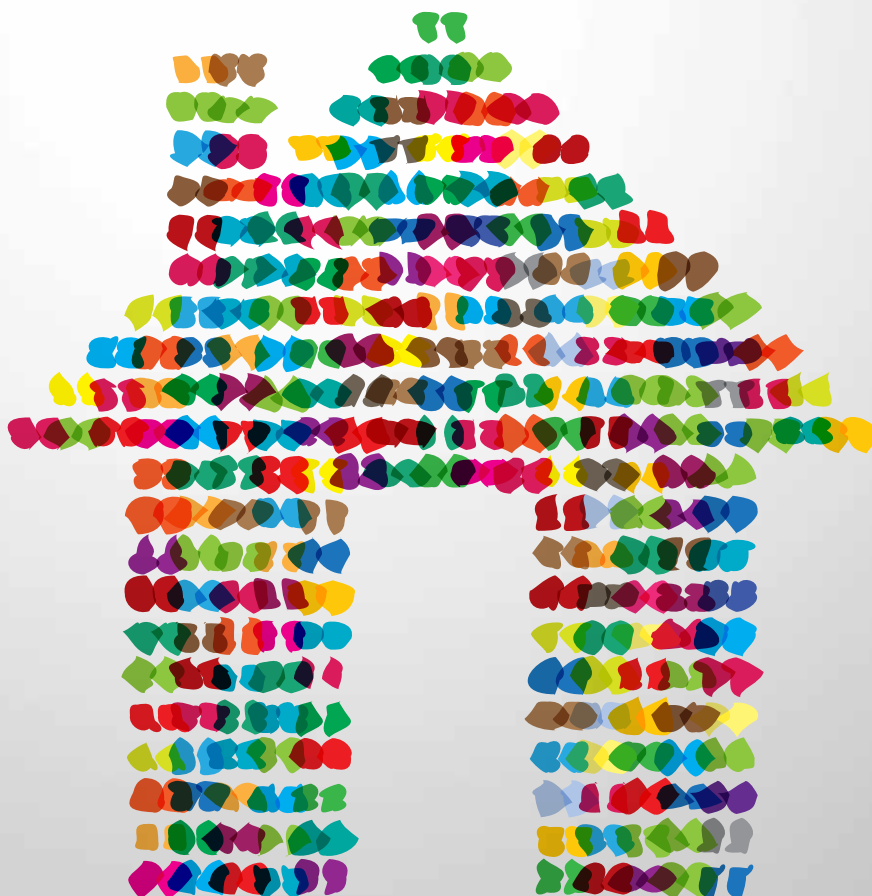


Σπίτι μου...

σπιτάκι μου



ΕΝΘΕΤΟ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΘΑΡΡΟΣ

# Editorial



## Σπίτι μου, σπιτάκι μου...

Γενιές Ελλήνων μεγάλωσαν με τη γονεϊκή ευχή: «Παιδί μου, φρόντισε να έχεις το δικό σου κεραμίδι πάνω από το κεφάλι σου...».

Με τα χρόνια το κεραμίδι μεταλλάχθηκε σε μπετόν, η μονοκατοικία σε διαμέρισμα και η αυλή με τους χρωματιστούς ντενεκέδες με τα γεράνια σε μπαλκόνι...

Στο πέρασμα του χρόνου, λοιπόν, τα σπίτια έχουν αλλάξει δραστικά σε μέγεθος, σχέδιο και λειτουργία, όμως παραμένουν σταθερή αξία, γι' αυτό και πολυτραγουδισμένα.

Στα αυτιά μου ηχεί η φωνή της Νάνας Μούσχουρη, σε μουσική Μάνου Χατζιδάκι και στίχους Νίκου Γκάτσου:

«Σπίτι μου, σπιτάκι μου  
και φτωχοκαλυβάκι μου,  
χώμα που γεννήθηκα  
ποτέ μου δε σ' αρνήθηκα.  
Σπίτι μου, σπιτάκι μου,  
αγιάτρευτο μεράκι μου  
κι αν τον κόσμο γύρισα  
κοντά σου ξαναγύρισα»...

Πολυτραγουδισμένοι, επίσης, οι στίχοι του Κωστή Παλαμά:

«Το σπίτι που γεννήθηκα  
κι ας το πατούν οι ξένοι,  
στοιχείο είναι και με προσκαλεί,  
ψυχή και με προσμένει»...

Αυτός, λοιπόν, ο προσωπικός χώρος, με οποιαδήποτε μορφή, αποτελεί ορμητήριο αλλά και καταφύγιο του καθενός μας. Χώρος απομόνωσης, αλλά και συνύπαρξης. Χώρος αναμνήσεων...

Είναι πολύ σημαντικό, επομένως, να είναι φτιαγμένος σύμφωνα με τις ανάγκες μας, αντικατοπτρίζοντας συγχρόνως το προσωπικό μας γούστο.

Προς αυτή την κατεύθυνση θελήσαμε να σας βοηθήσουμε με το περιοδικό που κρατάτε στα χέρια σας...

*Αντα Αποστολάκη*

Διευθύντρια: Αλεξάνδρα Αποστολάκη

Εμπορικό, Διαφημιστικό Τμήμα: Φωτεινή Πετράκου,  
petrakou.tharros@gmail.com

Art Director, Visual Designer: Παναγιώτης Μαραβάς  
Maravas Design | Σφακτηρίας 18, Καλαμάτα  
www.maravas.com | maravaspan@gmail.com

Ένθετο Περιοδικό  
Κυκλοφορεί μαζί με την εφημερίδα «ΘΑΡΡΟΣ»  
ΜΑΪΟΣ 2025

Σταδίου 60 Α Καλαμάτα,  
τηλ. 27210-22155 22355, 22391  
www.tharrosnews.gr | news@tharrosnews.gr

**MEDIA  
STROM**



# OPTIMUM

Κορυφαία Αίσθηση Ευεξίας



**Καλαμάτα**

Αναγνωσταρά 29 Καλαμάτα  
Τ.Κ.: 24100 – 27210 23073

Έως **3.200**

Εκ **4** επίπεδα στήριξης  
Micro-pocket  
ζώνες στήριξης

**topper  
inside**

**SEASON  
ADAPT**

\*Ανεξάρτητη Καταναλωτική Έρευνα που διεξήχθη από την Ciscana σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα



# EVERAL

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

📍 35οχλμ. Εθνικής Οδού Καλαμάτας - Πατρών

☎ 698 55 61 152    ✉ [everal.alu@gmail.com](mailto:everal.alu@gmail.com)



# ASTRON ELECTRIC

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ

Αυτοματισμός με ασφάλεια, άνεση και οικονομία!

Στο κατάστημα AstronElectric, οι ειδικοί μας είναι εδώ για να σας ακούσουν, να σας συμβουλευθούν και να σας καθοδηγήσουν στην καλύτερη δυνατή λύση, προσαρμοσμένη στις ανάγκες σας.

Προσφέρουμε ολοκληρωμένα συστήματα αυτοματισμού για κάθε τύπο εγκατάστασης και κτιρίου, εξασφαλίζοντας μέγιστη ασφάλεια, άνεση και εξοικονόμηση ενέργειας.

Επικοινωνήστε μαζί μας  
και αναβαθμίστε τον χώρο σας σήμερα!

[www.astron-electric.gr](http://www.astron-electric.gr)



- ✓ Σύγχρονες λύσεις αυτοματισμού
- ✓ Προσαρμογή στις δικές σας απαιτήσεις
- ✓ Εξειδικευμένη υποστήριξη από τους ειδικούς μας

**Καλαμάτα** 24100, Θεμιστοκλέους 2,  
27210 94750

**Πύργος** 27100, Παπαγεωργίου 37,  
26210 33384

**Ναύπλιο** 21100, Ασκληπιού και  
Σπύρου Γιαννόπουλου 2,  
27520 98410

**Τρίπολη** 22100, Αλ. Σούτσου 31,  
2710 221959

**Σπάρτη** 23100, Γυθείου 38,  
27310 28601





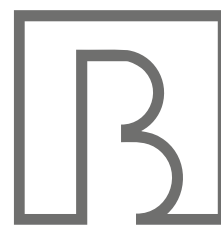
Crystal | Κυριακόπουλος

☎ 2722 022986

📍 28ης Οκτωβρίου 12, 24200 Μεσσήνη



[www.crystal-kyriakopoulos.com](http://www.crystal-kyriakopoulos.com)



BARDOUNIOTIS  
WOOD & MORE

ΑΘΗΝΩΝ 160, ΚΑΛΑΜΑΤΑ

27210 25702

[www.bardouniotiscucine.gr](http://www.bardouniotiscucine.gr)





# υδρώ

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ  
ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

*Εξυγίανση  
και Αξιοπιστία!*

ΥΔΡΑΣ 8, ΚΑΛΑΜΑΤΑ  
ΤΗΛ. 27210-81321, 90443, 90441  
FAX 2721062264

**ΥΔΡΩ – ΣΥΝ.ΜΕ**

Στο Συνεταιρισμό Υδραυλικών Μεσσηνίας «ΥΔΡΩ»,  
φροντίζουμε για τη λειτουργικότητα του χώρου σας,  
παρέχοντας εξειδικευμένες λύσεις σε:

**Αξιόπιστα υδραυλικά συστήματα**

για κάθε τύπο εγκατάστασης.

**Καινοτόμες προτάσεις για μπάνιο και κουζίνα,**  
προσαρμοσμένες στις ανάγκες σας.

Εμπιστευτείτε την εμπειρία μας και εξασφαλίστε ποιότητα,  
αντοχή και κομψότητα,  
με προϊόντα που σχεδιάστηκαν για να διαρκούν !

Επικοινωνήστε μαζί μας και αναβαθμίστε τον χώρο σας!



# Samitas

## Engineering & Construction

Το τεχνικό μας γραφείο, με έδρα τον πεζόδρομο της Αριστομένων, στο ύψος του Πάρκου των Σιδηροδρόμων στην Καλαμάτα, έχει εκπονήσει πλήθος διαφορετικών μελετών και επιβλέψει. Με τους σταθερούς αξιόλογους συνεργάτες μας, μηχανικούς όλων των ειδικοτήτων, παρέχουμε καθετοποιημένες υπηρεσίες, καλύπτοντας τις σύγχρονες ανάγκες των πελατών φίλων μας.

Πριν από μερικά χρόνια μελετήσαμε το πρώτο container cafe στην Ελλάδα, στη Νέα Είσοδο της πόλης μας, ενώ από το 2008 έχουμε ανακατασκευάσει πολλά διαμερίσματα που έχουν

είτε χρήση ιδιωτική είτε βραχυχρόνιας μίσθωσης, όπως και πολλά καταστήματα. Πάντα δε, υποστηρίζουμε για τους σταθερούς πελάτες μας επιδοτούμενα προγράμματα ενεργειακών αναβαθμίσεων, εξυπηρετούμε τις διαδικασίες μεταβιβάσεων ακινήτων ή μισθώσεων και μπορούμε με την εμπειρία μας να παρέχουμε συμβουλές αξιοποίησης της ακίνητης περιουσίας.

Πιστεύουμε στην τουριστική και γενικότερα πληθυσμιακή ανάπτυξη της Μεσσηνίας, είμαστε τεχνικά παρόντες, παραμένουμε ενήμεροι και επιστημονικά έτοιμοι να προσφέρουμε σύγχρονες υπηρεσίες μηχανικού που καλύπτουν τα προσωπικά και επαγγελματικά σχέδιά σας.

*Ελάτε να συζητήσουμε.  
Όλα ξεκινούν με έναν καφέ.*



[www.samitas.gr](http://www.samitas.gr)

**Samitas Engineering & Construction**

Αριστομένων 131, 24100, Καλαμάτα,  
2721098669, 6936764610

[samitasengineering@gmail.com](mailto:samitasengineering@gmail.com)



Η βελούδινη ασπίδα των τοίχων

# Artex

## velvet shield

Βελουτέ πλαστικό χρώμα υψηλών αντοχών



- ✓ Εύκολος καθαρισμός
- ✓ Υπέροχο φινίρισμα
- ✓ Προστασία από μούχλα & μικρόβια

**Βρείτε όλα τα προϊόντα Χρωτέχ στο κατάστημα:**

# NIKΑΣ

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ & ΠΟΜΟΛΑ

ΚΟΥΡΤΙΝΟΞΥΛΑ

**ΦΑΡΩΝ 112, ΤΗΛ.: 27210 87713**

[knikasd@gmail.com](mailto:knikasd@gmail.com)





# NTAMO METALTEK

Καινοτόμα προϊόντα Αλουμινίου - Σιδήρου



Συμβάλλουμε σημαντικά στη λειτουργική και την ενεργειακή αναβάθμιση του σπιτιού σας.  
Είτε πρόκειται για προϊόντα σιδήρου είτε για προϊόντα αλουμινίου, η τεχνογνωσία μας και η εμπειρία μας, αλλά κυρίως το μεράκι μας, εγγυώνται τα καλύτερα λειτουργικά και αισθητικά αποτελέσματα.  
Κουφώματα που ταιριάζουν τέλεια στα ανοίγματα του κτιρίου.  
Πόρτες και παράθυρα που εφαρμόζουν άψογα στα κουφώματα.  
Αξιοίπιστοι μηχανισμοί ακριβείας με μεγάλη διάρκεια ζωής.  
Λειτουργικά συστήματα ακριβείας, που κάνουν άριστα αυτό για το οποίο επιλέχθηκαν: Κρατούν τη ζέστη μέσα και το κρύο έξω και αντίστροφα, ανάλογα με την εποχή. Και σαφώς με ασφάλεια.



[www.ntamometaltek.gr](http://www.ntamometaltek.gr)

📍 Πάροδος Αθηνών 207, Παλιάμπελα  
24100 Καλαμάτα

@ [info@ntamometaltek.gr](mailto:info@ntamometaltek.gr)

☎ +30 27210 24 709

# ΚΟΥΜΑΝΗΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ

- ▶ Υλικά Επιπλοποιίας
- ▶ Είδη Κιγκαλερίας
- ▶ Νεροχύτες
- ▶ Μπαταρίες
- ▶ Απορροφητήρες
- ▶ Πόρτες Εσωτερικές & Ασφαλείας
- ▶ Πατώματα
- ▶ Έτοιμα Μέρη Κουζίνας & Ντουλάπας

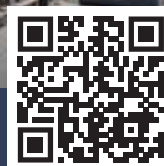


Νέδοντος & Δαμοφώντος 31  
2721 095898 vasiliskoumanis@gmail.com



TENTES / ΜΟΥΣΑΜΑΔΕΣ / ΣΤΟΡΙΑ  
[www.tentesalefantzis.gr](http://www.tentesalefantzis.gr)

**TENTES - ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ - ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΚΙΑΣΗΣ**  
**ΠΟΙΟΤΗΤΑ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**



Δημήτριος Χρ. Αλεφαντζής  
27210 21571  
Λακωνικής 43, Καλαμάτα  
[dimitrisalefantzistendes@gmail.com](mailto:dimitrisalefantzistendes@gmail.com)



**Miele**

# Μια φορά Miele, **για πάντα Miele.**

Κατάστημα Miele Καλαμάτα: Φιλελλήνων 52  
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2721 600890





# ILIOSAK

Εργοστάσιο ηλιακών συστημάτων από το 1977



- Ηλιακοί θερμοσίφωνες από 80lt έως 500lt διπλής ή τριπλής
- Ηλιακοί θερμοσίφωνες για αντλία θερμότητας
- Ηλιακοί θερμοσίφωνες χαμηλού & πολύ χαμηλού ύψους (max 95cm)
- Ηλιακοί επιλεκτικοί συλλέκτες τιτανίου σε 5 μεγέθη



**Ηλιακά συστήματα απευθείας από το εργοστάσιο**  
**Ηλιακοί θερμοσίφωνες - Συλλέκτες - Boiler**  
**Εύκολα - γρήγορα και κυρίως οικονομικά**

- Boiler λεβητοστασίου από 150lt έως 2000lt διπλής ή τριπλής
- Boiler λεβητοστασίου για αντλία θερμότητας από 200lt έως 1000lt
- Boiler αδρανείας από 80lt έως 2000lt
- Ηλεκτρικοί θερμοσίφωνες & ηλεκτρομπόιλερ έως 120lt



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΠΡΟΪΟΝ



[www.ILIOSAK.gr](http://www.ILIOSAK.gr)

☎ 2724022012//2721097711

[info@iliosak.gr](mailto:info@iliosak.gr)

**Εργοστάσιο:** 22° χλμ Π.Ε.Ο. Καλαμάτας - Αθηνών, Τσουκαλαίικα, Μετισταλάς Τ.Κ. 24002 Μεσσηνία  
**Υποκατάστημα Καλαμάτας:** Αθηνών 7 & Κιλκίς Τ.Κ. 24100 Καλαμάτα Μεσσηνία

## Το σπίτι σας, το στυλ σας

Το απόλυτο κατάστημα για τη διακόσμηση του σπιτιού σας στην Καλαμάτα!

Εδώ και πάνω από 24 χρόνια, μοιραζόμαστε το πάθος μας για τη διακόσμηση, προσφέροντας χαλιά, λευκά είδη, κουρτίνες και άλλα είδη σκίασης από κορυφαίες μάρκες όπως Βιοκαρπέντ, Guy Laroche, Das Home και Polo.



### Υπηρεσίες που σας κάνουν τη ζωή πιο εύκολη



#### Μέτρηση Χώρου

Τεχνικός επισκέπτεται τον χώρο σας, λαμβάνει ακριβείς διαστάσεις και προτείνει λύσεις για βέλτιστη αξιοποίηση.



#### Προτάσεις Διακόσμησης

Εξειδικευμένες ιδέες για υφάσματα, χαλιά και λευκά είδη που θα διαμορφώσουν αρμονικά το χώρο σας.



#### Εγκατάσταση

Εξειδικευμένο συνεργείο αναλαμβάνει την τοποθέτηση και τις ρυθμίσεις των προϊόντων σας.





# Οι νέες τάσεις στην Εσωτερική Διακόσμηση για το 2025

«Σύνδεση με τη φύση, λειτουργικότητα και διαχρονική αισθητική»

Η εσωτερική διακόσμηση το 2025 εξελίσσεται δυναμικά, αγκαλιάζοντας τις παγκόσμιες εξελίξεις, την τεχνολογία και την ανάγκη για περισσότερο βιώσιμους και ανθρώπινους χώρους. Οι σύγχρονες τάσεις αναδεικνύουν την επιθυμία για αρμονία, άνεση και προσωπική έκφραση, ενώ ενσωματώνουν την καινοτομία, χωρίς να χάνουν την επαφή με το φυσικό περιβάλλον και τις ανάγκες της καθημερινότητας. Το design πλέον δεν περιορίζεται σε αισθητικές επιλογές, αλλά γίνεται τρόπος ζωής. Παρακάτω, θα αναλυθούν σε κατηγορίες μερικά πρωταγωνιστικά είδη διακόσμησης:

Αρχικά, ο **βιοφιλικός σχεδιασμός** αποκτά επεκτατικές διαστάσεις στο χώρο της διακόσμησης με τη φύση να γίνεται ολόένα και περισσότερο μέρος του σπιτιού. Η σύνδεση με το φυσικό περιβάλλον αποτελεί έναν από τους βασικούς άξονες της σύγχρονης διακόσμησης. Ο βιοφιλικός σχεδιασμός προσεγγίζει το χώρο ως καταφύγιο ηρεμίας, ενσωματώνοντας φυσικά υλικά όπως το ξύλο και την πέτρα, ενώ δίνει έμφαση στην παρουσία φυτών και στο φυσικό φως. Μεγάλες γυάλινες επιφάνειες-μεγάλα ανοίγματα, υφές εμπνευσμένες από τη γη και χρώματα που θυμίζουν τοπία, συνθέτουν ένα χώρο ζωντανό και ισορροπημένο.

Οι **γήινες αποχρώσεις** αποτελούν τάση και το 2025, καθώς προσδίδουν ηρεμία και διαχρονικότητα. Θα έλεγε κανείς ότι το 2025 φέρνει στο προσκήνιο μια παλέτα χρωμάτων που αποπνέει γαλήνη και ζεστασιά. Αποχρώσεις όπως το βαθύ πράσινο, η τερακότα, το καραμελέ και το απαλό μπεζ κυριαρχούν, δημιουργώντας ένα φιλόξενο φόντο που αναδεικνύει τις λεπτομέρειες και τις προσωπικές πινελιές. Κάθε χρόνο αποδεικνύεται ότι οι γήινοι τόνοι δεν είναι απλώς μόδα, αλλά πρόταση διαχρονικής κομψότητας.

Μετά την πανδημία του COVID γεννήθηκε μία νέα επιθυμία όσον αφορά στην **πολυ-λειτουργικότητα** και το ρόλο του design στο σύγχρονο τρόπο ζωής. Η έννοια της ευελιξίας αποκτά κεντρικό ρόλο, ειδικά καθώς η εργασία από το σπίτι παραμένει σημαντική πτυχή της καθημερινότητας. Τα έπιπλα σχεδιάζονται πλέον για να εξυπηρετούν πολλαπλές χρήσεις. Καναπέδες με αποθηκευτικούς χώρους, πτυσσόμενα γραφεία, μετακινούμενα διαχωριστικά που λειτουργούν και ως βιβλιοθήκες. Η **πρακτικότητα συνδυάζεται με την αισθητική**, καλύπτοντας τις ανάγκες μικρών και μεγάλων χώρων, κάνοντας το χώρο φιλικό προς κατοίκηση χωρίς να «πνίγει» τον ιδιοκτήτη, ο οποίος χαίρεται να περνά τις πολλές ώρες της ημέρας του σε ένα σπίτι που καλύπτει τις ανάγκες του τόσο λειτουργικά όσο και αισθητικά.



Με την εξέλιξη της τεχνολογίας, όπως όλοι οι τομείς πρέπει να προσαρμόζονται και να ακολουθούν τις εξελίξεις, δε θα μπορούσε να αποτελεί εξαίρεση και ο χώρος της διακόσμησης. Η **τεχνολογία** ενσωματώνεται αρμονικά στο σχεδιασμό με μία δόση πολυτέλειας, **χωρίς να διαταράσσει την αισθητική**. «Εξυπνα» φώτα, καθρέφτες με φωτισμό αφής, ηχητικά και θερμικά συστήματα που ελέγχονται μέσω εφαρμογών, αναβαθμίζουν την καθημερινότητα με κομψότητα και διακριτικότητα. Ο στόχος είναι η αίσθηση της άνεσης, χωρίς την επίδειξη.

Μια νέα, λοιπόν, εποχή για το interior design;

Ως γενική σημείωση για τη διακόσμηση του 2025 θα μπορούσε να υπογραμμιστεί ότι η τελευταία δεν υπακούει σε εφήμερες τάσεις, αλλά διαμορφώνει μια νέα, πιο ουσιαστική προσέγγιση στον τρόπο που ζούμε. Δεν είναι απαραίτητο να ακολουθούνται μόνο οι τάσεις της εκάστοτε εποχής κάθε φορά, καθώς οι χώροι που δημιουργούνται και σχεδιάζονται έχουν ως στόχο να παραμείνουν αναλλοίωτοι και διαχρονικοί στο πέρασ των χρόνων. Αυτό, μάλιστα, είναι τις περισσότερες, αν όχι όλες τις φορές το στοίχημα όλων των σχεδιαστών για τα χωρικά τους δημιουργήματα. Οικείοι χώροι, λειτουργικές λύσεις, φυσικά στοιχεία και υπεύθυνες επιλογές να ενώνονται, δημιουργώντας ένα περιβάλλον που δεν είναι απλώς όμορφο, είναι ουσιαστικό και βιώσιμο. Αυτό επιτυγχάνεται με την αξιοποίηση των υλικών και του σχεδιασμού από τους έμπειρους Εσωτερικούς Διακοσμητές, Αρχιτέκτονες, αλλά και πολλών καταστηματαρχών που συνδέονται με την επίπλωση και τη διακόσμηση. Ο τόπος της Μεσογιάς ειδικότερα έχει αποδείξει πολλές φορές ότι εκπροσωπείται από υψηλού επιπέδου επαγγελματίες, που εξυπηρετούν ορθά τον τομέα της διακόσμησης.

**Σαραντόπουλος Βαγγέλης**  
interior designer  
DOT civil &  
architectural engineers

Υδρας 45 Καλαμάτα  
Τ: 27210 83282  
Κ: 6937193844





SYNTETAS HOME  
handcrafted with style

# 100 χρόνια



# SYNTETAS

Με έμπνευση την οικογενειακή ιστορία της επιχείρησης που ιδρύθηκε το **1924** και με νέες εμπορικές ιδέες, ο Παναγιώτης Συντέτας δημιουργεί την έκθεση επίπλων, που φέρουν την υπογραφή και τις αξίες του ονόματος ΣΥΝΤΕΤΑΣ. Το 2010 ένα σύγχρονο εργαστήριο διευρύνει τις παραγωγικές δυνατότητες και τα σύνορα της εταιρείας. Η ποιότητα, τα φυσικά υλικά και η προσαρμοστικότητα, παρουσιάζουν την νέα άποψη στο handcrafted έπιπλο.

Η **SYNTETAS HOME** κατασκευάζει έπιπλα και προτείνει ολοκληρωμένες διακοσμητικές προτάσεις για ένα σπίτι, μια ξενοδοχειακή μονάδα ή έναν επαγγελματικό χώρο.

## HANDCRAFTED WITH STYLE

### FOLLOW US

IG: @SYNTETASHOME

FB: SYNTETASHOME.GR

ΤΗΛΕΦΩΝΟ +30 2724 022566

EMAIL: info@syntetashome.gr





## Φως που γεννιέται από το πάθος

Στην καρδιά της Καλαμάτας, στην οδό Μακεδονίας, υπάρχει ένα σημείο που σε κερδίζει με την πρώτη ματιά.

Εκεί που το χειροποίητο συναντά την έμπνευση και το φως γίνεται κομμάτι της ζωής σου. Η VFos της Βίκυς Μπαρούνη δημιουργεί μοναδικά φωτιστικά από ανοξείδωτο πλέγμα, δουλεμένα στο χέρι, με υπομονή, αγάπη και φαντασία. Κάθε φωτιστικό είναι διαφορετικό, όχι απλώς ένα αντικείμενο, αλλά μια ιστορία που γεμίζει το χώρο σας με φως και ζεστασιά.

Με πείσμα και χαμόγελο, η Βίκυ ξεκίνησε από το μηδέν και σήμερα τα φωτιστικά της ταξιδεύουν σε Ελλάδα και εξωτερικό. Όλα συνοδεύονται από 10ετή εγγύηση ποιότητας και είναι έτοιμα να κάνουν το σπίτι ή τον επαγγελματικό σας χώρο να ξεχωρίσει.

### Ας τη γνωρίσουμε λοιπόν:

«Είμαι η Βίκυ Μπαρούνη», μας λέει, «μητέρα δύο κοριτσιών και πρώην ιδιοκτήτρια ενός καταστήματος με ιταλικά έπιπλα. Το 2015, όταν η κρίση μάς χτύπησε κι εμάς, κλείσαμε το μαγαζί. Όμως, μέσα μου ήξερα ότι ήθελα να φτιάξω κάτι εντελώς δικό μου, να το δημιουργώ από την αρχή».



Η αναζήτηση δεν ήταν εύκολη. Μεγαλώνοντας τις κόρες της και βλέποντάς τες να φεύγουν για σπουδές, βρήκε το χρόνο να ψαχτεί, να πειραματιστεί και να αφεθεί στο πάθος της για το φωτισμό.

“Πάντα με ενθουσίαζαν τα φωτιστικά, το πώς μπορούν να αλλάξουν την ατμόσφαιρα ενός χώρου. Σκεφτόμουν βλέποντας ξένες δημιουργίες, “γιατί όχι και εμείς;” θυμάται.

”



Έτσι γεννήθηκε η ιδέα της VFos: φωτιστικά χειροποίητα από ανοξείδωτο πλέγμα, μοναδικά στην αίσθηση και στην εμφάνιση. «Ήθελα κάτι ιδιαίτερο, ανθεκτικό, με αισθητική» εξηγεί. «Όταν βρήκα το σωστό υλικό, ξεκίνησα πειράματα, κατασκευάζοντας το πρώτο φωτιστικό μέσα στην πανδημία».

Η συνέχεια ήταν γεμάτη προσπάθεια, ταξίδια και πίστη στο όραμά της. Μαζί με το σύζυγό της φόρτωσαν τα φωτιστικά σε ένα αυτοκίνητο και ξεκίνησαν περιοδείες σε όλη την Ελλάδα: Θεσσαλονίκη, Γιάννενα, Λάρισα.

“ «Ήθελα οι άνθρωποι να τα δουν από κοντά, να νιώσουν το φως και την υφή τους» μας λέει. Κι αυτό το συναίσθημα, όντως, δε χωράει σε φωτογραφίες.

”

Σήμερα η VFos έχει φτάσει πολύ πιο μακριά. «Συνεργαζόμαστε με καταστήματα στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, τη Λάρισα και τα Τρίκαλα, ενώ φωτιστικά μας υπάρχουν σε νησιά και ξενοδοχεία, εστιατόρια και σπίτια, μέσω συνεργασιών με αρχιτέκτονες και διακοσμητές» αναφέρει.

Και τα φώτα της VFos άρχισαν ήδη να λάμπουν και εκτός Ελλάδας, με συνεργασίες στην Αυστραλία και το Ντουμπάι.

Η κα Βίκυ μάς αποκαλύπτει κι ένα από τα μικρά «μυστικά» της: «Το ανοξείδωτο πλέγμα δουλεύεται στο χέρι με ειδική τεχνική. Το αποτέλεσμα μοιάζει με ύφασμα – είναι μαλακό στην αφή και δίνει μια μοναδική ζεστασιά στο χώρο. Και φυσικά, κάθε φωτιστικό έχει τη δική του μικρή διαφορά. Αυτή είναι η μαγεία του χειροποίητου»

Όσο για το όνειρό της, μας λέει χαμογελώντας: «Θέλω η VFos να γίνει γνωστή σε όλο τον κόσμο. Με σταθερά βήματα, επαγγελματισμό και, πάνω απ' όλα, με αγάπη για αυτό που κάνω».



[www.vfos.gr](http://www.vfos.gr)  
[info@vfos.gr](mailto:info@vfos.gr)

Τηλέφωνα: 27210 98966, 6934518810  
Διεύθυνση: Μακεδονίας 25, Καλαμάτα





## Η συνεργασία με μεσιτικό γραφείο:

### Πλεονεκτήματα και προβληματισμοί για τον πελάτη

Στη σύγχρονη αγορά ακινήτων, η ανάγκη για εξειδικευμένες υπηρεσίες καθιστά τη συνεργασία με μεσιτικά γραφεία επιλογή ιδιαίτερης σημασίας. Για τον ενδιαφερόμενο πελάτη, είτε πρόκειται για αγορά, είτε για πώληση, είτε για ενοικίαση ακινήτου, τίθεται εύλογα το ερώτημα: είναι η εμπλοκή ενός μεσίτη ωφέλιμη ή περιττή;

#### Πλεονεκτήματα της συνεργασίας

Η επαγγελματική υποστήριξη που προσφέρει ένα έμπειρο μεσιτικό γραφείο αποτελεί, χωρίς αμφιβολία, σημαντικό πλεονέκτημα.

Ο μεσίτης διαθέτει γνώση της τοπικής αγοράς, πρόσβαση σε πραγματικά δεδομένα και δυνατότητα αξιολόγησης της αξίας του ακινήτου με ρεαλισμό και ακρίβεια. Παράλληλα, αναλαμβάνει την ορθή προβολή του ακινήτου, τη διαχείριση των ραντεβού, καθώς και τον έλεγχο της σοβαρότητας των ενδιαφερομένων.

Ιδιαίτερης σημασίας είναι και η καθοδήγηση σε νομικά και διαδικαστικά ζητήματα. Από τη συγκέντρωση των απαραίτητων εγγράφων έως τη σύνταξη και τον έλεγχο των συμβολαίων, η παρουσία του μεσίτη διασφαλίζει ορθή διεκπεραίωση και αποφυγή λαθών.

#### Πιθανά μειονεκτήματα

Ωστόσο, η συνεργασία αυτή ενέχει και ορισμένους προβληματισμούς. Ο βασικότερος εξ αυτών είναι το οικονομικό κόστος, καθώς ο πελάτης καλείται να καταβάλει προμήθεια για τις υπηρεσίες που του παρέχονται. Για ορισμένους η δαπάνη αυτή φαντάζει δυσανάλογη, ιδίως εάν θεωρούν ότι μπορούν να φέρουν εις πέρας μόνοι τους τη διαδικασία. Επιπλέον, δεν απουσιάζουν περιπτώσεις μεσιτικών γραφείων που λειτουργούν με πλημμελή επαγγελματισμό, ελλιπή ενημέρωση, περιορισμένη διαθεσιμότητα ή ελλιπή προσήλωση στα συμφέροντα του πελάτη.

#### Καταληκτικά

Η επιλογή συνεργασίας με μεσιτικό γραφείο μπορεί να προσδώσει σημαντική προστιθέμενη αξία στη διαδικασία αγοραπωλησίας ενός ακινήτου. Η τελική απόφαση, ωστόσο, θα πρέπει να εδράζεται σε αντικειμενικά κριτήρια, προσεκτική αξιολόγηση των υπηρεσιών που προσφέρονται και έμφαση στην αξιοπιστία του επαγγελματία.

**Μακεδονίας 37**, Καλαμάτα

27210 95064, 697 475 2690

[www.messiniarealestate.com](http://www.messiniarealestate.com)





# EPIPLO DECO

## FURNITURE & INTERIOR

magg

Glatz



HOUE

Papadatos

fatboy.

DEVINA NAIS®  
WOODFORLIFE

101  
COPENHAGEN

VINCENT  
SHEPPARD

sunbrella®

MUUBS  
BEAUTY IN IMPERFECTION

DCWéditions  
PARIS



# EPIPLO DECO



FILELLINON & OMIROU STR, KALAMATA  
WWW.EPIPLODECO.SHOP

FB: EPIPLO DECO / INS: EPIPLODECO

PENETRON

KNAUF

YTONG

fibran

HYPER  
DESMO  
SYSTEM

Sika

THRAKON

novamix  
ADVANCED BUILDING MATERIALS

isomat  
Building quality

BOSTIK

PIZAKOS  
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ

S  
SINTECNO

aritherm

Εξωτερική Θερμομόνωση



Χρώματα & Τεχνοτροπίες



Vivechrom

CAPAROL

KRAFT  
PAINTS

Syntilor

3V3

Georgios Chrasan

E EGGER

FLEX

Professional  
BOSCH

FILA  
surface care solutions

FAKRO

FENSTRO



Στεγανοποίηση &  
Μόνωση Δώματος



Επισκευή τοιχοποιίας  
& σκυροδέματος



Γυψοσανίδες &  
Ελαφρά  
Δομικά Στοιχεία



Εξελιγμένα  
Συστήματα Δόμησης



Υδρορροές και  
εξαρτήματα στέγης



Εργαλεία

KATZOS

ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ 199 - 24100 ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΤΗΛ: 27210 22282 - Email: info@katsosco.gr





# ΜΩΡΑΓΙΑΝΝΗΣ

Εξοικονομήστε ενέργεια με τη χρήση  
ηλιακού θερμοσίφωνα **ΜΩΡΑΓΙΑΝΝΗΣ**  
και κερδίστε χρήματα από το λογαριασμό της ΔΕΗ!



**5** ★ ★ ★ ★ ★  
**ΧΡΟΝΙΑ**  
**ΕΓΓΥΗΣΗ**



Ασπρόχωμα και Αρφαρά, Καλαμάτα Μεσσηνίας & σε όλη την Ελλάδα  
Τηλ.: (27210) 69618, 69389, 52362 - Κιν.: 693 275 0166  
Δεκτές όλες οι πιστωτικές κάρτες • email: nikosmoragiannis@gmail.com



## -Τι εννοούμε με τον όρο πυροπροστασία;

Η πυροπροστασία ή πυρασφάλεια αποτελείται νομικά και ουσιαστικά από δύο μεγάλες κατηγορίες: την παθητική και την ενεργητική πυροπροστασία.  
Η παθητική πυροπροστασία μάς δίνει όλα τα απαραίτητα στοιχεία για το πόσο αντέχουν ή πόσο πρέπει να αντέχουν σε φωτιά τα δομικά στοιχεία του ακινήτου μας, καθώς και τους τρόπους που μπορούμε να διαφύγουμε από έναν χώρο μέχρι να φτάσουμε στην τελική έξοδο.  
Η ενεργητική πυροπροστασία μάς υποδεικνύει τα μέσα που πρέπει να έχουμε για να καταστειλουμε μια φωτιά.

## -Σε ένα σπίτι τι πρέπει να υπάρχει από άποψη πυροπροστασίας;

Η λογική μου, έπειτα από 20 και πλέον έτη ως μηχανικός και επαγγελματίας στο χώρο της πυροπροστασίας, είναι να λειτουργούμε προληπτικά και όχι κατασταλτικά. Δυστυχώς, δεν είμαστε εκπαιδευμένοι, ούτε έχουμε ακόμα την απαραίτητη κουλτούρα, προκειμένου να ξέρουμε πώς να συμπεριφερθούμε σε ένα περιστατικό φωτιάς ή έκρηξης.  
Στην καθημερινότητά μου, λοιπόν, τα πρώτα πράγματα που κοιτάζω σε έναν χώρο, όποιος κι αν είναι αυτός, είναι:  
Πρώτον, πόσο εύκολα μπορούμε να διαφύγουμε από το χώρο αυτό. Δεύτερον, εάν έχουμε ταυτόχρονα και διακοπή ρεύματος, πόσο καλός είναι ο φωτισμός για να φύγουμε. Τρίτον, πόσο ευδιάκριτα είναι τα μέσα πυρόσβεσης στο χώρο, ώστε να ξέρουμε τι υπάρχει και πού. Το ίδιο ισχύει και για την κατοικία μας.  
Παράδειγμα σε μία πολυκατοικία: Στο κεντρικό κλιμακοστάσιο υπάρχουν εμπόδια (π.χ. ποδήλατα) ή η όδυσή μας είναι ελεύθερη όπως θα έπρεπε; Το βράδυ υπάρχει απόφαση η κεντρική είσοδος να κλειδώνει; Υπάρχουν φωτιστικά ασφαλείας, ώστε ό,τι και να συμβεί να βλέπουμε να φύγουμε ελεύθερα; Υπάρχουν πυροσβεστήρες και εάν ναι, είναι κρεμασμένοι και εύκολα προσβάσιμοι; Έχουμε κάνει ένα σχέδιο ως οικογένεια πώς θα εγκαταλείψουμε το χώρο άμεσα; Το έχουμε υλοποιήσει αυτό το σχέδιο;

## -Επομένως, πρόληψη και εκπαίδευση;

Μόνο με αυτό τον τρόπο θα γίνουμε υπεύθυνοι και θα είμαστε κάθε στιγμή προετοιμασμένοι. Μην ξεχνάμε ότι ο πανικός είναι ο χειρότερος σύμβουλος. Επομένως, εάν δε διαθέτουμε εκ των προτέρων κάποιο σχέδιο και την κατάλληλη προετοιμασία, πώς έχουμε την απαίτηση να λειτουργήσουμε ορθολογικά; Αυτό είναι και το πρώτο πράγμα που λέμε στα σεμινάρια που κάνουμε σε διάφορες επιχειρήσεις.

## -Υπάρχουν κάποιες αρχές ορθής πρακτικής;

Σημαντικότερο όλων είναι να διαθέτουμε στην καθημερινότητά μας ορθή Πρακτική και Λογική.

### Παραθέτω κάποια παραδείγματα:

- Απαιτείται η ύπαρξη ρελέ διαφυγής στον ηλεκτρολογικό πίνακα.
- Ενημέρωση και εκπαίδευση σε θέματα πυρασφάλειας. Διαβάζουμε τα ανάλογα ενημερωτικά φυλλάδια της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας και της Πολιτικής Προστασίας.
- Δεν ξεχνάμε να κάνουμε την ετήσια συντήρηση σε ό,τι απαιτείται, π.χ. καυστήρα.
- Συντηρούμε ετησίως τους πυροσβεστήρες μας.
- Κατεβάζουμε τις ασφάλειες του ηλεκτρολογικού εξοπλισμού στο σπίτι ή την επιχείρησή μας, όταν δεν τον χρησιμοποιούμε.
- Ελεύθερες οδεύσεις διαφυγής.
- Βρίσκουμε τρόπο να ενημερώσουμε τους υπόλοιπους που βρίσκονται στο χώρο για το οποιοδήποτε συμβάν. Δεν κάνουμε τους ήρωες, γιατί δεν είμαστε ειδικοί και δεν είμαστε σε θέση να ελέγξουμε την κατάσταση στην οποία βρισκόμαστε.
- Φεύγουμε με ασφάλεια και ενημερώνουμε την Πυροσβεστική.

**Κελλαράκος Ευστράτιος**

*Μηχανολόγος Μηχανικός Ε.Μ.Π.*



[www.kempe.gr](http://www.kempe.gr)



Θεμιστοκλέους 47, Καλαμάτα



27210 80763



Ναυπλίου 47, Τρίπολη



2710 232310

# ΤΕΧΝΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ

ΕΞΗΝΤΑΒΕΛΩΝΗ



Ηρώων Πολυτεχνείου, Καλαμάτα  
27211 14656



techno.ydravliki@gmail.com  
www.exintaveloni.gr



# ANDRIANOS

WORLD LEADING ENERGY SAVING TECHNOLOGIES since 1994

- |                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 🔌 Θέρμανση - Κλιματισμός          | 🔌 Heating - Cooling         |
| 🔌 Ηλιοθερμικά Συστήματα           | 🔌 Solar Thermal Systems     |
| 🔌 Δίκτυα Υγραέριου                | 🔌 GAS Installations         |
| 🔌 Αντλίες Θερμότητας              | 🔌 Heat Pumps                |
| 🔌 Ενδοδαπέδια Θέρμανση            | 🔌 Floor Heating             |
| 🔌 Έξυπνο Σπίτι                    | 🔌 Smart Home Systems        |
| 🔌 Αερισμός με ανάκτηση θερμότητας | 🔌 Heat Recovery Ventilation |

## E.O.T. ΕΞ.Ε.

ΕΙΔΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 🕒 Μελέτες - Αναλύσεις     | 🕒 Design - Analysis     |
| 🕒 Εγκαταστάσεις           | 🕒 Installations         |
| 🕒 Συντηρήσεις - Επισκευές | 🕒 Maintenance - Repairs |



Πλάτωνος 30 - Καλαμάτα - Τηλ.: 27210 23124 - [www.andrianos.gr](http://www.andrianos.gr)

ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ ' ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ  
**Αλαπάντα**

Αναγνωσταρά 43  
Καλαμάτα  
Τηλ. 27210 24074

Κωνσταντίνος Σταυρ. Καρούτας  
Ιωάννα Αναργ. Αλαπάντα



# Κατσαπάρας

ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

*Εγγυημένη ποιότητα για το σπίτι των ονείρων σας!*

- > Οικοδομικά υλικά
- > Σίδηρος Μπετόν
- > Είδη Υγιεινής

- > Μπάνιο
- > Δάπεδο
- > Εργαλεία

- > Χρώματα
- > Σιδηρικά
- > Πόρτες



Χαρακοπιό Μεσσηνίας

- Τηλ. 27250 41232, 6945 100 735 • Fax. 27250 29317
- [katsaparas@yahoo.gr](mailto:katsaparas@yahoo.gr) • [www.katsaparas.gr](http://www.katsaparas.gr)







ΑΦΟΙ  
**ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΙ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ - ΣΙΔΗΡΟΥ

ΜΕΛΕΤΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ - ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Χαρακοπιό Μεσσηνίας

27250 41129

694 804 9519

694 643 8393

info@aloustas.gr

www.aloustas.gr



**alumil**  
Building excellence every day



**ΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΤΖΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ

🔥 Ενεργειακές σόμπες

🔥 Ενεργειακά τζάκια

Λεωφ. Αθηνών (έναντι Καρέλια),

Ασπρόχωμα Καλαμάτας

τηλ.: **27210 69710**

κιν.: **6974 298160**

email: **tzakianaso@yahoo.gr**



# ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΧΟΧΟΛΗΣ

T: 27210 **41137**

- ✓ Καθαρισμός χαλιών
- ✓ Καθαρισμός χειροποίητων χαλιών
- ✓ Βιολογικός καθαρισμός χαλιών / στρωμάτων
- ✓ Καθαρισμός παπλωμάτων

- ✓ Επιδιορθώσεις χαλιών
- ✓ Κατ' οίκον καθαρισμός χαλιών
- ✓ Αποθήκευση & Φύλαξη χαλιών



[www.xoxolis.gr](http://www.xoxolis.gr)



Κολοκοτρώνη 2, παραλία Βέργας,  
Καλαμάτα



2721 041137



[info@xoxolis.gr](mailto:info@xoxolis.gr)



Η διαδικασία της **απολύμανσης** αποσκοπεί στον περιορισμό της εξάπλωσης μικροβίων, βακτηρίων και άλλων παθογόνων οργανισμών, με σκοπό τη διαφύλαξη της υγείας και την πρόληψη μετάδοσης μολυσματικών ασθενειών.

**TRUSTED**







**ΝΙΚ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ & ΥΙΟΣ**

ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

↑ Θέρμανση

Ηλιακά  
Συστήματα Ζ.Ν.Χ.

↓ Κλιματισμός

Αντλίες  
Θερμότητας

Φυσικό αέριο  
- Υγραέριο

Συντηρήσεις



[www.nickrapadopoulos.gr](http://www.nickrapadopoulos.gr)

- 📍 Βασ. Όλγας 43, Καλαμάτα
- ☎ 27210 99433, 694 5363744
- ✉ [info@nickrapadopoulos.gr](mailto:info@nickrapadopoulos.gr)
- 👤 Νικόλαος Παπαδόπουλος Υιός
- 📷 [nikrapson](https://www.instagram.com/nikrapson)

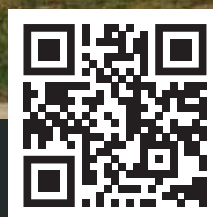
**REAL ESTATE**

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ Ν. ΜΠΙΡΜΠΙΛΗΣ

Το κτηματομεσιτικό γραφείο του **Διονυσίου Μπιρμπίλη** δραστηριοποιείται δυναμικά εδώ και 27 χρόνια στον χώρο των μεσιτικών και κατασκευών στη Μεσσηνία.

Με επίκεντρο τον πελάτη και μια οργανωμένη ομάδα συνεργατών (πωλητές, νομικούς, τεχνικούς, αρχιτέκτονες), εγγυόμαστε άριστη εξυπηρέτηση και ενημέρωση σε θέματα ακίνητης περιουσίας.



Μπουλούκου 44, Καλαμάτα  
**2721 095905**  
**6944 377 713**  
[info@birbilis.gr](mailto:info@birbilis.gr)  
[www.birbilis.gr](http://www.birbilis.gr)

Πλακάκια

Είδη Υγιεινής

Έπιπλα Μπάνιου

Αξεσουάρ



Αθηνών 201, Καλαμάτα  
27210 88386  
g.nikas@hotmail.gr  
www.nikasgiorgos.gr



**GEORGAKILAS**  
KITCHENS



Arrital

ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ – ΚΑΛΑΜΑΤΑ





Πυρηνοκάρβουνο

**ΚΛΗΜΗΣ**

Ασβεστοποιία



ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ | ΞΗΡΑ ΔΟΜΗΣΗ

ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΗ | ΧΡΩΜΑΤΑ

ΕΡΓΑΛΕΙΑ | ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ



27210 69454



info@klimiscoal.gr

**ΘΑΡΡΟΣ**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΩΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

**ΘΑΡΡΟΣ**  
Μικρές αγγελίες

**Εμπιστευτείτε το «Θάρρος», προκειμένου:**

1. Να αγοράσετε οικόπεδο, μονοκατοικία ή διαμέρισμα
2. Να πουλήσετε ή να ενοικιάσετε το οικόπεδό σας, τη μονοκατοικία σας ή το διαμέρισμά σας
3. Να βρείτε προς ενοικίαση το διαμέρισμα της αρεσκείας σας.

Για τη μικρή αγγελία που σας ενδιαφέρει  
επικοινωνήστε με το «Θ» στα τηλέφωνα:  
27210 22155, 22355, 22391.





ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΜΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΥ  
ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
ΛΕΥΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

📍 ΑΚΡΙΤΑ 106  
☎ 2721 181566  
📞 6946 173870  
🌐 [www.ct-cooling.gr](http://www.ct-cooling.gr)





# COMMODO ΕΠΙΠΛΟ

ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΟΣ. ΕΙΝΑΙ ΑΙΣΘΗΣΗ



[www.commodo.gr](http://www.commodo.gr)

Ασπρόχωμα 241 00, Τ. 2721 069 387

