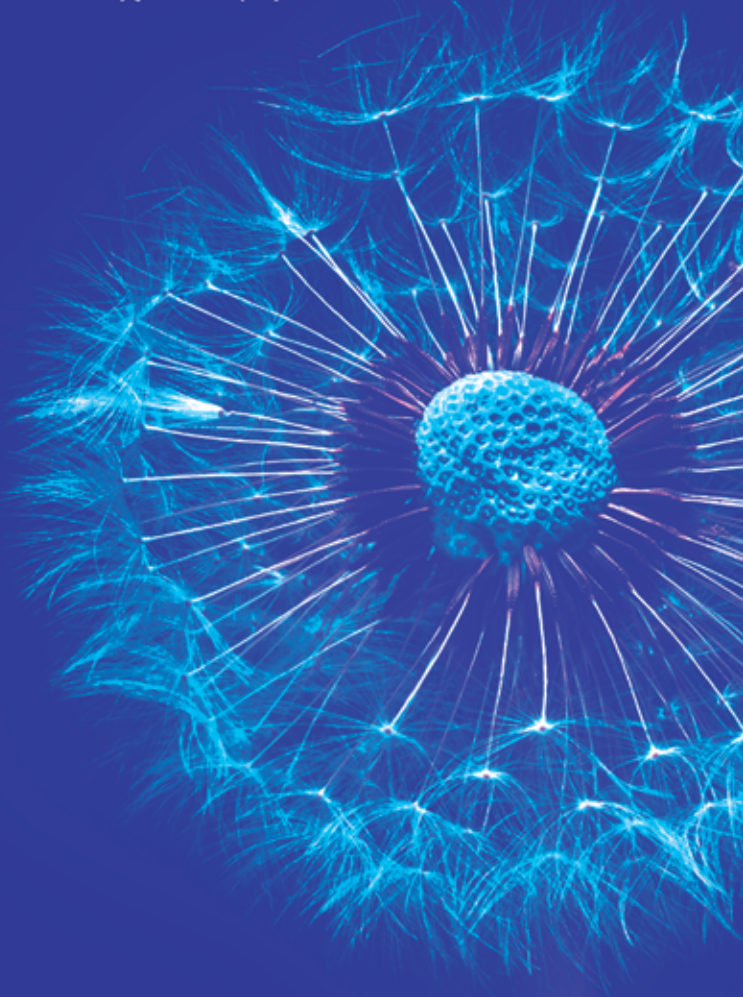
Στρατιωτικός Ιατρός ε.α.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ

Παιδών & Ενηλίκων

Διδάκτωρ Ιατρικής

Σχολής Ε.Κ.Π.Α.



www.allergycare.gr

Νέδοντος 89, Καλαμάτα, 2ος Όροφος

τηλ. 27210 21011, κιν. 6906 200217



Περίθαλψη

Εταιρεία ιατρικών υπηρεσιών κατ' οίκον
Εμπόριο ορθοπαιδικών ειδών
και ειδών ακράτειας

Η εταιρεία "Περίθαλψη" ξεκίνησε το 2015 τις υπηρεσίες κατ' οίκον νοσηλείας και πλέον εδώ και ένα χρόνο λειτουργεί και με κατάσταση ειδών ακράτειας και ορθοπαιδικών ειδών - με δωρεάν παράδοση κατ' οίκον από τον Παναγιώτη Κατσιάρα, πτυχιούχο νοσηλευτή ΑΤΕΙ Αθηνών, με μετεκπαίδευση στην Κοινωνική Νοσηλευτική με πολλά χρόνια εμπειρίας.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Αιμοληψίες | Ενέσεις
- Αλλαγή & Περιποίηση Κατακλίσεων
- Αλλαγή & Περιποίηση Τραυμάτων
- Φροντίδα & Αλλαγή Κολοστομίας
- Φροντίδα & Αλλαγή Ειλεοστομίας
- Τοποθέτηση & Αλλαγή Ουροκαθετήρα
- Κοπή Ραμμάτων
- Χαμηλός/Υψηλός Υποκλισμός (Κλίσμα)
- Ενδοφλέβια Χορήγηση Υγρών (Ορός)
- Μέτρηση Ζωτικών Σημείων



Φαρών & Πλάτωνος 22, τηλ. 2721404445, κιν. 6953009955



ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Α.

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ - ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ - ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ
ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ - ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΥΠΝΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΚΟΥΤΣΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 39, ΜΕΣΣΗΝΗ
τηλ. 2722181046 | κιν. 6995789700 | stampneumo@gmail.com



**Φωτεινή
Δεμπεγιώτη**
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος



Λήψη κυτταρολογικής εξέτασης κατά Παπανικολάου (Test Pap) | Ετήσιος γυναικολογικός έλεγχος | Κολποσκόπηση - Παθολογία τραχήλου | Έλεγχος μαστού - βιοψίες και χειρουργική αντιμετώπιση | Έλεγχος και ενημέρωση εφήβων | Ζητήματα εμμηνοπαύσεως | Διερεύνηση και αντιμετώπιση ακράτειας ούρων με τοποθέτηση ΤΥΤ-Ο | Check-up μαστού | Λαπαροσκόπηση και κολποσκόπηση | Διερεύνηση υπογόνιμου ζευγαριού | Παρακολούθηση κύησης

Αναγνωσταρά 28, Καλαμάτα, 5ος όροφος Τ.Κ.24100, 27210 97220, Κιν.: 6974 390181

Laser για ευρυαγγείες προσώπου

Laser για ευρυαγγείες προσώπου : Τι είναι οι ευρυαγγείες

Οι ευρυαγγείες είναι ένα από τα πιο συνηθισμένα προβλήματα αισθητικής φύσεως. Στην ουσία πρόκειται για διεσταλμένα τριχοειδή αγγεία, τα οποία λόγω του έντονου γαλάζιου ή ερυθρού χρώματός τους διακρίνονται κάτω από το επιφανειακό στρώμα της επιδερμίδας. Το laser για ευρυαγγείες προσώπου αποτελεί τη μοναδική λύση που θα σας απαλλάξει οριστικά από αυτό το αντιαισθητικό πρόβλημα.

Γιατί εμφανίζονται οι ευρυαγγείες;

Ο λόγος εμφάνισης των ευρυαγγειών παραμένει άγνωστος. Ωστόσο οι κύριοι παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνισή τους είναι οι ακόλουθοι :

- Η γενετική προδιάθεση
- Οι ορμονολογικές διαταραχές
- Η αυξημένη φλεβική πίεση
- Η ροδόχρους νόσος
- Η συχνή χρήση κορτικοστεροειδών
- Ο ερυθματώδης λύκος
- Η υπερβολική έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία
- Η διάσπαση του κολλαγόνου
- Ο μηχανικός τραυματισμός πχ λόγω αποτρίχωσης

Σε ποια σημεία εντοπίζονται οι ευρυαγγείες;

Οι ευρυαγγείες συνήθως εντοπίζονται τόσο στις κεντρικές περιοχές του προσώπου όσο και στις πλάγιες. Συγκεκριμένα :

- στις παρειές
- στο πηγούνι
- πάνω και γύρω από τη μύτη
- κάτω από τα βλέφαρα

Πώς θα απαλλαγείτε;

Οι ευρυαγγείες θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως γυναικείο "προνόμιο" αφού η συχνότητα εμφάνισής τους είναι τρεις φορές μεγαλύτερη στις γυναίκες παρά στους άνδρες. Αν και οι ευρυαγγείες στις περισσότερες των περιπτώσεων είναι ασυμπτωματικές και δεν εγκυμονούν απολύτως κανέναν κίνδυνο για την υγεία, επιφέρουν ωστόσο σοβαρό πλήγμα στην αυτοπεποίθηση το οποίο δεν είναι αμελητέο. Κάθε γυναίκα επιθυμεί η εμφάνισή της να είναι αψεγάδιαστη, δυστυχώς όμως οι ευρυαγγείες έχουν την τάση να επιδεινώνονται με την πάροδο του χρόνου και από το αρχικό μέγεθος των λίγων χιλιοστών να εξαπλώνονται και να καταλαμβάνουν ολόκληρη την περιοχή της παρειάς ή της μύτης. Στην αγορά κυκλοφορούν αναρίθμητα σκευάσματα , τα οποία είναι πλούσια σε φλαβονοειδή, δυστυχώς όμως δεν είναι ιδιαίτερα

αποτελεσματικά γιατί η δράση τους αφορά το επιφανειακό στρώμα της επιδερμίδας και δεν καταφέρνουν να εισχωρήσουν κάτω από αυτό όπου βρίσκονται οι ευρυαγγείες. Ο μοναδικός τρόπος για να απαλλαγείτε οριστικά από αυτές είναι να προχωρήσετε σε θεραπεία με το καινοτόμο laser NdYag για ευρυαγγείες προσώπου.

Πώς λειτουργεί;

Το laser για ευρυαγγείες είναι ένα σύγχρονο εργαλείο που μέσω της επιλεκτικής φωτόλυσης κατορθώνει να σας απαλλάξει οριστικά από αυτές. Κατά το παρελθόν χρησιμοποιούνταν η μέθοδος της μικροδιαθερμοπηξίας, η οποία όμως δεν διόρθωνε το 100% του προβλήματος ενώ επιπλέον υπήρχε ο κίνδυνος να παρατηρηθούν μόνιμα σημάδια στις υπό θεραπεία περιοχές. Το laser για ευρυαγγείες προσώπου χάρη στην υψηλής έντασης δέσμη φωτός που διαθέτει στοχεύει απευθείας στο αγγείο χωρίς να τραυματίζει το δέρμα. Λόγω της υψηλής θερμοκρασίας και της συνακόλουθης παύσης της κυκλοφορίας του αίματος(με το μηχανισμό της θρόμβωσης) το αγγείο αποδομείται και αποβάλλεται από τον οργανισμό με φυσικό τρόπο. Επιπλέον το laser για ευρυαγγείες προσώπου διαθέτει μηχανισμό ψύξης για να ελαχιστοποιείται το αίσθημα καύσου και η όλη διαδικασία να μην αφήνει δυσάρεστη αίσθηση.

So Skin
SOFIA SKAFIDA

ΣΚΑΦΙΔΑ ΣΟΦΙΑ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΓΙΑ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ, ΑΝΑΠΛΑΣΗ

- ΒΟΤΟΧ - ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ - ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - PRP -

ΡΑΔΙΟΣΥΧΝΟΤΗΤΕΣ - ΝΗΜΑΤΑ

ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ ΜΕ ΔΙΑΜΑΝΤΙ - PEELING

ABLASE: ΑΝΩΔΥΝΗ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ - HIFU DOUBLO

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΑΧΟΣ, ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ, ΣΥΣΦΙΞΗ

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ 19 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΤΗΛ 2721401923
[HTTPS://DERMATOLOGOS-SKAFIDA.GR/A](https://dermatologos-skafida.gr/a)

ΤΣΟΠΕΛΑ ΜΑΡΙΑ ΥΠΑΤΙΑ

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ - ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ

Ιατροπούλου 12Α, Καλαμάτα, 24100
τηλ. 2721114443 | κιν. 6980221010
marietta_tsopela@yahoo.gr

- Λειτουργικός έλεγχος αναπνευστικού (σπιρομέτρηση προ-μετα βρογχοδιαστολής)
- Οξυμετρία σε ηρεμία και κόπωση.
- Έλεγχος αναπνευστικών μυών.

• Διάγνωση και θεραπεία οξέων και χρόνιων παθήσεων αναπνευστικού:

- Λοιμώξεις αναπνευστικού-Πνευμονία-Φυματίωση
- Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
- Βρογχικό άσθμα
- Επαγγελματικά και Διάμεσα νοσήματα πνεύμονα
- Πνευμονική ίνωση
- Νεοπλάσματα πνεύμονα
- Χρόνιος βήχας

- Διενέργεια Mantoux και εμβολιασμών.
- Ηλεκτρονική συνταγογράφηση και χορήγηση βεβαιώσεων οξυγονοθεραπείας-νεφελοποιητού.
- Προεγχειρητικός έλεγχος αναπνευστικού.
- Ιατρείο διακοπής καπνίσματος.

Dr ΞΥΦΤΕΡΗ ΑΡΕΤΗ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ-ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ / ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΟΞΥΜΕΤΡΙΑ / ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΕΡΙΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ - ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΟΞΥΜΕΤΡΙΑ / ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΠΝΟΙΑΣ ΥΠΝΟΥ - ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ - ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΓΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΟΔΗΓΩΝ Ή ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΟΔΗΓΩΝ - ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ"

Πλατεία Ι. Αλευρά &, Γεωργιάδου 8, Μεσσήνη
Τηλέφωνο: 2722 024303



ΗΛΙΑΣ ΑΘ. ΤΖΩΡΤΖΗΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Θέτοντας στόχο την άριστη εξυπηρέτηση των ασθενών μας, ο χώρος μας υφίσταται συνεχή αναβάθμιση με τα πλέον σύγχρονα τεχνολογικά μέσα. Στο ιατρείο μας η αντιμετώπιση των αγγειακών παθήσεων περιλαμβάνει την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία των φλεβικών και αρτηριακών νόσων.

Ιατροπούλου 12Α Καλαμάτα
τηλ. 2721 085810 κιν. 697 224 54937
<http://aggeio.wordpress.com>



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
- ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΝΗΜΟ-ΒΡΑΧΙΟΝΙΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ (ABIs)
- ΦΩΤΟΠΛΗΘΥΣΜΟΓΡΑΦΙΑ ΑΡΤΗΡΙΩΝ και ΦΛΕΒΩΝ
- ΕΓΧΡΩΜΟ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ (TRIPLEX) ΑΡΤΗΡΙΩΝ και ΦΛΕΒΩΝ

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- ΣΚΛΗΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΛΕ-ΑΓΓΕΙΕΚΤΑΣΙΩΝ (ΕΥΡΥΑΓΓΕΙΩΝ), ΦΛΕΒΕΚΤΑΣΙΩΝ, ΚΙΡΣΩΝ και ΑΓΓΕΙΟΔΥΣΠΛΑΣΙΩΝ (ΑΠΛΗ, FOAM, ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ ΣΚΛΗΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΑΦΡΟ)
- ΑΝΩΔΥΝΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΣΑΦΗΝΕΚΤΟΜΗ Laser)



Τι είναι η σκληροθεραπεία;

Η συχνότερη και πλέον αρμόζουσα αντιμετώπιση για τις συνήθεις ευρυαγγείες (από 2-3 χιλ) είναι η σκληροθεραπεία (Liquid Sclerotherapy).

Οι μεγαλύτερες επιφανειακές φλέβες (φλεβεκτασίες, μη αξονικοί κιρσοί) αντιμετωπίζονται με τη σκληροθεραπεία με αφρό (Foam Sclerotherapy).

Η κατευθυνόμενη με υπέρηχο σκληροθεραπεία με αφρό (Ultra Sound Guided Sclerotherapy) αποτελεί μια νεότερη μέθοδο αντιμετώπισης της περιφερικού τύπου φλεβικής ανεπάρκειας. Με αυτή θεραπεύονται οι μεγαλύτερες και βαθύτερες φλέβες και κιρσοί των κάτω άκρων.

Μπορώ να έχω δραστηριότητα μετά τη συνεδρία της θεραπείας;

Με τις παραπάνω σύγχρονες θεραπείες αντιμετώπισης της φλεβικής ανεπάρκειας

ο ασθενής επιστρέφει άμεσα στην καθημερινή του ρουτίνα και δραστηριότητα.

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα της θεραπείας;

Για τα επιθυμητά αποτελέσματα της σκληροθεραπείας είναι σημαντική η καθημερινή χρήση ελαστικής συμπίεσης με κάλτσες ή καλσόν. Ο χρόνος χρήσης αυτών εξαρτάται από την έκταση και τη σοβαρότητα της φλεβικής ανεπάρκειας και πρέπει να εξατομικεύεται για κάθε περίπτωση ασθενούς.

Μπορώ να κάνω σκληροθεραπεία όποτε θέλω;

Η ιδανική χρονική περίοδος για τη διενέργεια της σκληροθεραπείας είναι κατά τους ψυχρούς μήνες του χρόνου (φθινόπωρο, χειμώνα).

Εξαιρεση αποτελούν περιπτώσεις που η σκληροθεραπεία διενεργείται για σημαντικούς λόγους υγείας, όπως συμβαίνει μετά από τραυματισμό αγγείου, αιμορραγία κιρσού, σύγκλειση

ή επούλωση φλεβικού έλκους.

Στις παραπάνω περιπτώσεις η σκληροθεραπεία διενεργείται σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή.

Πότε είναι ορατά τα αποτελέσματα της σκληροθεραπείας;

Ο χρόνος εμφάνισης των αποτελεσμάτων της σκληροθεραπείας εξαρτάται από το μέγεθος των αγγείων που θεραπεύεται. Κυμαίνεται από 4 - 6 εβδομάδες (για τις λεπτότερες ευρυαγγείες εύρους 2 - 3 χιλ) και μπορεί να φτάσει 3 - 6 μήνες για τις μεγαλύτερες φλέβες και τους κιρσούς των κάτω άκρων.

Σε κάθε περίπτωση ο τύπος της θεραπείας (απλή σκληροθεραπεία, sclerotherapy με αφρό), καθώς και η πυκνότητα της χρησιμοποιούμενης σκληρυντικής ουσίας εξατομικεύεται.

Σημαντικός παράγοντας για το χρόνο εμφάνισης του τελικού αποτελέσματος είναι το χρώμα του δέρματος.

Γενικά, τα ανοιχτόχρωμα δέρματα χρειάζονται περισσότερο χρόνο από τις σκουρόχρωμες επιδερμίδες.

A close-up photograph of a doctor's hands and arms. The doctor is wearing a white lab coat over a grey button-down shirt. They are holding a grey stethoscope over a patient's arm, which is wearing a grey blood pressure cuff. The stethoscope's chest piece is resting on the patient's arm. The background is a soft, out-of-focus light green.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΩΝ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

κατά ειδικότητα

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

Ζερβάκης Γεώργιος

Αντωνοπούλου 12 Καλαμάτα
27210-89607, 6946-790279

Λυμπερόπουλος Λάμπρος

Λαμπροπούλου 28 Κυπαρισσία
6972-269656

Τζώρτζης Ηλίας

Ιατροπούλου 12 Α' Καλαμάτα
27210-85810, 6972-245493

ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Ντάβος Παρασκευάς

Νέδοντος 89 Καλαμάτα
27210-87962, 6980-334711

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΕΣ

Ααμέρ-Αλί Αλέξανδρος

Μητροπέτροβα 4 Καλαμάτα
27210-94528, 6977-930915

Αθανασοπούλου Σταυρούλα

Μπιζανίου 2 Καλαμάτα ΙΑΣΙΣ
27210-91010, 6945-738859

Γεωργόπουλος Νικόλαος

Κούτσικα και Υψηλάντου Μεσσήνη
27220-24200, 6944-854025

Καραβότας Ανδρέας

Μητροπέτροβα 6 Καλαμάτα
27210-95922, 6974-501619

Κοζαδίνου-Μπαντίλακ Γιολάντα

Κοκκέβη 22 Κυπαρισσία
27610-25173, 6937-131003

Μανωλακάκης Στυλιανός

Αρτέμιδος 117 Καλαμάτα
AFFIDEA
27210-94777, 6944-548250

Ματσίρας Ιωάννης

Μπιζανίου 2 Καλαμάτα ΙΑΣΙΣ
27210-91010, 6932-822101

Μητρομάρας Ιωάννης

Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
27210-91891, 6974-604434

Σολδάτος Θεόδωρος

Μπιζανίου 2 Καλαμάτα ΙΑΣΙΣ
27210-91010, 6947-188404

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ

Δουμουλάκης Γεώργιος

Χρυσάνθου Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-62323, 6972-215870

Πανταζοπούλου Αναστασία

Γεωργούλη 1 Καλαμάτα
27210-63022, 6932-883838

Σιφναίος Εμμανουήλ

Νέδοντος 89 Καλαμάτα
27210-21011, 6945-152677

ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΙ

Λαμπροπούλου Αικατερίνη

Πινδάρου 5 Καλαμάτα
27210-80150, 6976-299678

Νταβουντί-Ράντ Σάββας

Σοφοκλέους 39 Καλαμάτα
27210-80150 6977-458958

ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΙ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ

Αριδά Χρυσάνθη

Μελιγαλάς 27240-23444
6937-113993

Βερναδάκη Εριέττα

Χρ. Παγώνη 12 Καλαμάτα
27210-25520, 6976-970613

Θεοδωρακόπουλος Αθανάσιος

Πολυχάρους 8 Καλαμάτα
27210-88924, 6974-827378

Καρκατζούλη Σταυρούλα

Σταδίου 10 Μεσσήνη
27220-26012, 6980-189498

Κόντος Δημήτριος

Αναγνωσταρά 65 Καλαμάτα
27210-28294, 6937-134480

Κυριακοπούλου Γεωργία

Πλάτωνος 16-18 Μεσσήνη
27224-00902

Μαγγανάς Παναγιώτης

Γρηγ. Επισκ. Μεθώνης 14 Πύλος
27230-22546, 6948-711121

Παναγοπούλου Ακριβή

Φραντζή 20 Κυπαρισσία
27610-25520, 6944-150900

Παπανικολοπούλου

Βασιλική

Αρτέμιδος 109 & Γιαννιτσών
Καλαμάτα
27214-02301, 6936-164082

Πετροπούλου Φωτεινή

Νηλέως 10 Πύλος
27230-23711, 6944-373212

Σκαρμούτσου Χριστοφίλη

Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-22029, 6977-475709

Τάκης Γεώργιος

Ελ. Βενιζέλου 23 Κυπαρισσία
6944-470680

Τσόπελας Κωνσταντίνος

Χρ. Παγώνη 19 Καλαμάτα
6946-531743

Χωραίτη Λευκή

Ελ. Βενιζέλου 15 Γαργαλιάνοι
27630-22022, 6945-707508

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΙ

Δημητρακόπουλος Φώτιος

Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
27210-87246, 6944-290690

Δημόπουλος Κωνσταντίνος

Μητροπέτροβα 7-9 Καλαμάτα
27210-91508, 6942-422533

Μακρέας Σωκράτης

Σιδ. Σταθμού 19 Καλαμάτα
27210-20204, 6937-122470

Τσολάκος Χρίστος

Μητροπέτροβα 1 Καλαμάτα
27210-93691, 6932-195493

Χριστακόπουλος

Ελευθέριος

Αν. Σκιά 1 Καλαμάτα
27210-84048, 6948-604095

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

Βαμβακά Ευσταθία

Παν. Καίσαρη 1 Καλαμάτα
27210-84455, 6932-968489

Γκουτσούλας Θεοδόσιος

Ελ. Βενιζέλου 51 Κυπαρισσία
27610-25048, 6987-200492

Καραμπάτσου

Μιχαηλίδου Μάρθα

Μητροπέτροβα 7 Καλαμάτα
27210-94120, 6945-423123

Καρδάση-Χριστόφилου Μαρία

Αριστοδήμου 63 Καλαμάτα
27210-29355, 6945-297451

Κονταργύρης Κωνσταντίνος

Πολυχάρους 8 Καλαμάτα
27210-84090, 6944-964377

Λάνθιμου-Κωστοπούλου

Φωτεινή

Βασ. Γεωργίου 1 Καλαμάτα
27210-24363

Μαρίνης Αριστείδης

Ελ. Βενιζέλου 29 Κυπαρισσία
27610-23437, 6977-974291

Μιχαηλίδης Χαράλαμπος

Μητροπέτροβα 7-9 Καλαμάτα
27210-94120, 6932-557873

Παπαδάκη Κατερίνα

Αντωνοπούλου 11 Καλαμάτα
27216-00901, 6976-600139

Πουλή Κανέλλα

Φραντζή 7 Καλαμάτα
27210-27353, 6937-258690



Σωφρονάς Δημήτριος
Ιατροπούλου 1 Καλαμάτα
27210-84051, 6972-286357

Τσαπόγα Βασιλική
Αντωνοπούλου 3 Καλαμάτα
27210-83145, 6937-666608

ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Dr. med Γεώργιος Ζώης
Αρτέμιδος 109 Καλαμάτα
27210-88941, 6946526495

Καραγιαννίδης Κωνσταντίνος
Πραξιτέλους 57 Καλαμάτα
27210-85016 6979-015408

Κομπότης Ευστράτιος
Σταδίου 8 Μεσσήνη
27224-00030, 6973-687212

Λάσκαρη Ελένη
Κουμουνδούρου 7 Μεσσήνη
6947-078186

Μουρίκης Νικόλαος
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός
Καλαμάτα 6976-744058

Πανομήτρος Γεώργιος
Μητροπέτροβα 7-9 Καλαμάτα
27210-90480, 6942-424994

Ρέμη Αικατερίνη
Αναγνωσταρά 53 Καλαμάτα
27210-90904, 6944-959527

Σακκά Ειρήνη
Χρ. Παγώνη 11 Καλαμάτα
27210-42142, 6980-377922

Στασινοπούλου Φωτεινή
Αρτέμιδος 119
Καλαμάτα
6934-040102

Ταραντοπούλου Χρυσούλα
Διαβολίτσι Μεσσηνίας 24008
27240-32002, 6945-336883

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΙ

Ζέρβας Αθανάσιος
Νέδοντος 84 Καλαμάτα
27210-81795, 6977-578584

Κορακοβούνη Αρετή
Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
27210-20605, 6977-575152
Κουτσομητόπουλος Νικήτας
Πολυχάρους 1 Καλαμάτα
27210-27313 , 6976-484399

Μανωλόπουλος Κωνσταντίνος
Αναγνωσταρά 59 Καλαμάτα
27216-00960 , 6948-522744

Τζίφα Γαρυφαλλιά
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-98044,
6977-675665

Χαιρόπουλος Κωνσταντίνος
Νέδοντος & Μητροπέτροβα 1
Καλαμάτα 27210-89821

Χναράκη Αικατερίνη
Ιατροπούλου 1 Καλαμάτα
27210-95477,6944-199836

ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Μαρκόπουλος Θεόδωρος
Ιερολοχιτών 3 Καλαμάτα
27210-88958, 6948-547546

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ

Αθανασόπουλος
Κωνσταντίνος
Αριστομένους 53 Καλαμάτα
27210-95478, 6932-766867

Αλεβετσοβίτης Γεώργιος
Βασιλέως Γεωργίου 32 Καλαμάτα
27210-25030, 6983-516437

Αναστασόπουλος
Ιωάννης Χρ.
Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-80667, 6977-737329

Γαλιώτος Χρήστος
Νέδοντος 84 Καλαμάτα
27210-93795, 6944-563513

Γιουρτούμας Νικόλαος
Ρενέ Πυώ 10 Πύλος
27230-22400, 6977-611230

Γκότσης Τηλέμαχος
Αναγνωσταρά 53 Καλαμάτα
27210-20555

Γκότσης Δημήτριος
Γεωργούλη 1 και Αριστομένους
Καλαμάτα
27210-20510, 6976-504432

Ζόμπολος Σπυρίδων
Φραντζή 11 Καλαμάτα
27210-22502, 6944-433816

Κάνδηλας Αντώνιος
Βασ. Γεωργίου 7 Φιλιατρά
Μεσσηνίας 6944-286847

Καρακύκλας Χαράλαμπος
Πολυχάρους 4 Καλαμάτα
27210-94125, 6977-464686

Κάρκαλης Ιωάννης
Αριστοδήμου 65 Καλαμάτα
27210-93722, 6945-801555

Κατσάς Κωνσταντίνος
Δημητρίου Κούτσικα
και Υψηλάντου 1 Μεσσήνη
27220-22221

Κλουφέτος Περικλής
Ιατροπούλου 1 Καλαμάτα
27210-84053, 6977-001035

Μαυρέας Ηλίας
Πολυτεχνείου 41 Μεσσήνη
27220-22068, 6977-546846

Μητρόπουλος Δημήτριος
Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
27210-96987, 6944-802400

Μπουρής Ιωάννης
Αρτέμιδος & Αθηνών 2
Καλαμάτα
27210-87381, 6944-371009

Νικολόπουλος Δημήτριος
Παν. Καίσαρη 5 Καλαμάτα
27210-20228, 6932-442644

Νταίβις Ηλίας
Χρ. Παγώνη 5 Καλαμάτα
27211-16097
Νεφρολογικό Κέντρο
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ
Φυτιές Μεσσήνης
6973-220423

**Παναγιωτακόπουλος
Παναγιώτης**
Νέδοντος 86 Καλαμάτα
27210-96196, 6977-861343

Παναγιωτάκος Ηλίας
Παν. Καίσαρη 9 Καλαμάτα
27210-25467, 6947-900153

Πουλικαράκος Παναγιώτης
Αναγνωσταρά 34 Καλαμάτα
27210-99276, 6932-257601

Σεφέρου Μαρία
Αναγνωσταρά 34 Καλαμάτα
27211-10333, 6976-787827

Σπύρου Σίμος
Δ. Μρίσκα 6 Γαργαλιάνοι
27633-01182, 6948-379080

Σωφρονάς Γεώργιος
Χρ. Παγώνη 11 Καλαμάτα
27210-92112, 6944-414951

Τσίγγανος Σωτήρης
Κυπαρισσία Κυπαρισσία
27610-25300, 6945-150957

Τσίχλης Ηλίας Νεκτάριος
Κολοκοτρώνη 7 Καλαμάτα
27210-95710, 6937-279404

Φλάρης Παρασκευάς
Φραντζή 21 Κυπαρισσία
27610-24113, 6945-798309

Χάραρης Γεώργιος
Ψαρών 9 Καλαμάτα
27210-92310, 6970-252300

ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΟΙ

Ζωντανός Γεώργιος
Χρ. Παγώνη 11 Καλαμάτα
27210-94585, 6972-839487

Φίλιππας Σπυρίδων
Αναγνωσταρά 53 Καλαμάτα
27210-21116, 6946-527940

ΜΑΙΕΥΤΗΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ

**Αναστασόπουλος
Δημήτριος**
Σιδ. Σταθμού 11 Καλαμάτα
27210-22818, 6978-181435

Βαχλιώτης Θεόδωρος
Αμβροσίου Φραντζή 21
Κυπαρισσία
27614-00967, 6937-030003

Γεωργιόπουλος Ανδρέας
Ακρίτα 34 Καλαμάτα
27210-94404, 6932-233277

Γιαλαμάς Άγγελος
Γιαννιτσών 3 Καλαμάτα
27210-82838, 6977-221180

Δεμπεγιώτη Φωτεινή
Αναγνωσταρά 28 Καλαμάτα
27210-97220, 6974-390181

Θαλασσινός Νικόλαος
Αθηνών 2 & Αρτέμιδος Καλαμάτα
27210-94011, 6932-904040

Μάντζου Δήμητρα
Καποδιστρίου 5- Άγιοι Πάντες
Γαργαλιάνοι
27630-29466, 6930-872828

Μενέγος Βασίλειος
Ιατροπούλου 12Α & Σταθμού
Καλαμάτα
27210-80071, 6977-662129

Νίκας Βασίλειος
Πλατεία Σιδ. Σταθμού 19 Καλαμάτα
27210-92302, 6944-883810

Ντόκος Ιωάννης
Νέδοντος 87 Καλαμάτα 24100
27210-92995, 6944-768268

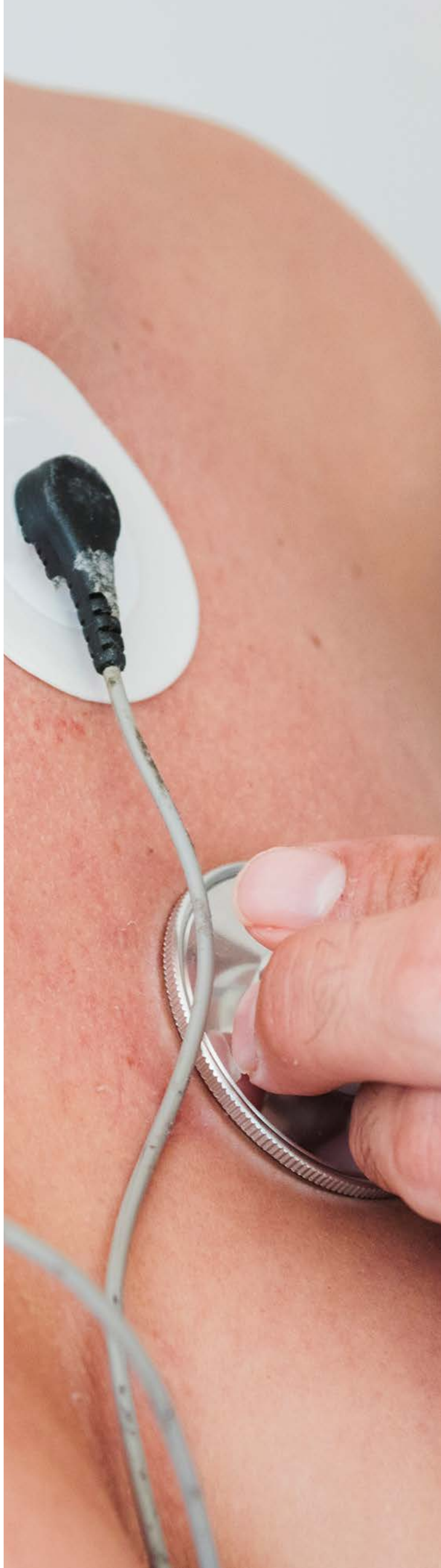
Οικονόμου Σοφία
Σιδ. Σταθμού & Μητροπέτροβα 7
Καλαμάτα
27210-81088, 6977-718898

Πολυδώρου Ανδρέας
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-24700, 6944-434320

Σαμαρά Ιωάννα
Αριστομένους 53 Καλαμάτα
27210-89199, 6972-155880

Τζαμουράνης Δημήτριος
Μητροπέτροβα 1 Καλαμάτα
27210-93135, 6944-568100

Τζωρτζίνης Δημήτριος
Αναγνωσταρά 32 Καλαμάτα
27210-26001, 6948-591264





Χαραλάμπους Χαράλαμπος
Γεωργούλη 6 Καλαμάτα 24100
27210-25974, 6944-530850

Χατζηβέης Κωνσταντίνος
Αριστομένους 65 Καλαμάτα 24100
27210-94155, 6944-868349

Χρυσομάλλη Μάρθα
Αναγνωσταρά 26 Καλαμάτα
27210-99377, 6944-275703

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ

Βασιλαδιώτη -Σακελλαροπούλου
Βασιλική
Ιατροπούλου 12 Καλαμάτα
27210-93839, 6977-562630

Βασιλογιαννακοπούλου Νίκη
Αριστοδήμου 65 Καλαμάτα
27210-91810, 6986-282902

Γεωργακόπουλος Αθανάσιος
Στούπα Μεσσηνίας Μικροβιολογικό
Π.ΦΑΛΗΡΕΑ 6945-258595

Καλογεροπούλου Αναστασία
Μουλαβασίλη 26 Μεσσήνη
27220-25292

Κανελλοπούλου - Ξεπαπαδάκη
Αγγελική
Κανάρη 1 Καλαμάτα
27210-24111, 6944-566002

Κανέλλου - Κουτσούλη Δέσποινα
Χρ. Παγώνη 12 Καλαμάτα
27210-25520, 6948-289158

Καραπατά - Σωφρονά Γεωργία
Μητροπέτροβα 6 Καλαμάτα
27210-81546, 6937-115417

Κισκήρα - Χαραλαμπάκη Πιπίτσα
Γρ. Επισκόπου 1 Πύλος
27230-23517

Κοντοπούλου Βασιλική
Αντωνοπούλου 3 Καλαμάτα
27210-89660, 6976-637790

Μαστρογιαννάκη - Μαρίνη
Αλεξάνδρα
Φραντζή 19 Κυπαρισσία
27610-23845, 6972-022737

Μουντζούρης Ηλίας
Επαρχιακή Καλαμάτας Αρεόπολης
Νεοχώριο Μάνης - 27210-77300

Νικολάου Μαρία
Μελιγαλάς 27240-22077, 6973-235580

Παπαδοπούλου Νίκη
Χρ. Παγώνη 12 Καλαμάτα
27210-25520, 6932-269437

Ρουμπέα - Ντρούκα Παρασκευή
Αρτέμιδος 119 Καλαμάτα
27210-23514, 6946-333923

Σαραμούρση - Κατσαφάδου
Αικατερίνη
Χρ. Παγώνη 1 Καλαμάτα
27210-94518, 6944-271822

Τσίτουρα Παρασκευή
Τσούση 9 Μεσσήνη
27220-24757, 6955-225902

Φαληρέας
Παναγιώτης
Χρ. Παγώνη και Μητροπέτροβα
Καλαμάτα
27210-25211 6937-008692

Χριστοπούλου - Μαθιοπούλου
Βασιλική
Χρ. Παγώνη 7 Καλαμάτα
27210-88502, 6946-285893

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΙ

Ανζάουη Γιούσσεφ
Φαρών 61 Καλαμάτα
27211-81266, 6977-562532

Γεωργακαράκου Χρυσούλα
Ιατροπούλου 12 Α' Καλαμάτα
27210-94720, 6977-576356

Ηλιόπουλος
Παναγιώτης
Αριστομένους 52 Καλαμάτα
27214-00305, 6946-594643

Κατσούλη Ευαγγελία
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-62324, 6974-465979

Κρεμμυδάς
Κωνσταντίνος
Αριστομένους 51 Καλαμάτα
27210-96800, 6944-465608

Νινιός Ιωάννης
Βασ. Γεωργίου 1 Καλαμάτα
27210-28363, 6945-857940

Παπαδόπουλος
Παναγιώτης
Μητροπέτροβα 2 Καλαμάτα
27210-85056, 6932-269441

Σαμέλη Σοφία
Αριστομένους 41 Καλαμάτα
27210-29600, 6944-374159

Σολδάτος
Παναγιώτης
Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
27210-21000, 6975-757575

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ **ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ**

Δημαρέσης Ανδρέας
Νέδοντος 86 Καλαμάτα
27210-86008, 6944-386845

ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΙ

Γεωργακοπούλου Δήμητρα
Νεφρολογικό Κέντρο ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ
Φυτιές Μεσσήνης 27220-22122

Μπριστογιάννης Γεώργιος
Παν.Καίσαρη 5 Καλαμάτα
27210-93955, 6977-500819
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ Φυτιές Μεσσήνη

Πουγούνια Καλλιόπη
Νεφρολογικό Κέντρο
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ Φυτιές Μεσσήνης
Μεσσήνη 27220-22122

Πουλόπουλος Αναστάσιος
Νεφρολογικό Κέντρο
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ Φυτιές Μεσσήνης 27220-
22122

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΙ

Βαμβακάς Φώτης
Χρ. Παγώνη 11 Καλαμάτα
27210-87334, 6944-424346

Βασιλακάκος Θεοφάνης
Αντωνοπούλου 12 Καλαμάτα
27210-28832, 6972-858583

Βρυώνης Ιωάννης
Μητροπέτροβα 4 Καλαμάτα
27210-81970, 6947-085797

Γεωργόπουλος Νικόλαος
Μητροπέτροβα 7-9 Καλαμάτα
27210-25823, 6934-180822

Γρουσουζάκος Γεώργιος
Μπιζανίου 8 Καλαμάτα
27210-96066, 6973-052255

Δερδελάκου Σταυρούλα
Κρόμπα 29 Μεσσήνη
6944-465411

Διπλάρης Κωνσταντίνος
Αριστομένους 57 Καλαμάτα
27210-89890, 6946-82668

Ζαραβέλας Αθανάσιος
Ιατροπούλου 12Α Καλαμάτα
27210-97551, 6944-398122

Καπερνέκα Θεοδώρα
Παν. Καίσαρη 9 Καλαμάτα
27210-25710, 6938-651780

Καφόπουλος Δημήτριος
Υψηλάντου 1 Μεσσήνη
27220-22555, 6973-281031

Σταματοπούλος Νικόλαος
Ιατροπούλου 12 Α Καλαμάτα
27211-16058, 6986-715373

**Μιχαηλίδου-Χριστοπούλου
Μελία**
Αναγνωσταρά 34 Καλαμάτα

Μητσέας Αθανάσιος
Σιδ. Σταθμού 2 Καλαμάτα
27210-95888, 6973-313528

Σίνης Χρήστος
Ντούφα 26 Κυπαρισσία
27610-24343, 6932-407739

Σταθόπουλος Γεώργιος
Φραντζή 14 Κυπαρισσία
27610-25222, 6945-906353

Χριστοπούλου Μαρία
Θεμ. Κρεκούκη Γαργαλιάνοι
27630-22226, 6938-389263

ΟΥΡΟΛΟΓΟΙ

Γεραβέλης Γεώργιος
Αρτέμιδος 109 & Γιαννιτσών
Καλαμάτα
27214-02301, 6945-777042

Δεμπεγιώτης Τρύφων
Αριστοδήμου 63 & Γεωργούλη
27210-89420, 6974-344969

Κονταξής Αναστάσιος
Κεφάλα 7 Καλαμάτα
6906-231169

Λούρας Γεώργιος
Μητροπέτροβα 6 Καλαμάτα
27210-88880, 6937-070178

Παναγόπουλος Βασίλειος
Φραντζή 21 Κυπαρισσία
27610-23006

Σπυρόπουλος Ιωάννης
Νέδοντος & Μητροπέτροβα 2
Καλαμάτα 27210-87287
6944-501807

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ

**Αθανασόπουλος
Απόστολος**
Αντωνοπούλου 11 Καλαμάτα
27216-00901, 6976-600139

**Ανδριανόπουλος
Κωνσταντίνος**
Μέλλιου 38 Κυπαρισσία
27610-25759, 6944-944056

Βαφάκος Γεώργιος
Μητροπέτροβα 6 Καλαμάτα
27210-96310, 6937-017234

Γιαννοπούλου - Χρόνη Ελένη
Αντωνοπούλου 12 Καλαμάτα
27210-27252, 6974-603051

**Διονυσιοπούλου
Βασιλική**
Αντωνοπούλου 8 Καλαμάτα
27210-94123, 6945-069514





Θεοδωρακοπούλου Αρετή
Παν. Καίσαρη 5 Καλαμάτα
27210-93955

Καρακαϊδού Παναγιώτα
Νοσοκομείου 14 Κυπαρισσία
27610-25555

Καρύδης Ανδρέας
Παυσανίου 2 και Αριστομένους
Καλαμάτα 6947-434917

Λαθούρης Δημήτριος
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27211-12733, 6939-240692

Λυμπερόπουλος Θεόδωρος
Μητροπέτροβα 2 Καλαμάτα
27210-23109, 6944-583586

Μαγιόγλου Γεώργιος
Νέδοντος 89 Καλαμάτα
27210-80864, 6977-098143

Μπέλλας Ιωάννης
Αριστομένους 49 Καλαμάτα
27210-24570, 6944-206827

Μπλουγουράς Αθανάσιος
Νηλέως 3 Πύλος
27230-22888, 6944-611979

Νικολάου Ευθύμιος
Δημ. Κούτσικα 57 Μεσσήνη
27224-00032, 6978-514977

Ντ' Όρια Τζοβάννι-Αντρέα
Γαργαλιάνοι Μεσσηνίας
27630-24126, 6977-868219

Παπαδέας Δημήτριος
Βασ. Γεωργίου 5 Φιλιατρά
27614-01010, 6972-403115

Παπαδόπουλος Βασίλειος
Αριστοδήμου 65 Καλαμάτα
27210-22366, 6932-270019

Σκαρμούτσος Ιωάννης
Κουμουνδούρου 3 Μεσσήνη
27220-24288, 6977-592599

Σούμπλης Βασίλειος
Μητροπέτροβα 10
κ' Σιδ. Σταθμού Καλαμάτα
27210-23501,
6945-893111

Τζινέρης Πέτρος
Ιατροπούλου 12α Καλαμάτα
27210-95120, 697-2075599

Χρανιώτης Γεώργιος
Αρτέμιδος 98 Καλαμάτα
27210-93400, 6974-000444

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ

Βλάσσης Ευθύμιος
Χρ. Κουμάντου 10 Καλαμάτα
27210-80399, 6937-706072

Γιαζτανί-Ζονούζ Νασέρ
Χρ. Παγώνη 5
Καλαμάτα
27210-97250, 6944-191115

Γιαννοπούλου Μαρία
Φραντζή 21 Κυπαρισσία
27610-23310, 6937-120853

Διακουμόπουλος Αριστομένης
Μεγ. Αλεξάνδρου 5 Γαργαλιάνοι
27633-00369, 6955-695590

Δικαιάκος Αντώνιος
Αριστομένους 50 Καλαμάτα
27210-28411, 6944-593000

Θεοδώρου Μαρία
Φραντζή 19 Κυπαρισσία 24500
27610-23113, 6972-286678

Καπερνόπουλος Χαράλαμπος
Αριστοδήμου 70 Καλαμάτα
6972-699543

Κόντος Παναγιώτης
Αναγνωσταρά 39 Καλαμάτα
27210-27158, 6939-926666

Κωνσταντόπουλος Αθανάσιος
Κοπανάκι Μεσσηνίας
27650-23555, 6974-570281

Κωστόπουλος Αντώνιος
Αριστομένους 67 Καλαμάτα
27210-94772, 6973-423341

Ντούκας Χρήστος
Πύλος Μεσσηνίας
27230-23030 6994-282325

Ξηρογιάννης Γεώργιος
Κολοκοτρώνη 7 Καλαμάτα
27210-94941, 6944-654222

Παπαδόπουλος Αθανάσιος
Αριστοδήμου 65 Καλαμάτα
27210-90041

Πατσόπουλος Διονύσιος
Χρ. Παγώνη 1 Καλαμάτα
27210-26094, 6976-970612

Πετρόπουλος Παναγιώτης
Χώρα Τριφυλίας
27630-31533, 6932-900267

Σαλίκου Βασιλική
ΔΙΑΠΛΑΣΗ Κέντρο Αποκατάστασης
και Αποθεραπείας Β'πάρ. Αρτέμιδος
Καλαμάτα 27210-44700,
6978-023369

Σταθακάκης Βασίλειος
Ιατροπούλου 1 Καλαμάτα
27210-29505, 6906-010017

Σταθουλόπουλος Θεόδωρος
Καλαμών 4 Μελιγαλάς 24002
27240-27140, 6977-570757

Στασινάκης Διονύσιος
Μητροπέτροβα 4 Καλαμάτα
27210-86086, 6974-907589

Στρούμπος Βασίλειος
Νέδοντος 81 Καλαμάτα
27210-22792, 6937-321220

Σωτηρόπουλος Δημήτριος
Τομαρά 7 Φιλιατρά
27610-33093, 6944-464864

Τσιμπλής Ηλίας
Νοσοκομείου 5-7 Κυπαρισσία
27610-22103

Τσίχλη Κυριακή
Μητροπέτροβα 4 Καλαμάτα
6949-982336

Χριστοφιλοπούλου Σοφία
Στούπα Λεύκτρου Άγιος Νικόλαος
27210-77771, 6977-779314

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ **ΕΝΤΑΤΙΚΟΛΟΓΟΣ**

Τζοβάρης Νικόλαος
Παν. Καίσαρη 5 Καλαμάτα
27210-21562 , 6972-860993

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ **ΛΙΟΜΩΞΙΟΛΟΓΟΣ**

Σειντής Φώτιος
Ψάλη 1 Καλαμάτα
27210-23664 , 6932-619234

ΠΛΑΣΤΙΚΟΙ **ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ**

Κοντογιάννης Αθανάσιος Σ.
Παγώνη Χρύσανθου 10
2721094825

Καστανά Ουρανία Θ.
Αριστομένους 53
2721094617

Φραγκούλης Μάριος
Πινδάρου 5
6977270190

ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΟΙ

Καρκατζούλη Χριστίνα
Ανδρέα Σκιά 21 Καλαμάτα
27210-91971

Λακιώτης Γρηγόριος
Ακρίτα 78 Καλαμάτα
27211-14598

Μπαντή Παναγιώτα
3η πάροδος Ξενοφώντος 2
27210-99042

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

Γκάργκουλας Αντώνιος
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-27271, 6932-211416

Γιαννοπούλου Σωτηρία
Μητροπέτροβα 7-9
Καλαμάτα

27213-06130, 6932-457970

Daneva Krassimira
Ελ. Βενιζέλου 15 Γαργαλιάνοι
27630-22276, 6947-698494
Δούκα-Μητρομάρα
Αγγελική
Μητροπέτροβα 1 Καλαμάτα
27210-90262, 6937-131171

Θεοδωρακοπούλου
Ευσταθία
Γαργαλίδου 2 Μεσσήνη
2722025485, 6974-411490

Ζαρμακούρης Στέφανος
Ψάλη 1 Καλαμάτα
27210-94094, 6932-910404

Κορινάτος Σπυρίδων
Δημ. Μπρίσκα 6 Γαργαλιάνοι
27630-23952, 6944-377171

Κουρκουλή Μαρία
Νέδοντος και Γιατράκου
Καλαμάτα
27210-93222, 6947-800227

Κυριακοπούλου
Χαραλαμπία
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
6945-557754

Μαγγανά Ιωάννα
Αριστομένους 133 Καλαμάτα
6978-330478

Μιχαήλ Ευάγγελος
Ρενέ Πιό 10 και Σαχίνη Πύλος
27230-22258, 6945-158206

Μητρόπουλος Λάμπρος
Βασ. Κων/νου 24 Καλαμάτα
27210-20888, 6974-000990

Μπιλάλη Βασιλική
Σόλωνος 4 Καλαμάτα
27210-99055, 6977-695779

Μπλίκια - Διπλήρη
Αναστασία
Πύλος Μεσσηνίας
27230-22911, 6944-630055

Σκορδιάς Γεώργιος
Δημοσθένους 5
Καλαμάτα
27210-20103, 6972-266844

Τζιάβας Παναγιώτης
Λοχ. Νικολοπούλου 10
Μεσσήνη
27223-00892

Φρέγκογλου Ιορδάνης
Αντωνοπούλου 1
Καλαμάτα
27210-83460, 6977-568065

Χιώτη Γαρυφαλλιά
Αντωνοπούλου 4
Καλαμάτα
27210-23445, 6944-661006





Ψώνη Σταυρούλα
Αντωνοπούλου 10 Καλαμάτα
6976-939898

ΙΑΤΡΟΙ

Klein Susanne
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-26880, 6944-434488

Γιαντσή - Καρύδη Σταματία
Αντωνοπούλου 1 Καλαμάτα
27210-28316, 6947-434919

Γρηγορόπουλος Νικόλαος
Πολυτεχνείου 45 Μεσσήνη
27220-23760, 6977-279192

Δημητροπούλου Γκόλφω
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΕΙΟΝ ΟΙΚΟΣ
ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ
27210-62235, 6995-111197

Κουτσομητόπουλος Φαίδων
Καλαμάτα
27210-27313, 6944-851080

Κροντήρης Νικόλαος
Σούση 3 Μεσσήνη
27220-22298, 6946-799050

Κωτσάκης Νικόλαος
Φιλιατρά Μεσσηνίας
27610-33197, 6932-287554

Μαστοράκης Δημήτριος
Μητροπέτροβα 6 Καλαμάτα
27210-8098, 6932-448364

Μπάκας Νικόλαος
Πολυχάρους 4 Καλαμάτα
27210-90294, 6977-855097

Μπουντάς Σπυρίδων
Γαργαλιάνοι Μεσσηνίας
27630-22209, 6977-078295

Νατζί Νάδιμ
Κορώνη Μεσσηνίας
27250-22900, 6979-075005

Ρουσάκη Ειρήνη
Δώριον Μεσσηνίας
27650-32100, 6944-742210

Σαπουντζής Εμμανουήλ
Φραντζή & Νοσοκομείου
14 Κυπαρισσία
27610-22562, 6937-205859

Στραβόλαιμος Γεώργιος
Γ. Γεννηματά 45 Πεταλίδι
27220-31941, 6977-079089

Χριστοπούλου Αγγελική
Μητροπέτροβα 2 Καλαμάτα
27210-27277

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ

Αβαρλής Παντελής
Νέδοντος 86 Καλαμάτα 24100
27210-92395, 6944-441881

Κουλουμέντα Βασιλική
Παν. Καίσαρη 5 Καλαμάτα
6974-326770

Μέντη Άννα
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
27210-29965, 6977-921525

Νανοπούλου Μαρία
Γρ.Επισκόπου
Μεθώνης 8 Πύλος
27230-22232
6978-408454

Νικολόπουλος Γεώργιος
Χρ. Παγώνη 1 Καλαμάτα
27210-92992
6977-259119

Ξυφτέρη Αρετή
Πλ.Ιωάν.Αλευρά & Γεωργιάδου
Μεσσήνη
27220-24303, 6947-948074

Πανοπούλου Σοφία
Νοσοκομείου 14 Κυπαρισσία
27610-23666, 6932-653006

Σακελλαρόπουλος Μιχαήλ
Μητροπέτροβα 6 Καλαμάτα
27210-93837, 6944-594546

Σταματοπούλος Σταύρος
Δημ. Κούτσικα 39
Μεσσήνη
27221-81046
6936-111511

Τσόπελα Μαρία - Υπατία
Ιατροπούλου 12 Α'
Καλαμάτα
6978-378406

Φωτόπουλος Δημήτριος
Νέδοντος & Γιατράκου 2
Καλαμάτα
27210-24322
6977-986111

Χριστοπούλου Ελισάβετ
Αριοχώρι Μεσσηνίας
6940-593670

ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Φωτεινάκη Ελένη
Αριστοδήμου 76 Καλαμάτα
27210-88757 6945-757593

ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

Δρογκάρης Μιχαήλ
Αντωνοπούλου 10 Καλαμάτα
27210-87605, 6971-540245

Ντελής Κωνσταντίνος
Ιατροπούλου και Δαγρέ 2
Καλαμάτα
27213-04482,
6975-026425

Παπαγιαννόπουλος Παναγιώτης
Ιατροπούλου 1 Καλαμάτα
27210-95477 , 6947-020820

Χειλάς Γεώργιος
Γεωργούλη 13 Καλαμάτα
27210-89979, 6944-580616

ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ **ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

Γιατράκος Αναστάσιος
Αγίου Νικολάου & Σκρα
Καλαμάτα
27210-87762, 6974-024566

Καραβασίλη Αλεξάνδρα
Ακρίτα 44,
2721-101100, 6936666326

Κωνσταντόπουλος Παναγιώτης
Αριστοτέλους 34 Καλαμάτα
27210-93100 - 6974-357963

Μανωλέας Ιωάννης
Γιαννιτσών 3 Καλαμάτα
27210-22773, 6977-005155

Παπούλιας Λάμπρος
Ηροδότου 12 Καλαμάτα
27210-97965, 6948-825282

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

Δρακόπουλος Δημήτριος
Καπ. Κρόμπα 86
Μεσσήνη
27210-80150, 6944-581881

Μπότουλας Βασίλειος
Χρ. Παγώνη 10 Καλαμάτα
6972-850586

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ **ΠΑΙΔΩΝ**

Ευσταθίου Ελευθερία
Δαγρέ 2 Α' Καλαμάτα
27210-24556, 6947-205285

ΨΥΧΙΑΤΡΟΙ

Γαλανού Ελένη
Αμβροσίου Φραντζή 21
Κυπαρισσία
27613-00951
6944-846005

Γέρουλας Κωνσταντίνος
Γιατράκου 2 και Νέδοντος
Καλαμάτα
27210-80799, 6946-023170

Καλαμπάκας Αντώνιος
Αντωνοπούλου 8 Καλαμάτα
27210-93389, 6977-507498

Κουρής Αθανάσιος
Γεωργούλη 8 Καλαμάτα
27210-62597, 6941-637474

Μακρής Ιωάννης
Μητροπέτροβα 10
κ' Σιδ. Σταθμού
Καλαμάτα 27213-02937,
6945-337465

Πετροπούλου Χαραλαμπία
Χρ. Παγώνη 11
Καλαμάτα
27210-84199, 6973-807919

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ

Δαβέρος Φώτιος
Γεωργιάδου 1
Μεσσήνη
27220-22600, 6977-712120

Διπλάρης Κωνσταντίνος
Μητροπέτροβα 4
Καλαμάτα
27210-93979,
6948-525707

Καρκατζούλης Γεώργιος
Χρυσάνθου Παγώνη 9
Καλαμάτα
27214-03010, 6936-025771

Κλεφτόγιαννης Δημήτριος
Κολοκοτρώνη 1 Καλαμάτα
27210-89777, 6947-440909

Κορομηλάς Αθανάσιος
Σιδηροδρομικού
Σταθμού 2
Καλαμάτα
27210-88124, 6978-412449

Κουσούλης Παναγιώτης
Αντωνοπούλου 4 Καλαμάτα
27210-89300,
6983-511835

Μάλαμας Χρήστος
Χρ. Παγώνη 10
Καλαμάτα
27210-99199,
6944-550734

Μπέλλου Ελένη
Φραντζή 14
Κυπαρισσία
27610-22419, 6936-627865

Παυλάκης Σπυρίδων
Φραντζή 7
Καλαμάτα
27210-87788,
6972-216600

Σκορδιάς Παναγιώτης
Βασ. Όλγας 23
Καλαμάτα
27210-80108,
6945-496900





BEST WAY TO SEE MANI



Απολαύστε τη θάλασσα, εξερευνήστε τις κρυφές παραλίες
της Μεσσηνιακής Μάνης με σκάφος και ανακαλύψτε
τους κρυμμένους θησαυρούς της περιοχής.

maniescape.gr